

# Regeneration



CENTRE FOR  
SCIENTIFIC NATURAL MEDICINE  
**BIRCHER-BENNER**

Medizinisches Zentrum BIRCHER-BENNER  
für wissenschaftliche Naturheilkunde



Das Regenerations-Angebot des  
Medizinischen Zentrums BIRCHER-BENNER

# REGENERATION HOCH ÜBER DEM ALLTAG

Auch wenn Sie in der glücklichen Lage sind, dass Sie noch keine eigentliche Krankheit plagt, ist ein vorbeugender Aufenthalt in Braunwald eine Wohltat für Seele, Geist und Körper. Hier erleben Sie eine nachhaltige und umfassende Prophylaxe, um zu regenerieren, zu entgiften, sich zu erholen und Ihr Gewicht zu normalisieren.

Braunwald ist ein Kraftort, ein heilklimatischer Höhenkurort, wo Sie Ruhe und Entspannung finden.

Die reine Bergluft, das besondere Licht, die vielen schönen, romantischen Gehwege, die Fahrt in luftige Höhen... die aussergewöhnliche Natur im Verbund mit der biologisch hochwertigen Energie der vitalen Frischkost und Frischsaftdiät gibt Ihnen die Möglichkeit, sich zu sammeln, zu stärken, Ihren Stoffwechsel zu entgiften und zu regulieren und Ihre Abwehrkräfte zu aktivieren.

Geleitet und begleitet werden Sie vom kompetentem ärztlichen Rat, ergänzt durch abwechslungsreiche Alternativangebote mit Schwimmbad, Sauna, MTT-Training, Massagen, Lymphdrainage, Physiotherapie, Dampfbad, Wanderungen mit Blick auf Gletscher und Berge, einer Pferdekutschenfahrt u.v.a.m.

Anstelle fixer Kurvorschläge hat es sich bewährt, Ihren individuellen Kurplan aufgrund einer ersten Besprechung und Untersuchung mit Ihrem Arzt (1 Stunde) sowie den Ergebnissen der

Laborkontrolle festzulegen. Übrigens muss Ihre Kur nicht viel kosten, falls Ihre Mittel bescheiden sind. Preiswerte Zimmer (siehe unten) sind aus unserem Angebot ersichtlich.

Die stärkste und schnellste Wirkung entfaltet unsere Frischsaftdiät, die auch von Personen mit einer Darmdysbiose oder Rohkostunverträglichkeit gut vertragen wird. Durch sie heilt die Darmdysbiose innert weniger Tage, so dass die Roh- und lebendige Vitalkost danach sehr gut aufgenommen wird.



Die Frischsaftdiät ist reich an biologisch verfügbarer Energie und an Enzymen und Vitalstoffen in idealer Zusammensetzung, so dass Sie keinen Hunger verspüren. Eine Frischsaftdiät bewirkt eine rasche, kräftige Drainage und Entgiftung des Stoffwechsels sowie eine Regeneration des Verdauungssystems und der Leber.

Frischsäfte müssen ganz frisch und unmittelbar nach der Zubereitung genossen werden. So erhöhen sie die Lebensenergie durch ihren hohen

Gehalt an Biophotonen aus der Photosynthese, gleichbedeutend mit biologisch regenerierender Information.

Um den dritten Tag herum machen sich starke Veränderungen bemerkbar. Der Körper wird leichter, beweglicher, die Seele durchlässiger. Sie werden sich offener fühlen für Ihre eigenen Empfindungen und Gefühle. In diesem Stadium möchte Ihr Arzt Sie zu einer kurzen Kontrolluntersuchung (¼ Stunde) sehen und mit Ihnen die Veränderungen besprechen.

Gegen Ende der Diätwoche stellt sich ein ganz besonderes Wohlbefinden ein.

Wenn Sie nur eine Woche bei uns bleiben können, ist es ratsam, die Diät zu Hause weiterzuführen. In der Regel tun dies unsere Patienten gerne. Dazu erhalten Sie unsere Beratung und Anleitung.

Bevor Sie nach Hause gehen, möchte Ihr Arzt Sie nochmals sehen und eine Laborkontrolle durchführen (Konsultation: ¼ Stunde).

Eine einzige Kurwoche ist sehr wertvoll, aber kurz. Es ist von Vorteil, wenn Sie zwei oder drei Wochen zu uns zu kommen können. Manche Patienten kommen noch länger, da sie ihre Gewichtsprobleme, Blutdruckprobleme oder einen beginnenden Diabetes ausheilen möchten. In diesem Falle möchte Ihr Arzt Sie zweimal pro Woche zu einer kurzen Kontrolluntersuchung sehen.

## Beispiel einer Regenerationskur für eine Woche mit minimalen Kosten:

|   |           |           |
|---|-----------|-----------|
| Zimmer Bergseite mit Etagenbad, Wochenpreis     | Fr. 504.- | bis 609.- |
| Bircher-Benner Vitaldiät:                       | Fr. 560.- |           |
| Kurtaxe (staatliche Gebühr)                     | Fr. 21.-  |           |
| Ärztliche Konsultationen (1 h und 2 x ¼ h)      | Fr. 450.- |           |
| Laboruntersuchungen                             | Fr. 145.- |           |
| Freier Zugang Wellness Bad, Sauna, MTT Dampfbad | Fr. 108.- |           |

**Pauschalpreis:** (je nach Saison)

Fr. 1788.-

bis 1893.-

Wir freuen uns, Sie als Gast im Bircher-Benner Zentrum in Braunwald willkommen zu heissen !

# Angebote und Preisliste

## Ärztliche Konsultationen:

werden auf der Basis Fr. 300.-/Stunde verrechnet (zuzüglich Arzneimittel, Infusionen, Labor und medizinisch-technische Leistungen). Bei Sofortbezahlung können wir 10% Rabatt gewähren, da dies Treuhänderkosten spart.

## Therapien: (Rehazentrum bzw. private Masseurin/Therapeutin)

### Einzeleintritt:

|   |                 |           |
|---|-----------------|-----------|
| medizinische Physiotherapie einzeln                             | 30 Minuten:     | Fr. 60.-  |
|   | 60 Minuten:     | Fr. 95.-  |
| medizinische Massage:(Teilm.)                                   | 30 Minuten:     | Fr. 50.-  |
|   | +Wärmeanwendung | Fr. 55.-  |
| medizinische Massage:(Ganzkörperm.)                             | 60 Minuten:     | Fr. 80.-  |
|   | +Wärmeanwendung | Fr. 105.- |
| manuelle Lymphdrainage:   | 30 Minuten:     | Fr. 60.-  |
|   | 60 Minuten:     | Fr. 95.-  |
| Bindegewebsmassage:   | 60 Minuten:     | Fr. 95.-  |
| Fussreflexzonenmassage  | 60 Minuten:     | Fr. 95.-  |
| Yoga im Einzelunterricht mit Abgabe persönlicher Trainingspläne | 60 Minuten:     | Fr. 120.- |
| Begleitung beim Terrain Training                                | 60 Minuten:     | Fr. 50.-  |

## Medizinische Trainingstherapie (MTT)

|  |           |
|--|-----------|
| Einzeleintritt mit Begleitung:                         | Fr. 13.-  |
| MTT Einzeltherapie:                                    | Fr. 150.- |
| Persönliche Einführung und/oder Begleitung pro Stunde: | Fr. 45.-  |

## Wellness (Rehazentrum):

### Einzeleintritt:

### Zehn Eintritte:

|   |          |           |
|---|----------|-----------|
| Aqualpina (Therapiehallenbad) Einzeleintritt:       | Fr. 10.- | Fr. 90.-  |
| Sauna und Dampfbad (Rehazentrum)                    | Fr. 12.- | Fr. 100.- |
| Kombinierter Eintritt (Aqualpina, MTT und Wellness) | Fr. 32.- | Fr. 108.- |

## Zimmerpreise (Hotel Tödblick):

|   |                     |                |
|---|---------------------|----------------|
| Einfache Zimmer mit Etagenbad: Bergseite, pro Person  | Fr. 80.- bis 95.-   | je nach Saison |
| Zimmer mit Dusch/WC ohne Balkon:                      | Fr. 95.- bis 125.-  | je nach Saison |
| Zimmer mit wunderbarer Bergsicht, WC, Dusche, Balkon: | Fr. 110.- bis 150.- | je nach Saison |
| Junior-Suite mit Dusche, WC, Balkon                   | Fr. 125.- bis 165.- | je nach Saison |

*Ab vier Nächten gewährt das Hotel Fr. 8.-/Tag Ermässigung. Wochenpreise oder Langzeitpreise können im Hotel erfragt werden: Hotel Tödblick 0041 55 653 63 63*

## Bircher-Benner Diätmahlzeiten:

Für die sorgsame Auswahl von Nahrungsmitteln hoher Qualität und ganz frische, gepflegte, sorgsam auf Sie abgestimmte Zubereitung nach ärztlicher Verordnung muss das Hotel Fr. 80.-/Tag verrechnen.

(Preisänderungen vorbehalten)

# Medizinisches Zentrum BIRCHER-BENNER

Aus allen Ländern kommen Menschen und suchen hier Genesung. Das medizinische Zentrum BIRCHER-BENNER ist ein Ort, wo Sie angehört und als einzigartige Persönlichkeit geschätzt und verstanden werden, wo Menschlichkeit und Würde wichtig sind, wo ärztlicher Auftrag und Pflege zur vornehmen Aufgabe werden.

Zentral sind die Suche nach den wahren Krankheitsursachen und die Einbindung Ihrer Selbstheilkräfte im Heilungsprozess. Das entscheidende Anliegen des Arztes unseres medizinischen Zentrums ist das

Die sorgsam auf Sie abgestimmte, vitale vegetabile Diätetik nach BIRCHER-BENNER beruht auf neuesten wissenschaftlichen Grundlagen und grosser Erfahrung. Sie führt rasch zu einer gründlichen Umstellung Ihres Stoffwechsels und zur Desintoxikation.

Natürlichen regulativen Therapien geben unsere Ärzte wo immer möglich Vorrang.

Die grosse lebendige Tradition des BIRCHER-BENNER-Zentrums - wo Neuheit und Modernität sich mit jahrzehntelanger Erfahrung verbinden - und die ganz persönliche Betreuung durch

ganz individuelle, einführende und ordnende Verständnis des kranken und hilfeschuchenden Menschen und seiner Persönlichkeit.

Keine Behandlung oder Untersuchung wird durchgeführt ohne den Patienten umfassend über deren Sinn und Bedeutung aufzuklären, so dass er die Entscheidung mittragen kann.

Phytotherapie, Neuraltherapie, Akupunktur, klassische Homöopathie u.a. stehen zur Verfügung und werden unter sorgsamer Überprüfung der Indikation und der Wirksamkeit eingesetzt.

unsere Ärzte und Therapeuten tragen bei zu Ihrer Heilung.

Gerade dank der Ergänzung der traditionellen Medizin durch die naturheilkundige regulative Diagnostik und Therapie ist es oft möglich, auch da eine Heilung einzuleiten, wo die üblichen Therapien versagt haben.

Falls Sie sich für eine Kur bei uns entscheiden, werden Sie von unseren Ärzten und Therapeuten individuell betreut. Sie erfahren die grosse Wirkung, eine tiefgreifende Regeneration der Lebenskräfte, neue Kreativität und Lebensfreude.

## INDIKATIONEN:

alle inneren Krankheiten, Migräne, Tinnitus, Neuralgie und andere Schmerzzustände, Fibromyalgie, Arthritis und Arthrose, Kollagenosen, Leber-, Gallen- und Magen-Darmkrankheiten, Stoffwechselkrankheiten, Diabetes, Herz- und Kreislaufkrankheiten, Nieren- und Prostatakrankheiten, Frauenkrankheiten, Allergien, Hautkrankheiten, Rekonvaleszenz, Erschöpfung, depressive Zustände und Ängste, Wechseljahrsbeschwerden, hormonelle und Gewichtsprobleme, postoperative Rehabilitation, Nervenkrankheiten, multiple Sklerose und andere innere Krankheiten, Nachbehandlung nach Chemo- oder Radiotherapie



Der heilklimatische Höhenkurort Braunwald liegt auf einer Sonnenterrasse auf 1260 m.ü.M., ist autofrei und bietet neben ausserordentlichen Ausblicken auf Gletscher und die Glarner Alpen unzählige Spazier- und Wanderwege.

In gesunder Bergluft erleben Sie pure Regenerierung, eingebettet in eine eindruckliche Landschaft und vielfältige Natur.

Für eine nachhaltige Erholung, sei es bei Sport, Therapie oder Wellness.

## Voranmeldung für einen Aufenthalt

Sie haben sich entschieden, für Ihre Gesundheit zu sorgen.

Wir beglückwünschen Sie zu diesem Entschluss. Um eine optimale Bearbeitung Ihrer Reservierung zu gewährleisten, füllen Sie bitte das Formular aus und senden es an das Medizinische Zentrum BIRCHER-BENNER.

|   |              |  |
|---|--------------|--|
| Familienname  | Vorname      | Geschlecht<br>[ ] männlich [ ] weiblich                            |
| Adresse   | PLZ/Ort      | Telefon  |
| e-mail  | Geburtsdatum | Beruf  |
| Zivilstand  | Nationalität | Pflegebedürftigkeit: [ ] keine<br>[ ] leicht [ ] mittel [ ] schwer |
| Krankheit, Symptome   |              |  |
| Möchten Sie eine Kur machen, wenn ja, welche ?  |              |  |
| Beginn des Aufenthaltes   |              | Dauer des Aufenthaltes   |
| <b>Was für ein Zimmer sollen wir reservieren für Sie ?</b>  |              |  |
| Einfache Zimmer mit Etagenbad   |              | [ ]  |
| Zimmer mit Dusche/WC ohne Balkon  |              | [ ]  |
| Zimmer mit wunderbarer Bergsicht, WC, Dusche, Balkon  |              | [ ]  |
| Junior-Suite mit Dusche, WC, Balkon   |              | [ ]  |
| Bankverbindung  | IBAN         | Clearing/BIC   |
| Name, Adresse von Angehörigen (Bezugsperson)  |              |  |
| Krankenkasse & Zusatzversicherung (Name & Adresse) <i>(Bitte legen Sie eine Kopie des Versicherungsausweises bei)</i> |              |  |
| Hausarzt (Name, Adresse, Telefon)   |              |  |
| Datum:  |              | Unterschrift:  |

Vielen Dank für Ihre Mühe. Wir freuen uns auf Sie.