



„Der Weg liegt vor Euch,  
es kommt nur darauf an,  
dass Ihr ihn geht.“

*B. M. Bircher-Benner*

## AKADEMIE BIRCHER-BENNER

Für wissenschaftliche Naturheilkunde und evidenzbasierte Diätetik und  
Ordnungstherapie

# Diplomlehrgang zum Gesundheitsberater der Akademie Bircher-Benner und Fachseminare 2023-2025

Akademie Bircher-Benner,  
in der WELLE 7, Hauptbahnhof Bern  
<https://www.bircher-benner.com/de/akademie>

*„Wegweiser zur Gesundheit,  
Beschützer des Lebens,  
Freund und Wohltäter der Leidenden -  
soll der neue Arzt sein.“*

Maximilian Bircher-Benner

# LIEBE LESERINNEN UND LESER

---

Wenn wir den Prinzipien der Natur folgen, ist Gesundheit selbstverständlich und Heilung möglich. Mit der Bircher-Benner Akademie gehen wir einen neuen Weg, der einen Wandel im Denken in Bezug auf Gesundheit, Krankheit und Heilung fordert und fördert.

Wir lehren eine moderne, evidenzbasierte Ernährungswissenschaft, Diätetik, Ordnungstherapie, wissenschaftliche Naturheilkunde und Psychosomatik, für eine wirksame Therapie der Zivilisationskrankheiten und für deren Heilung, solange dies noch möglich ist, durch konsequentes Angehen der Ursachen gemeinsam mit dem Patienten. Dr. med. Maximilian Bircher-Benner entwickelte die Ordnungstherapie nach den Grundsätzen unserer biologischen Natur. Krankheit entsteht, wenn das biologische System in Unordnung gerät. Die Ordnungstherapie ist dazu angetan, alles zu tun, um die ursprüngliche Ordnung der Gesundheit wieder herzustellen. Diese Therapie beinhaltet nicht nur eine heilende Diätetik, welche die Selbstheilungskräfte des Organismus in ihrem Prozess der Heilung voll unterstützt, sondern auch die Erkenntnis und die damit verbundene Anweisung des Arztes für den Patienten, damit er sein Möglichstes dazu beiträgt, um die ganze Lebensordnung wieder herzustellen.

Die Erkenntnisse des Nobelpreisträgers Ilya Prigogine über das sich selbst ordnende, dissipative System im Innern aller lebenden Zellen, über den Umschlag biochemischer Systeme aus dem Chaosprinzip in ein ordnendes Kohärenzprinzip unter dem Einfluss hochgeordneter Energie und Information aus dem als Photonen gespeicherten Licht, ergänzen die klinisch-wissenschaftliche Evidenz der Diätetik und Ordnungstherapie von Dr. med. Maximilian Bircher-Benner durch die Resultate der biophysikalischen Forschung.

Unsere Seminare dienen der Weiterbildung von Ärzten, Heilpraktikern, Therapeuten und Gesundheitsfachleuten, aber auch interessierten Laien, in Diätetik und Ordnungstherapie. Sie können auch einzeln und fachspezifisch besucht werden, wir empfehlen den zusätzlichen Besuch des Basisseminars.

Der Diplomalengang zum Gesundheitsberater der Bircher-Benner Akademie richtet sich an Menschen, welche diese Ausbildung für eine selbstän-

dige Tätigkeit erhalten möchten oder sie als Ergänzung ihrer Kenntnisse und als Basis nutzen wollen, für die Heilung von Krankheiten, die Förderung einer positiven Gesundheit und eine wirksame Prävention.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Entdeckungsreise durch unser Seminarprogramm und würden uns freuen, Sie an unserer Akademie begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüsse



Dr. med. Andres Bircher  
Studienleiter

# INHALTSVERZEICHNIS

|   |      |
|---|------|
| 1. Seminarübersicht.....  | S.5  |
| 2. Diplomlehrgang Gesundheitsberater Bircher-Benner Akademie.....   | S.6  |
| 3. Fachseminare, Seminarort, Dozenten.....  | S.7  |
| 4. Seminar 1 Basisseminar.....  | S.9  |
| 5. Seminar 2 Multiple Sklerose und andere neurodegenerative Krankheiten und Demenz.....                             | S.10 |
| 6. Seminar 3 Die Übewindung von Angst und Depression, die Familie und das Kind.....                                 | S.11 |
| 7. Seminar 4 Adipositas und Anorexie.....   | S.13 |
| 8. Seminar 5 Diabetes mellitus.....   | S.14 |
| 9. Seminar 6 Wege zur Heilung des Bluthochdrucks, von Herzkrankheiten und Arteriosklerose.....                      | S.15 |
| 10. Seminar 7 Die Verhütung und begleitende Therapie der Krebskrankheit.....  | S.17 |
| 11. Seminar 8 Frauenleiden, Wechseljahre, Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit.....                       | S.18 |
| 12. Seminar 9 Krankheiten der Nieren und Harnwege.....  | S.20 |
| 13. Seminar 10 Die Heilung der rheumatoiden Arthritis durch die Therapie der Ursachen.....                          | S.22 |
| 14. Seminar 11 Kopfschmerzen und Migräne.....   | S.24 |
| 15. Seminar 12 Die Ordnungstherapie der Leber- und Gallenkrankheiten.....   | S.25 |
| 16. Seminar 13 Diätetik und Ordnungstherapie zur Heilung chronischer Magen-Darmkrankheiten....                      | S.26 |
| 17. Seminar 14 Zur Steigerung der Immunabwehr und gegen Infektanfälligkeit, Allergien und Autoimmunkrankheiten..... | S.28 |
| 18. Seminar 15 Zur Verhütung und unterstützende Therapie der Lungenkrankheiten.....                                 | S.30 |
| 19. Seminar 16 Für Bergsteiger und den Sport.....   | S.32 |
| 20. Seminar 17 Die Heilung der Hautkrankheiten durch die Therapie der Ursachen.....                                 | S.33 |
| 21. Seminar 18 Männerleiden, das Klimakterium virile und die Prostata.....  | S.34 |
| 22. Seminar 19 Für Stresskranke und das Burnout-Syndrom.....  | S.36 |
| 23. Seminar 20 Für die innere Behandlung der Augenkrankheiten.....  | S.37 |
| 24. Seminar 21 Niemand ist alleine krank.....   | S.38 |
| 25. Seminar 22 Gesprächsführung.....  | S.39 |
| 26. Seminar 23 Praxisseminar.....   | S.40 |
| 27. Seminar 24 Prüfungstermin.....  | S.41 |
| 28. Die Stiftung Maximilian Bircher.....  | S.42 |
| 29. Bücher der Edition Bircher-Benner.....  | S.43 |

|            |  |    |
|------------|--|----|
| Seminar 1  | Basisseminar: 09. November 2024, 17. Mai 2025, Bern Hauptbahnhof WELLE 7   | 9  |
| Seminar 2  | MS und andere neurodegenerative Krankheiten und Demenz<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.  | 10 |
| Seminar 3  | Die Überwindung von Angst und Depression, die Familie und das Kind<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden                                 | 11 |
| Seminar 4  | Adipositas und Anorexie<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.   | 13 |
| Seminar 5  | Diabetes mellitus<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.   | 14 |
| Seminar 6  | Wege zur Heilung des Bluthochdrucks, von Herzkrankheiten und Arteriosklerose<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.                      | 15 |
| Seminar 7  | Die Verhütung und begleitende Therapie der Krebskrankheit<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.   | 17 |
| Seminar 8  | Frauenleiden, Wechseljahre, Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.                        | 18 |
| Seminar 9  | Krankheiten der Nieren und Harnwege<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.   | 20 |
| Seminar 10 | Die Heilung der rheumatoiden Arthritis durch die Therapie der Ursachen<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.                            | 22 |
| Seminar 11 | Kopfschmerzen und Migräne<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.   | 24 |
| Seminar 12 | Die Ordnungstherapie der Leber- und Gallenkrankheiten<br>Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.   | 25 |
| Seminar 13 | Diätetik und Ordnungstherapie zur Heilung chronischer Magen-Darmkrankheiten<br>30.-31. August 2024, Bern Hauptbahnhof WELLE 7                  | 26 |
| Seminar 14 | Zur Steigerung der Immunabwehr und gegen Infektanfälligkeit, Allergien und Autoimmunkrankheiten. 28. September 2024, Bern Hauptbahnhof WELLE 7 | 28 |
| Seminar 15 | Zur Verhütung und unterstützende Therapie der Lungenkrankheiten<br>26. Oktober 2024, Bern Hauptbahnhof WELLE 7                                 | 30 |
| Seminar 16 | Für Bergsteiger und den Sport<br>23. November 2024, Bern Hauptbahnhof WELLE 7  | 32 |
| Seminar 17 | Die Heilung der Hautkrankheiten durch die Therapie der Ursachen<br>14. Dezember 2024, Bern Hauptbahnhof WELLE 7                                | 33 |
| Seminar 18 | Männerleiden, das Klimakterium virile und die Prostata<br>18. Januar 2025, Bern Hauptbahnhof WELLE 7   | 34 |
| Seminar 19 | Für Stresskranke und das Burn-out Syndrom<br>22. Februar 2025, Bern Hauptbahnhof WELLE 7   | 36 |
| Seminar 20 | Für die innere Behandlung der Augenkrankheiten<br>22. März 2025, Bern Hauptbahnhof WELLE 7   | 37 |
| Seminar 21 | Niemand ist alleine krank<br>26. April 2025, Bern Hauptbahnhof WELLE 7   | 38 |
| Seminar 22 | Gesprächsführung<br>24. Mai 2025, Bern Hauptbahnhof WELLE 7  | 39 |
| Seminar 23 | Praxisseminar<br>14. Juni 2025, Bern Hauptbahnhof WELLE 7  | 40 |
| Termin 24  | Prüfungstermin<br>23. August 2025, Bern Hauptbahnhof WELLE 7   | 41 |

# DIPLOMLEHRGANG ZUM GESUNDHEITSBERATER DER BIRCHER-BENNER AKADEMIE

---

Der Gesundheitsberater leistet einen wichtigen Beitrag sowohl zur Heilung von Krankheiten, als auch zur Steigerung und Erhaltung der Gesundheit in der Gesellschaft.

Gesundheitsberater arbeiten zusammen mit Ärzten in Gesundheitszentren, welche den Prinzipien der Ordnungstherapie folgen. Sie setzen die Anordnungen des Arztes in Bezug auf die Diätetik um und begleiten die Patienten eng in ihren alltäglichen Fragen. Der Arzt trägt die Verantwortung für die medizinische Untersuchung, die Diagnose und die Anordnung der therapeutischen Maßnahmen. Außerdem beobachtet und kontrolliert er kontinuierlich den Verlauf der Krankheit und den Heilungsvorgang.

Sie beraten die Patienten in der neuen Art, sich zu ernähren und geben ihnen einen Ernährungsplan mit, zur weiteren Anwendung nach dem Austritt aus der Klinik. Die Gesundheitsberater übernehmen die diätetische Betreuung der Patienten, solange dies nötig ist.

Sie arbeiten Hand in Hand mit den betreuenden Hausärzten, welche idealerweise mit der Ordnungstherapie vertraut sind.

Sie beraten in Alters- und Pflegeheimen, Kindertagesstätten, Schulen, Heimen für Kinder oder Erwachsene bezüglich einer gesundheitsfördernden Diätetik und erklären die Prinzipien und die Wirkungsweise der Ordnungstherapie.

Der Diplomlehrgang besteht aus 23 Seminaren. Das Seminar 23 ist ein Praxisseminar und dient als Vorbereitung für den Diplomabschluss. Der Termin 24 ist für die Abschlussprüfung vorgesehen.

Um das Diplom der Bircher-Benner Akademie als Gesundheitsberater zu erlangen, sind eine Diplomarbeit und eine Prüfung vorgesehen. Beim Abschluss der Diplombildung unterzeichnen die Diplomanden einen Vertrag, in welchem das Recht auf die Nutzung der Bezeichnung Gesundheitsberater der Bircher-Benner Akademie rechtlich geregelt ist.

Die Kosten für Seminargebühren des ganzen Diplomlehrgangs betragen CHF 9550.-

Der Diplomlehrgang beginnt im April 2023 und en-

det im August 2025. Die genauen Termine sind bei der Beschreibung der einzelnen Seminare ersichtlich.

## FACHSEMINARE

---

Das Basisseminar vermittelt die neuesten Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft. 19 Fachseminare orientieren sich an bestimmten Krankheiten. Zwei weitere Seminare dienen der Praxis der Gesprächsführung und der Entwicklung der Persönlichkeit, um als Therapeut arbeiten zu können und eines dient der Prüfungsvorbereitung und der Prüfung. Nach dem Diplomaltegang werden weitere Seminare geplant, mit Themen von großer Aktualität oder zu weiteren Umständen, welche den Gesundheitszustand der Menschen beeinflussen.

Die Seminare können einzeln besucht werden und unabhängig voneinander. Wir empfehlen den zusätzlichen Besuch des Basisseminars, in welchem die wissenschaftlichen Grundlagen der Diätetik und Ordnungstherapie vermittelt werden. Die Kosten und Termine zu den Fachseminaren finden Sie bei der Beschreibung des jeweiligen Seminars.

## SEMINARORT

---



### Welle7

Bahnhof Bern,  
Schanzenstrasse 5,  
CH-3008 Bern  
+41 58 565 79 97  
info@welle7.ch

## KONDITIONEN

---

Für jedes Seminar ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich. Diese erfolgt ausschliesslich online auf der Webseite der Bir-

cher-Benner Akademie: [www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)  
Abmeldungen bis 10 Tage vor Seminarbeginn sind kostenlos. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Bircher-Benner Akademie.

## DOZENTEN

---

Alle Dozenten der Bircher-Benner Akademie bejahen die Bircher-Benner-Ordnungstherapie und Diätetik, unterstützen sie und verfügen über viel praktische Erfahrung.

Bedingung für deren Zulassung: die wissenschaftliche Evidenz der von ihnen dozierten Aussagen muss gegeben sein. Sie müssen ihre Aussagen belegen können.



**Dr. med. Andres Bircher**

Medizinstudium in Zürich und Genf, Studium und Facharztausbildung in TCM und Akupunktur in Wien, Neuraltherapie, Manualtherapie, klassische Homöopathie in Luzern und München, Ausbildung zum Deutschen Facharzt in Balneologie, Klimatologie und physikalische Medizin.

Wissenschaftliche Arbeiten über die Nahrungenergie, Diätetik und die Wirkung der regulativen Medizin. Publikation vieler medizinischer Handbücher zur Therapie verschiedener Krankheiten auf wissenschaftlicher Basis. Zehnjährige Tätigkeit als Spitalarzt in Anästhesiologie, Intensivmedizin, Rettungswesen, Chirurgie, Pädiatrie, Psychosomatik, Hämatologie, Geriatrie, Psychiatrie und Psychotherapie. Er war Facharzt an Zürcher Universitätskliniken in leitender Position, Chefarzt einer Klinik für Innere Medizin in Zürich und in der Westschweiz. Er ist der Enkel von Dr. med. Maximilian Bircher-Benner.

[www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)



### **Renate Wicker**

Dipl. IPS-Pflegefachfrau und Betriebsökonomin, Inhaberin der Pflegepunkt GmbH einer privaten Spitex in Pfäffikon SZ. Als Ernährungsberaterin und Fachberaterin für Darmgesundheit berät sie Klienten in Sachen Diätetik und Gesundheit. Mit der Rohkost-Akademie bringt sie den Teilnehmenden die gesunde Ernährung praktisch und genüsslich näher.

[rohkost-akademie.ch](http://rohkost-akademie.ch)  
[pflegepunkt.ch](http://pflegepunkt.ch)



### **Dr. med. Jenö Ebert**

Facharzt für Innere Medizin, Ausbildung in Gynäkologie, Sportmedizin, Pneumologie, Kardiologie, Intensivmedizin, Radiologie, Gastroenterologie und Nephrologie, sowie Schmerztherapie, Akupunktur, klassischer Homöopathie und Neuraltherapie. Lehrtätigkeit für Ärzte in Homöopathie in Augsburg und Budapest.

Autor des Buches: „Gefahr Arzt: Trotz Behandlung gesund werden und auch bleiben“.

Mitglied des wissenschaftlichen Rates der Bircher-Benner Akademie.



### **Prof. Dr. med. Kai-Uwe Herthneck**

Studium der Humanmedizin, der klinischen Psychologie, Philosophie und Philologie in Tübingen und Bologna. Medizinische Promotion in der Psychiatrie, psychologische Promotion zur Asiatischen Psychotherapie. Ausbildungen in Psychoanalyse, Verhaltenstherapie, Systemischer Familientherapie. Fachschwerpunkte Phänomenologische Psychiatrie, psychodynamische Psychosomatik, psychoanalytische Psychotherapie. Seit 2004 tätig in verschiedenen psychiatrischen, psychosomatischen und allgemeinmedizinischen Kliniken und Krankenhäusern, auch in leitender Funktion. Seit 2011 Hochschuldozent für Psychoanalyse, Psychosomatik und Psychiatrie. Seit 2020 Leitung der Psychiatrie-Ambulanz am Kreiskrankenhaus seines Wohnorts.



## SEMINAR 1 - BASISSEMINAR

**Die Ernährungswissenschaft auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz.**

**Ordnung und Chaos:**

***“We grow in direct proportion to the amount of chaos we can sustain and dissipate”***

(aus der Nobelpreisrede von Ilya Prigogine).

Dieses Seminar vermittelt ein wissenschaftlich fundiertes Grundwissen über die Nahrungsenergie und die Wirkung der in der DNA gespeicherten Photonen und die sich selbst ordnende Kraft auf Zellebene, als Basis der energetischen Betrachtungen zur Ordnungstherapie und Diätetik nach Dr. med. Bircher-Benner. Es vermittelt ein fundiertes Grundwissen zur Ernährungswissenschaft, zur Wirkung der Vitalstoffe, aller Vitamine und Spurenelemente, zur spezifischen Wirkung der so genannten sekundären Pflanzenstoffe (Phytochemicals). Die energetische, biochemische und klinische Wirkung der vegetabilen Frischkost wird eingehend behandelt und die Wirkung verschiedener Nahrungsmittel auf der Basis wissenschaftlicher Evidenz und welche einzelnen Nahrungsmittel gegen die verschiedenen Krankheiten wirksam sind. In diesem Seminar wird ein vollständiges Basiswissen zur Ernährungswissenschaft vermittelt und auf ihm bauen die weiteren Seminare auf, welche der Verhütung, Therapie und Heilung der verschiedenen Krankheiten zugeordnet sind, ihrer Heilung, so lange diese noch möglich ist.

**Inhalt:**

- Grundlagen für das Verständnis der neuesten Erkenntnisse zur Nahrungsenergie
- Die Zwischenzellsubstanz und das Grundregulationssystem des Menschen
- Das intestinale Mikrobiom
- Die sekundären Pflanzenstoffe (Phytochemicals) und ihre Wirkung
- Die Vitamine
- Die essentiellen Spurenelemente
- Die Verlegung der Zwischenzellsubstanz durch Stoffwechselschlacken
- Oxydativer Stress im Zentrum der Krankheitsentstehung
- Die spezifische Wirkung bestimmter Nahrungsmittel auf verschiedene Krankheiten
- Die Diätstufen und Formen vegetabilen Frischkost.
- Das diätetische Vorgehen und der Umgang mit Reaktionen.

**Schulungsunterlagen:**

Handbuch Nr. 4

**Ort:**

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

**Termin:**

09. November 2024 von 9- 18 Uhr

**Voraussetzungen:**

Keine

**Kosten:**

CHF 300.- Seminargebühr  
(inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

**Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 2

# DIE MULTIPLE SKLEROSE, MORBUS PARKINSON UND ANDERE NEURODEGENERATIVE LEIDEN

Den neurodegenerativen Krankheiten gemeinsam ist ein meist langsames Fortschreiten durch degenerative Entzündungsprozesse in bestimmten Regionen des Nervensystems. In jüngster Zeit nimmt man die geographisch-epidemiologischen Unterschiede der Prävalenz dieser Krankheiten wahr und den Einfluss der Unterschiede in der Ernährungs- und Lebensweise der Menschen. Die vielen Patienten, welche durch unsere vegetative Frischkost, neue Lebensordnung und die sorgsame Elimination von Toxinbelastungen und Störfeldern erfolgreich, ursächlich und wirksam behandelt wurden, waren unsere Lehrmeister. Neben dem wissenschaftlichen Verständnis für diese Krankheiten bilden diese Erfahrungen die Basis für die Weiterentwicklung unserer Therapie.

### Inhalt:

- Der Aufbau des zentralen Nervensystems
- Krankheiten, verursacht durch die Einlagerung degenerativer Eiweiße
- Die Amyloidose
- Die Wirkung der Ernährung auf das zentrale Nervensystem
- Der Einfluss der Belastung durch Schadstoffe aus der Umwelt als Ursache neurodegenerative Leiden
- Die neurodegenerative Wirkung legaler und verbotener Drogen
- Zum Phänomen der Primär- und Sekundärwirkung und die medikamentöse Polypragmasie

- Vitamine, Spurenelemente und neurodegenerative Krankheiten
- Das Guillain-Barré-Syndrom
- Die Heilung der Multiplen Sklerose, wenn man rechtzeitig damit beginnt
- Der Morbus Parkinson ist keine Erbkrankheit und kann vermieden werden
- Die Verschiedenen Ursachen von Demenz und Alzheimerkrankheit und deren Verhütung.

### Schulungsunterlagen:

- Handbuch Nr. 1: Für Multiple-Sklerose-Kranke, Morbus Parkinson und andere neurodegenerative Leiden
- Handbuch Nr. 24: Für die Verhütung von Demenz und Alzheimerkrankheit

### Ort:

WELLE 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

### Kosten:

CHF 600.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)  
(Bitte allfällige Übernachtungen mit Halbpension von uns unabhängig buchen).

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 3

# DIE FAMILIE UND DAS KIND UND DIE ÜBERWINDUNG VON ANGST UND DEPRESSION

Der Beginn des Lebens muss sorgsam und bewusst vorbereitet werden. Er bereitet die Grundlage für eine glückliche und gesunde Entwicklung jedes Menschen. Eine Familie zu gründen bedeutet grosse Verantwortung, aber auch viel Freude. Allerdings entstehen leicht Fehlentwicklungen durch Erziehungsfehler, die spätere Krankheiten und psychische Leiden verursachen. Wir betrachten die seelische Entwicklung des Kindes von der Geburt an aus psychoanalytischer Sicht, die Entwicklung und Bedeutung unserer seelischen Abwehrmechanismen, die zum Schutz der eigenen Persönlichkeit notwendig sind, betrachten die Bedeutung der elterlichen Beziehung für das Kind, die Bedeutung und Heilung neurotischer und narzisstischer Entwicklungen, die Besonderheiten der Pubertät und Adoleszenz, die Geschichte der Pädagogik, die Bedingungen zur Schulreife und die Besonderheit verschiedener pädagogischer Richtungen und Schulungsmöglichkeiten. Wir betrachten die Frage des freien Willens und der Bedingungen persönlicher Freiheit, die Bedeutung von Intuition, Kreativität, des Entfaltens persönlicher Begabungen, den Einfluss des kollektiven Unbewussten und unseres Triblebens auf unseren Willen und die Bedingungen dafür, dass ein Kind sich zu einer glücklichen und einfühlsamen Persönlichkeit entwickeln kann. Dann betrachten wir die Ursache und Art von Ängsten, Phobien, Zwängen und Depressionen, die Wirkung, die Grenzen und die Nebenwirkungen medikamentöser Therapien, betrachten auch die Wirkung und

Nebenwirkungen von Naturheilmitteln, deren Wirksamkeit gegen Ängste, Schlafstörungen und Depressionen wissenschaftlich bestätigt ist, die psychotherapeutischen und die homöopathischen Möglichkeiten und familiendynamische Aspekte zur Heilung von Ängsten, Phobien und Depressionen. Wir betrachten die Bedeutung der Schwangerschaft, des Stillens und der Ernährung für das Kind, die Mutter und die Familie und warum eine moderne Vollwerternährung und Lebensordnung die Grundbedingungen sind für die seelische und geistige Gesundheit und für eine dauerhafte Heilung jeglicher seelischen Krankheit.

### Inhalt:

- Von der Partnerwahl zum Familienwunsch
- Die Empfängnisregelung und die Schwangerschaft
- Von der Bedeutung der elterlichen Beziehung
- Vom Wesen der Seele und dem Entstehen sicherer Bindungen
- Die seelische Entwicklung und die Abwehrmechanismen
- Der Mutterkomplex und der Vaterkomplex
- Die Bedeutung von Archetypen und des kollektiven Unbewussten
- Vom Willen zur Freiheit
- Die Ernährung und Pflege des Säuglings und des älteren Kindes
- Der Umgang mit Krankheiten, Kinderkrankheiten und Notfällen

- Die Geschichte der Pädagogik, pädagogische Richtungen, die Schulreife und schulische Möglichkeiten
- Das ADHS und seine Therapie
- Die Bedeutung der Legasthenie
- Die Ursache von Ängsten, Phobien und Depressionen
- Psychotherapeutische und familientherapeutische Möglichkeiten zur Heilung von Ängsten und Depressionen
- Die Bedeutung der Ernährung und Lebensordnung für eine dauerhafte Überwindung von Ängsten und Depressionen
- Antidepressiv wirkende Nahrungsmittel
- Pflanzliche Arzneien, die homöopathische Therapie und Diätetik

**Schulungsunterlagen:**

Handbuch Nr. 3 für die Familie und das gesunde Kind

Handbuch Nr. 20 für die Überwindung von Angst und Depressionen

**Ort:**

WELLE 7, Hauptbahnhof Bern

**Termin:**

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

**Voraussetzung:**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

**Kosten:**

CHF 900.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

(Bitte buchen Sie allfällige Übernachtungen mit Halbpension von uns unabhängig).

**Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher

## SEMINAR 4



# WEGE ZUR HEILUNG VON GEWICHTSPROBLEMEN, ADIPOSITAS UND ANOREXIE

Die Prävention von Übergewicht und Adipositas beginnt im Mutterleib. Da beginnt ein Teil der Komplexität der Regulation des Appetits, des Körpergewichts und des Energieverbrauchs. 15 Hormone sind an dieser Regulation beteiligt, sowie die Psyche und das intestinale Mikrobiom. Durch ein neues Verständnis der Nahrungsenergie und der Bedeutung der Lebendigkeit der Nahrung, der Diätetik und der Regulierung von Schlaf, Bewegung und der ganzen Lebensweise, kann man, ohne unter Hunger zu leiden, eine dauerhafte Gewichtsreduktion erreichen, bis hin zum Idealgewicht, so dass die gefährlichen Folgekrankheiten ausbleiben. Auch ist diese Diät für die Heilung von Essstörungen, Bulimie, Bing-Eating, der Anorexia nervosa und des konstitutionellen Untergewichts entscheidend. Bei jeder Art von Gewichtsproblemen, der Adipositas und Anorexie, findet man eine ganz spezifische Veränderung des intestinalen Mikrobioms und man hat festgestellt, dass die Aktivität der Gene der Mikroben den Zustand der Krankheit fixiert, so dass die Heilung des Mikrobioms eine Grundvoraussetzung ist für eine dauerhafte Heilung des Gewichtsproblems und der falschen Wahrnehmung der eigenen Erscheinung. Wir besprechen auch die seelischen Zusammenhänge der Gewichtsprobleme und Anorexie und die drohenden Folgekrankheiten.

Inhalt:

- Die Beurteilung des Körpergewichts und dessen Bedeutung für die Gesundheit und die Lebenserwartung
- Die neurobiologische Steuerung von Appetit, Energieverbrauch, Hormonspiegeln und des

Wachstums.

- Die Komplexität der Regulation von Appetit, Körpergewicht und Energieverbrauch
- Hormone, das intestinale Mikrobiom und die Darm-Hirnachse
- Das Integralgesetz der Nahrung, die Bedeutung der Nahrungsökonomie, der Lebendigkeit der Nahrung und der sekundären Pflanzenstoffe
- Die Therapie von Essstörungen, Gewichtsproblemen, Adipositas, Anorexie und Kachexie durch die geeignete Diätetik und Ordnungstherapie
- Die Durchführung der Diät, Diätstufen und Kurpläne
- Wasseranwendungen und gymnastische Übungen zur Erhaltung der schlanken Linie

### Schulungsunterlagen:

Handbuch Nr. 26 Gesund und Schlank: für Gewichtsprobleme, Adipositas und Anorexie

### Ort:

WELLE 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

### Voraussetzung:

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten:

CHF 600.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)  
(Bitte buchen Sie allfällige Übernachtungen mit Halbpension von uns unabhängig).

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 5

# DIABETES MELLITUS: DIE BIRCHER-BENNER DIABETES-DIÄT, NEUE WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE UND ERFAHRUNGEN

Die Prävalenz des Diabetes mellitus hat in der ganz Welt derart zugenommen, dass die WHO ihn als «die Pandemie des Jahrhunderts» bezeichnet. Durch die Ordnungstherapie und eine moderne, auf neuester wissenschaftlicher Evidenz basierende Diätetik kann ein Diabetes mellitus des Typs II geheilt werden, wenn man rechtzeitig damit beginnt. Diese Erkenntnis basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und den Erfahrungen der Ärzte der Bircher-Benner Klinik. Entscheidend ist eine konsequente, dem Diabetes angepasste Anwendung einer vegetabilen Frischkostdiät. Auch wenn die Inselzellen bereits zu sehr erschöpft sind oder beim Diabetes des Typs I, wo sie zerstört sind, kann man mit dieser Diät eine viel bessere Kontrolle des Blutzuckerspiegels erreichen und das Fortschreiten der Krankheit und die schlimmen Folgekrankheiten weitgehend vermeiden. Wir erklären diese Diät, erklären auch die allgemein übliche medikamentöse Therapie, die verschiedenen Arten der Insulintherapie und besprechen die typischen Folgekrankheiten des Diabetes, die es zu vermeiden gilt: ein Seminar das sich für jeden lohnt, der an Diabetes leidet oder Menschen mit Diabetes betreut.

Inhalt:

- Ursachen von Diabetes Typ I und II, Warnzeichen und Anzeichen akuter Gefahr
- Die Folgekrankheiten des Diabetes
- Der Schwangerschaftsdiabetes und die Folgen für Mutter und Kind
- Die Therapie des Diabetes Typ I und II und all-

gemein anerkannte Therapieziele

- Die Ordnungstherapie und eine moderne, auf wissenschaftlicher Evidenz basierende Diätetik des Diabetes mellitus
- Bedingungen der Heilbarkeit und die Verhinderung der Folgekrankheiten
- Die Wirkung der vegetabilen Frischkost (Rohkost) und der Mineralstoffwechsel beim Diabetes mellitus
- Heilpflanzen und Nahrungsmittel mit antidiabetischer Wirkung
- Lebensmittel mit antidiabetischer Wirkung
- Lebensordnung und Körpertraining
- Die Hygiene, Wasseranwendungen und die seelische Betreuung des Diabetikers

### Schulungsunterlagen:

Handbuch Nr. 7 für Diabetiker

### Ort:

WELLE 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

### Voraussetzung:

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten:

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 6

# WEGE ZUR HEILUNG DES BLUTHOCHDRUCKS, DER ARTERIOSKLEROSE UND DER HERZ-KREISLAUF-KRANKHEITEN URSACHE UND THERAPIE DER VENENLEIDEN

Die Ursachen der Herz-Kreislaufkrankheiten werden derzeit offiziell kaum angegangen. Sie sind jedoch bei der Behandlung des Bluthochdrucks, der Arteriosklerose, der Herz-Kreislaufkrankheiten und der Venenleiden elementar. Nicht umsonst nimmt die Prävalenz dieser Krankheiten ständig zu, trotz des grossen Arsenal an Medikamenten. Zur Verhütung und Therapie der Herz-Kreislaufkrankheiten und der Venenleiden ist entscheidend, dass der behandelnde Arzt und die Therapeuten die wirklichen Ursachen und den Ernst der Sache kennen, dass sie den Patienten frühzeitig, ehrlich und schonungslos aufklären und ihm zu einer grundlegenden Änderung der Ernährung und des Lebensstils verhelfen.

Diese Neuordnung des Lebens ist für jeden Menschen von entscheidender Bedeutung. Bluthochdruck, Arteriosklerose, der Herzinfarkt und Varizen können zuverlässig vermieden und durch eine ganz andere, neue Ernährung und Lebensordnung ohne Medikamente geheilt werden, wenn man rechtzeitig damit beginnt. In Deutschland leidet heute mehr als jeder zweite Erwachsene über 19 Jahren an Bluthochdruck und nimmt Medikamente dagegen ein. Früh beginnt damit der Schaden und er wird in aller Regel nur medikamentös behandelt. Dann kommen die Varizen und lange Zeit zeigt sich nichts Schlimmes, bis plötzlich und ganz unerwartet die Katastrophe des Herzinfarkts, eines Hirnschlags oder eines geplatzten Aneurysmas da ist. Schon das Stadium des Bluthochdrucks ist diätetisch heilbar, ohne Medikamente. Auch in

späteren Stadien ist eine grundlegende Änderung der Ernährung und des Lebensstils entscheidend für die Prognose. Bei vegetarischer Frischkost bildet sich die Arteriosklerose zurück, bessert sich die Angina pectoris, und es bessert sich die Sauerstoffversorgung in allen Geweben, die Blutviskosität und Blutgerinnung, die arterielle Feindurchblutung und die venöse Zirkulation. Auch bei Herzinsuffizienz ist sie hoch wirksam.

Wir erklären die Bedeutung erhöhter Blutzuckerspiegel nach den Mahlzeiten, der tierischen Eiweisse und Fette, der mehrfach ungesättigten Fettsäuren und des lebenswichtigen LDL-Cholesterins, beleuchten das Problem und die Risiken der Cholesterinsenkung mit Statinen, besprechen alle wichtigen Medikamente, die heute verschrieben werden und ihre Nebenwirkungen und zeigen einen ganz anderen Weg, basierend auf wissenschaftlicher Evidenz, wie die Herz-Kreislaufkrankheiten vermieden und geheilt werden können, wenn man rechtzeitig damit beginnt: Ein Seminar das sich für jeden lohnt, der nicht an einer Herz-Kreislaufkrankheit sterben möchte, nicht an Varizen leiden möchte oder der Patienten betreut.

Inhalt:

- Das Wunder und die unglaubliche Leistung des Herzens
- Die Funktion des Körper- und Lungenkreislaufes

- Die Entgleisung der Regulation
- Die Bedeutung des «social drinking» und anderer Risikofaktoren
- Der Fettstoffwechsel und die Bedeutung des Cholesterins als lebenswichtige Substanz
- Eiweiße, Kohlenhydrate und die vegetabile Frischkost zur Verhütung der koronaren Herzkrankheit
- Die antioxidative Wirkung der pflanzlichen Rohkost und der sekundären Pflanzenstoffe
- Die Bircher-Benner Heildiät und Ordnungstherapie zur Heilung der Herz-Kreislaufkrankungen
- Die Ornish-Studie zur Bircher-Benner Diät
- Regulative Therapien für Herz- und Kreislaufkranke
- Entzündungen des Herzens und der Gefäße
- Herzklappenfehler
- Die Therapie der Herzinsuffizienz
- Die praktische Durchführung der Heildiät und ihre Diätstufen

#### **Schulungsunterlagen:**

- Handbuch Nr. 19 für Bluthochdruck, Herz- und Arteriosklerosekranke
- Handbuch Nr. 13 für Venenleiden
- Handbuch Nr. 9: Essensfreude ohne Kochsalz und die salzsensitive Hypertonie

#### **Ort:**

WELLE 7, Hauptbahnhof Bern

#### **Termin:**

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

#### **Voraussetzung:**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

#### **Kosten:**

CHF 400.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

#### **Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 7

# DIE VERHÜTUNG UND BEGLEITENDE THERAPIE DER KREBSKRANKHEIT

Allein in Europa sterben jedes Jahr 2,4 Millionen Menschen an Krebs. Krebs ist das grösste Chaos, das in einem Menschen entstehen kann. Krebs ist kein Zufall, er entsteht aufgrund der allgemein verbreiteten Fehlernährung und der Belastung durch Toxine und toxische Strahlungen. Unser Körper verfügt über hoch wirksame Sicherheitsvorkehrungen gegen das Entstehen von Krebs. Laufende Mutationen werden zuverlässig repariert, auch wenn sie Gene betreffen, welche gesunde Zellen in Krebszellen verwandeln. Entartete Zellen werden vernichtet. In diesem Seminar besprechen wir, wie Krebs entsteht, besprechen die allgemein üblichen Therapien, das Problem der Chemotherapie und der Radiotherapie, die Krebsimmuntherapie und besprechen die Wirkung von Nahrungsmitteln, deren Wirkung gegen Krebs wissenschaftlich nachgewiesen ist und eine Auswahl aus 100 Heilpflanzen, deren Wirkung gegen Krebs wissenschaftlich nachgewiesen ist und wir besprechen die Wirkung homöopathischer Hochpotenzen, welche vielen Menschen mit Krebs das Leben gerettet haben: ein Seminar, das sich für jeden lohnt, der nicht an Krebs sterben will.

Inhalt:

- Die Geschichte und Epidemiologie der Krebskrankheit
- Wie Krebs entsteht
- Die Ursachen des Entstehens von Krebs
- Die Diätetik und Ordnungstherapie zur Verhütung und begleitenden Therapie der Krebs-

krankheit

- Nahrungsmittel, die Krebs verhüten und bekämpfen
- Das Problem der Chemotherapie und Radiotherapie und die Immuntherapie gegen Krebs
- Warum Pflanzen chemische Stoffe bilden gegen Mutationen und Krebs
- Wissenschaftlich geprüfte Heilpflanzen gegen Krebs
- Die homöopathische Therapie gegen Krebs
- Die diätetische Therapie mit vegetabiler Frischkost (Rohkost) zur Behandlung der Krebskrankheit
- Naturheilverfahren gegen Krebs

### Schulungsunterlagen:

Handbuch Nr. 17: Zur Verhütung und begleitende Therapie der Krebskrankheit

### Ort:

WELLE 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

### Voraussetzung:

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten:

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 8

# FRAUENLEIDEN UND DIE WECHSELJAHRE DIE ERNÄHRUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

Die Frauenheilkunde ist relativ neu. Ausser Hildegard von Bingen, hielten die Ärzte die Denkweise der Frauen, ihre Gefühle, Hitzewallungen und die Frauenleiden für Hysterie. Noch heute tut sich die medizinische Wissenschaft schwer mit dem Verständnis der regulativen Phänomene der Frau. Wir besprechen, wie diese zustande kommen, besprechen die hormonelle und die energetische Regulation, die Vorgänge bei der Befruchtung, Probleme der Fertilität, was während der Schwangerschaft in jedem Monat bei der Mutter und dem Kinde geschieht, die Geburt und Möglichkeiten diese homöopathisch zu begleiten. Für das ganze Leben des Kindes und der Mutter selbst ist die Ernährung während der Schwangerschaft und der Stillzeit von entscheidender Bedeutung. Wir besprechen die geniale Zusammensetzung und Bedeutung der Muttermilch und Möglichkeiten, die Milchbildung anzuregen. Wir besprechen im Wesentlichen alle Frauenleiden, natürliche und diätetische Möglichkeiten zur Heilung des prämenstruellen Syndroms, der Endometriose und deren Ursachen, besprechen die Phänomene der Menopause und natürliche Möglichkeiten durch Diätetik, Heilpflanzen und homöopathische Arzneien und Naturheilverfahren deren Symptome zu lindern. Wir besprechen die verschiedenen Arten von Infektionen und Autoimmunentzündungen, die Hashimoto Thyreoiditis und die Ursachen, die Verhütung und die begleitende Therapie des Brustkrebses, Gebärmutterhalskrebses und des

Endometriumkarzinoms: Ein Seminar, das sich für jede Frau lohnt und für jeden Mann, der das Wesen der Frau besser verstehen möchte.

Inhalt:

- Die Anatomie, der Menstruationszyklus, der Hormonhaushalt und die Empfängnisregelung
- Die TCM und regulative Phänomene
- Folgen der allgemein angewandten Empfängnisverhütung und die natürliche Empfängnisregelung
- Krankheiten während der Schwangerschaft, ihre Verhütung und natürliche Heilung
- Probleme der Fertilität
- Die Geburt und deren homöopathische Unterstützung
- Arten der operativen Entbindung und ihre Folgen
- Die Bedeutung der Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit für die Mutter und das Kind
- Der Bedarf wichtiger Nährstoffe während der Schwangerschaft und Stillzeit
- Die Ernährung für die höchste Qualität der Muttermilch
- Medikamente, Heilpflanzen, Kräuter und Gewürze, die in der Schwangerschaft und Stillzeit zu meiden sind
- Folgen legaler Drogen und Medikamente, welche das Kind über die Plazenta und die Muttermilch erhält

- Ursache von Wechseljahrbeschwerden und deren diätetische, natürliche und homöopathische Therapie
- Die Doppelbelastung der Frau und der Beginn eines zweiten Lebens nach der Menopause

**Schulungsunterlagen:**

- Handbuch Nr. 16 für Frauenleiden und die Wechseljahre
- Handbuch Nr. 15 für die Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

**Ort:**

WELLE 7, Hauptbahnhof Bern

**Termin:**

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

**Voraussetzung:**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

Kosten CHF 900.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

(Bitte buchen Sie allfällige Übernachtungen mit Halbpension von uns unabhängig).

**Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 9

# KRANKHEITEN DER NIEREN UND HARNWEGE

Der ganze Stoffaustausch und die hohe Regulationsleistung welche die Nieren erbringen ist ein Meisterwerk der Natur, welches unseren Respekt und sorgfältige Schonung verdient. Selbst wenn wir uns so ernähren würden, wie es unserer Biologie entspricht, wäre diese tägliche Leistung eine gewaltige Aufgabe. Die Nieren werden durch die allgemein verbreitete Fehlernährung mit viel tierischer Nahrung, tierischem Eiweiss, Kochsalz, Zucker, Weismehlspeisen, industriell verkünstelten Nahrungsmitteln, Kaffee, Alkohol und Toxine auf die Dauer gefährdet. Lange bevor wir krank werden ist es ganz wichtig, unsere Ernährung so zu gestalten, dass die Nieren möglichst wenig belastet werden. Die Basalmembranen der Nierenkörperchen sind komplex aufgebaut und werden durch Schlacken aus einem kranken Stoffwechsel und durch oxydativen Stress angegriffen. Wir besprechen die Ursachen und die Therapie der Glomerulonephritis, der interstitiellen Nephritis, des vesicoureteralen Refluxes, der chronisch rezidivierenden Harnwegsinfekte und deren diätetische Heilung, besprechen Nahrungsmittel und Heilpflanzen, deren Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen ist, die Wirkung homöopathischer Arzneien und der Neuraltherapie gegen Harnwegsinfekte und Inkontinenz. Wir besprechen die diätetischen Möglichkeiten, eine Niereninsuffizienz zu bessern und zu heilen, solange dies möglich ist: Ein Seminar, das ganz besonders wichtig ist für alle, die an rezidivierenden Harnwegsinfekten, Inkontinenz oder Nierenkrankheiten leiden und für jedermann, der Menschen mit solchen Problemen betreut.

Inhalt:

- Das Genie der Nieren und der 3 Millionen Nephrene
- Die enorme Leistung der Nierentubuli
- Die Erkrankungen der Niere und der Harnwege
- Die Bedeutung des intestinalen Mikrobioms und Immunsystems
- Die Darm-Harnweg-Achse, Darm-Haut-Achse und die Darm-Hirn-Achse
- Wie Immunkomplexe die Basalmembran der Nierenkörperchen schädigen
- Grenzen der antibiotischen Therapie und der Immunsuppression
- Die Diätetik und Ordnungstherapie für Nieren- und Blasenranke
- Die Durchführung der Bircher-Benner Heildiät mit lebendiger, vegetabiler Frischkost
- Nieren- und Blasenkrebs, Ursachen, Verhütung und die begleitende Therapie
- Die Bedeutung der Lebensweise
- Heilpflanzen und homöopathische Möglichkeiten zur Heilung rezidivierender Harnwegsinfekte
- Naturheilverfahren und die Bedeutung von Bewegung, Klima und Schlaf
- Wirksame Wasseranwendungen, Bäder und Güsse

**Schulungsunterlagen:**

Handbuch Nr. 12 für Nieren- und Blasen-  
kranke

**Ort:**

WELLE 7, Hauptbahnhof Bern

**Termin:**

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

**Voraussetzung:**

Wir empfehlen den Besuch des Basissemi-  
nars

**Kosten:**

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenver-  
pfelegung und Mittagessen)

**Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 10

# DIE HEILUNG VON RHEUMA UND ARTHRITIS DURCH DIE THERAPIE DER URSACHEN

Die rheumatoide Arthritis, der Morbus Bechterew und andere Arthritiden werden als Autoimmunerkrankungen betrachtet und üblicherweise immunsuppressiv behandelt. Die Autoimmunität und die Immunkomplexe in den Gelenken sind aber nicht die Ursache, sondern sie haben ihre Ursache in einer tief eingedrungenen Schädigung des Mikrobioms und des enteralen Immunsystems, welche bewirkt, dass Immunzellen mit mangelnder Immunkompetenz in die Gelenke auswandern und die körpereigenen Strukturen der Gelenke und der Bindegewebe angreifen. Dies ist eine Immunschwäche des Systems der regulatorischen Immunzellen, welche verhindern sollten, dass das Immunsystem körpereigene Strukturen und an sich harmlose Allergene angreift.

Die Heilung der Autoimmunerkrankungen durch immunsuppressive Medikamente ist nicht möglich, sondern sie macht diese Krankheiten chronisch, da sie sich gegen das ganze Immunsystem, auch gegen das System der regulatorischen Immunzellen richtet. In diesem Seminar besprechen wir die Ursachen der rheumatischen Krankheiten und wie die Entzündungen diätetisch geheilt werden können. Wir besprechen auch, wie man die Schäden, welche die Entzündungen angerichtet haben, wirksam behandeln kann. Die Osteoarthritis greift auch die Knochen an, so dass gewisse Schäden nicht mehr gut gemacht werden können. Bei anderen Arthritiden geht die Entzündung innert weniger Wochen zurück, die Entzündungsparameter

normalisieren sich. Die Wissenschaft hat erkannt, dass auch die Arthrose nicht einfach eine Abnutzungserscheinung ist, sondern dass auch sie durch eine unterschwellige, chronische Entzündung verursacht wird. Auch gegen Arthrose ist die vegane Frischkostdiät wirksam. Wir besprechen auch die Möglichkeiten, durch eine Stammzelltherapie oder durch die Injektion von mit Thrombozyten angereichertem Zytoplasma den Gelenkknorpel wieder aufzubauen, so dass eine Gelenkprothese vermieden werden kann: Ein Seminar, das sich für Jeden lohnt, der nicht an Rheuma erkrankt, Rheuma heilen will oder Menschen mit einer rheumatischen Krankheit begleitet.

Inhalt:

- Die Ursache rheumatischer Krankheiten
- Der rheumatische Formenkreis
- Von Stoffwechselschlacken und oxydativem Stress
- Die Bedeutung des enteralen Mikrobioms und Immunsystem
- Die Bildung von Immunkomplexen in den Gelenken und Bindegeweben
- Die Bedeutung von chronischen Infektherden und Störfeldern
- Die Bedeutung von Schermetallbelastungen
- Die Ausleitung von Schwermetallen
- Die Behandlung von Schäden nach Abklingen der Entzündung

- Die Möglichkeiten, Gelenkknorpel wieder aufzubauen
- Die Wirkung der Bircher-Benner Heildiät
- Die Vier Diätstufen

**Schulungsunterlagen:**

Handbuch Nr. 10 Therapie von Rheuma und Arthritis

**Ort:**

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

**Termin:**

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

**Voraussetzung:**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

**Kosten:**

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

**Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 11

# KOPFSCHMERZEN UND MIGRÄNE

Wir besprechen die verschiedenen Arten von Kopfschmerzen, ihre Ursachen und Therapie. Die Migräne gilt offiziell als neurologische Krankheit. Durch die medikamentöse Therapie mit Triptanen wird die Migräne chronisch und es kommen Entzugssymptome und Nebenwirkungen hinzu. In dieser Weise behandelt, bedeutet die Migräne unsägliches Leid. Die Migräne entsteht durch eine gewaltige Entladung eines massiv überlasteten Stoffwechsels im trigeminalen Systems. Wir besprechen die Ursachen der Migräne und der Clusterkopfschmerzen und den Weg zu ihrer dauerhaften Heilung durch eine konsequente Therapie der Ursachen.

Inhalt:

Arten von Kopfschmerzen und ihre Ursachen  
Von der Primärwirkung zur Sekundärwirkung und Entzugssymptomen  
Der Cluster-Kopfschmerz, seine Ursachen und Therapie  
Die Migräne, ihre Phasen und ihre Ursachen  
Das Problem der allgemein üblichen Therapie des Migräneanfalls mit Triptanen  
Die allgemein übliche Intervalltherapie  
Die allgemein übliche Akuttherapie der Migräne im Kindesalter und in der Schwangerschaft  
Offizielle Hypothesen zur Ursache der Migräne  
Die Bedeutung der Gate-Control-Theorie  
Die Entladung des Stoffwechsels über das trigeminale System  
Die diätetische Therapie der Stoffwechselüberlastung  
Die Bedeutung der Lebensordnung, des Schlafs und der Bewegung

- Die homöopathische Therapie von Anfällen während der diätetischen Therapie
- Die seelische Begleitung des Migränepatienten
- Die Dauerkost für Migränepatienten

### Schulungsunterlagen:

Handbuch Nr. 18 für Kopfschmerzen und Migräne

### Ort:

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

### Voraussetzung:

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 12

# DIE ORDNUNGSTHERAPIE FÜR LEBER- UND GALLENKRANKE

In der Leber ist die ganze Stoffwechselaktivität der Zellen massiv verdichtet. Neben dem Darm ist sie das zentrale Stoffwechselorgan. Die Heilung von Leber- und Gallenkrankheiten ist von zentraler Bedeutung für die Gesundheit und kann zu einer Entdeckungsreise zum eigenen Leben werden und zu einer einsichtigen Korrektur der gesamten Lebensführung, beginnend mit einer Anpassung der Ernährung an die Bedürfnisse der Leber und des ganzen biologischen Systems. Die Leber hat einen engen Bezug zu unserer Willenskraft und zur Fähigkeit, sich im Leben durchzusetzen. Durch wiederholte Kränkungen wird sie geschwächt. In diesem Seminar besprechen wir den genialen Bau der Leber und ihre Funktion, die Bedeutung der Qualität der Galle und den enterohepatischen Kreislauf. Wir besprechen die verschiedenen Arten der Hepatitis und Möglichkeiten zu ihrer Heilung und die Möglichkeit, Gallensteine diätetisch allmählich aufzulösen, so dass eine Cholecystektomie vermieden werden kann. Wir besprechen die Bedeutung und Therapie von Schmerzen nach dieser Operation und deren Heilung durch die Neuraltherapie. Wir besprechen die Diät, die für Leberkranke geeignet ist und Arzneien aus der Naturheilkunde, deren Wirkung bei Leberkrankheiten wissenschaftlich nachgewiesen ist: Ein Seminar, das sich für jeden lohnt.

Inhalt:

- Der geniale Bau der Leber und ihre vielfältige Funktion

- Die Aufgaben der Leber und der enterohepatische Kreislauf
- Wissenschaftliche Grundlagen zur Ordnungstherapie der Leber-Gallenkrankheiten
- Die verschiedenen Krankheitsformen des Leber-Gallesystems und die Leberzirrhose
- Pflanzliche Heilmittel und die homöopathische Therapie der Leberkrankheiten
- Möglichkeiten der Akupunktur und Neuraltherapie
- Die Ordnungstherapie der Leber-Gallenkrankheiten
- Die Heildiät und ihre Diätstufen

### **Schulungsunterlagen:**

Handbuch Nr. 2 für Leber- und Gallenkrankte

### **Ort:**

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

### **Termin:**

Dieses Seminar hat bereits stattgefunden.

### **Voraussetzung:**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### **Kosten:**

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### **Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 13

# DIE DIÄTETIK UND ORDNUNGSTHERAPIE ZUR HEILUNG DER CHRONISCHEN MAGEN-DARMKRANKHEITEN

Die offizielle Therapie der Refluxkrankheit und der chronisch entzündlichen Darmkrankheiten versucht lediglich die Symptome zu unterdrücken und geht deren Ursachen nicht an. Derzeit werden Magensäureblocker verschrieben, als wäre es Traubenzucker, trotz ihres bedeutenden Potentials an zum Teil gefährlichen Nebenwirkungen. Auch die Colitis ulcerosa und der Morbus Crohn werden mit Immunsuppressiva rein symptomunterdrückend behandelt, mit gefährlichen Nebenwirkungen und Schäden im Immunsystem. Diese Therapie richtet sich gegen das Immunsystem und damit gegen die Heilungsanstrengungen des Organismus. Durch die symptomunterdrückende Behandlung werden diese Krankheiten chronisch. Die chronischen Darmentzündungen sind keine Autoimmunkrankheiten. Sie entstehen durch eine massive Überwucherung des enteralen Mikrobioms mit pathologischen, anaeroben Bakterien, deren Toxine eine Entzündung verursachen, die durch die Schleimhaut hindurch, bis zu den Blutgefäßen eindringt, so dass äusserst schmerzhafte und massiv blutende Geschwüre entstehen. Gar oft endet die immunsuppressive Behandlung der Colitis ulcerosa im Fiasko einer vollständigen Amputation des Dickdarms mit lebenslangen Folgen. Dagegen ist die Colitis ulcerosa durch eine vegetabile Rohkostdiät zuverlässig und innert weniger Monate heilbar, wenn diese dem Verlauf der Krankheit sorgsam angepasst wird. Beim Morbus Crohn ist die Krankheit tiefer eingedrungen und die vollständige Heilung dauert nach unserer Erfahrung rund zwei Jahre. Die Übersäuerung des Magens und die Refluxkrankheit sind in der

Regel mit einer Hiatusgleithernie verbunden und die ständig in die Speiseröhre hinaufdrängende Magensäure bewirkt eine Auswanderung von Magenschleimhaut in die Speiseröhre, was man «Barrett-Syndrom» nennt. Dieser Zustand, als auch die so häufige Fehlbesiedlung des Magens mit *Helicobacter pylori*, sind mit einem höheren Risiko für Magenkrebs assoziiert.

Wir besprechen auch die diätetischen Risikofaktoren für das Colon Carcinom, das durch eine vegetabile Vollwertkost mit hohem Rohkostanteil zuverlässig verhütet werden kann. Die allgemein verbreitete Fehlernährung mit viel tierischer Nahrung, Kochsalz, Zucker, Weissmehlspeisen, industriell verkünstelten Nahrungsmitteln, Kaffee und Alkohol bewirkt eine zunehmende intestinale Fehlbesiedlung, eine Schädigung des enteralen Immunsystems und der Darmschleimhautbarriere. Darum leiden immer mehr Menschen an Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Histaminintoleranz, Fruktoseintoleranz, Lactoseintoleranz und einer Überempfindlichkeit gegen Gluten. Nahrungsmittel, welche diese Stoffe enthalten, können nicht auf die Dauer gemieden werden, doch können diese Unverträglichkeiten zuverlässig durch eine Diät geheilt werden, welche das kranke Mikrobiom und enterale Milieu heilt, indem die gesunden Bakterien die krankmachenden Keime vertreiben. In diesem Seminar besprechen wir all diese Krankheiten und Schäden und den Weg zu einer dauerhaften Heilung.

## Inhalt:

- Der geniale Bau des Verdauungssystems
- Die hormonelle Regulation des Verdauungssystems
- Die Refluxkrankheit
- Die chronische und die atrophische Magenentzündung
- Die Wirkung der Nahrung auf den Verdauungstrakt
- Das enterale Mikrobiom und die Bedeutung des enteralen Immunsystems
- Die Wirkung des Genoms der Mikroben in unserem Darm auf unser biologisches System
- Die Therapie der Colitis ulcerosa und des Morbus Crohn durch die Behandlung ihrer Ursachen
- Die Therapie der chronischen Obstipation
- Der Darm als größtes Störfeld
- Zur Proktitis und zu Hämorrhoiden
- Diätstufen und Tabellen zur Bircher-Benner Diät für Magen-Darmkranke Menschen
- Das Kolonkarzinom und die Verhütung des Unheilbaren.

### **Schulungsunterlagen:**

Handbuch Nr. 14 für Magen- und Darmkranke

### **Ort:**

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

### **Termin:**

30.-31. August 2024 von 9- 18 Uhr

### **Voraussetzung:**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### **Kosten:**

CHF 600.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)  
(Bitte buchen Sie allfällige Übernachtungen mit Halbpension von uns unabhängig).

### **Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 14

# ZUR STEIGERUNG DER IMMUNABWEHR UND GEGEN INFEKTANFÄLLIGKEIT, ALLERGIE UND AUTOIMMUNKRANKHEITEN

Unser Immunsystem ist äusserst komplex und genial konzipiert. Schon das angeborene Immunsystem kann Keime, Toxine und degenerierte Zellen zu 90% vernichten. Seine Immunzellen präsentieren die Antigene den Zellen des spezifischen, erworbenen Immunsystems, das diese in sein Gedächtnis aufnimmt und sofort mit der Produktion von Antikörpern beginnt. Dieses ganze System ist ein Meisterwerk der Natur und äusserst effizient, wenn es nicht durch HIV-Viren oder immunsuppressive Therapien geschädigt wird.

Damit seine Reaktionen nicht überschossen und gegen harmlose Antigene und körpereigene Zellen reagieren, wird es durch ein weiteres System in Schranken gehalten, das System der regulatorischen Helferzellen. Die Immunzellen werden in unzähligen Lymphzellnestern der Darmschleimhaut geschult, wo der innigste Kontakt unseres Körpers mit Fremdstoffen stattfindet und zu 90% werden sie wieder eliminiert, da sie das Ziel voller Immunkompetenz nicht erreichen. In einem kranken Darm erreichen sie dieses nicht, so dass Lymphozyten mit mangelnder Immunkompetenz in den Körper auswandern und gegen harmlose Antigene, sowie gegen körpereigene Strukturen reagieren. So entsteht die Hashimoto Thyreoiditis und entstehen die rheumatoide Polyarthrititis und die ganzen anderen Autoimmunkrankheiten. Die Prävalenz der Allergien und Autoimmunkrankheiten ist in stetiger Zunahme begriffen. Wir können Birkenpollen und Katzenhaare nicht von der Welt verbannen, aber wir können die Ursache der Allergien und Autoimmunkrankheiten diätetisch

behandeln, so dass die Immunzellen wieder volle Immunkompetenz erreichen. Immunschwäche entsteht durch die allgemein verbreitete Fehlernährung, durch immunsuppressive Medikamente und das HIV-Virus. In diesem Seminar behandeln wir das ganze Immunsystem, die Ursachen von Immunschwäche, Allergien und Autoimmunkrankheiten und die Möglichkeiten all diese Arten von Immunschwäche zu heilen: Ein Seminar, das sich lohnt.

Inhalt:

- Das Wunder des Immunsystems
- Die Immunantwort gegen Krebs
- Angeborene und erworbene Immundefekte
- Das HIV-Virus und das AIDS
- Die Wirkung der UV-Strahlung auf das Immunsystem
- Das Problem der Impfungen
- Die Immunschwäche durch die allgemein verbreitete Fehlernährung
- Die Schwäche des regulatorischen Immunsystems
- Die Ursache der Autoimmunreaktionen und Allergien
- Die Behandlung von Allergien durch die Therapie der Ursachen
- Die Therapie der autoimmunen Schilddrüsenentzündungen
- Die Bedeutung des Lichtes, des Klimas, des Schlafs
- Das hyperthermische Bad, das Sonnenlichtbad und Wasseranwendungen

- Die diätetische Therapie für das Immunsystem

**Schulungsunterlagen:**

- Handbuch Nr. 5: Zur Steigerung der Abwehrkräfte und gegen Infektanfälligkeit
- Handbuch Nr. 23: Für Allergiekranke und die Heilung von Autoimmunerkrankheiten

**Ort:**

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

**Termin:**

28. September 2024 von 9- 18 Uhr

**Voraussetzung:**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

**Kosten:**

CHF 350.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

**Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 15

# ZUR VERHÜTUNG UND UNTERSTÜTZENDE THERAPIE DER LUNGENKRANKHEITEN

Die Ursache des Asthma bronchiale beginnt schon bei der Ernährung der Mutter in der Schwangerschaft und Stillzeit. Die Prävalenz der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) nimmt in allen Industrieländern jedes Jahr stark zu. Nicht nur die Toxine des Rauchens, auch diejenigen der immer stärker werdenden Luftverschmutzung sind an der Ursache beteiligt. Das Asthma kann allergisch ausgelöst sein oder Ausdruck einer allgemeinen Überreagibilität des Bronchialsystems. Die offizielle Therapie beschränkt sich auf eine Unterdrückung der Symptome durch die Inhalation von Sympathomimetika gegen die Hyperreagibilität und auf Kortikosteroide gegen die Entzündung der Bronchien und die Schwellung deren Schleimhaut. Die Allergische Komponente wird durch das enterale Immunsystem kontrolliert und die Hyperreagibilität entsteht durch Angst und eine hektische Lebensweise. Beim Lungenemphysem und COPD kann die Hyperreagibilität und damit die Atemnot durch regulatorische Naturheilverfahren, im Besonderen durch die Neuraltherapie, stark gebessert werden. Bei Atemnot entsteht besonders nachts grosse Angst zu sterben. Diese kann durch die Homöopathie in hohen Potenzen wirksam angegangen werden. Durch eine Diät aus vegetabiler Frischkost (Rohkost) erlangen die roten Blutkörperchen ihre Verformbarkeit zurück und nehmen dadurch viel mehr Sauerstoff auf, den sie dem ganzen Organismus zur Verfügung stellen. Wir erklären, weshalb diese Diät sowohl das Asthma bronchiale allmählich ausheilen und die COPD deutlich bessern kann.

Lungenkrebs entsteht nicht nur durch das Rauchen, sondern auch durch die Luftverschmutzung mit Toxinen und durch eine an pflanzlichen Vi-

talstoffen arme Ernährung. Wir erklären dessen Ursachen und Möglichkeiten der Therapie.

Inhalt:

- Die komplexe Steuerung der Atmung
- Der „Etagenwechsel“ in den Atemwegen
- Das Asthma bronchiale, seine Ursachen und Therapie
- Die Ursachen und Therapie der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung
- Das Hyperventilationssyndrom und seine Therapie
- Die Verformbarkeit der Erythrozyten und die Sauerstoffversorgung der Gewebe
- Der Einfluss der vegetabilen Rohkost auf die Blutviskosität, die Feindurchblutung der Lunge und die Weite und Reagibilität des Bronchialsystems
- Die katastrophalen Folgen des Rauchens
- Die Arten von Lungenkrebs, ihre Ursachen und die begleitende Therapie

**Schulungsunterlagen**

Handbuch Nr. 8: Zur Verhütung und unterstützenden Therapie der Lungenerkrankheiten

**Ort:**

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

**Termin:**

26. Oktober 2024 von 9- 18 Uhr

**Voraussetzung:**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

**Kosten:**

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

**Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 16

# FÜR BERGSTEIGER UND DEN SPORT

Die medizinische Fachliteratur ist voll von Studien über die Schäden von Sportlern, welche glauben, dass sie viel Eiweiß essen müssten, um die Muskulatur aufzubauen. Wer dies nicht glauben kann bedenke, was ein muskelprotzender Gorilla frisst: Karotten und Kraut und was ein kräftiger Büffel frisst: Gras und Heu. Die Olympiasiegerin Melanie Fraunschiel ist nur eine unter 30 berühmten Spitzensportlern, von Krafthebern, Kampfsportlern, Laufsportlerinnen und Bergsteigern, die sich von veganer Rohkost ernährten. Wir erklären die Besonderheiten des Stoffwechsels bei langdauernder körperlicher Anstrengung, warum die Energie aus pflanzlicher Rohnahrung biologisch am besten verfügbar ist und die hochwertigste Energie liefert, den Stoffwechsel, die Leber und die Nieren schont und für sportliche Hochleistungen am geeignetsten ist und was man zum Bergsteigen und auf lange Wanderungen am besten mitnimmt: Ein Seminar das sich für alle lohnt, die gerne wandern, bergsteigen oder es lieben, sportliche Leistungen zu vollbringen.

Inhalt:

- Die Besonderheiten des Stoffwechsels bei langdauernder körperlicher Anstrengung
- Die Bedeutung der Kohlenhydrate vor kurzen Spitzenleistungen und Dauerleistungen
- Die Bioverfügbarkeit von Eiweißen
- Schäden im biologischen System durch zu viel Eiweiß
- Die Bedeutung der Fettstoffe bei körperlichen Leistungen
- Die Auswirkung sportlicher Hochleistungen auf die Konstitution
- Zum Terraintraining und zu Terrainkuren
- Der Einfluss des Klimas

- Der Einfluss der vegetabilen Rohkost auf die Blutviskosität, die Feindurchblutung, die Weite und Reagibilität des Bronchialsystems, die Sauerstoffversorgung der Gewebe und den Muskelstoffwechsel
- Die Ideale Nahrung für kurze Hochleistungen
- Die ideale Nahrung für Dauerleistungen
- Der Sport und das Immunsystem
- Leistungssport und die hormonelle Regulation der Frau
- Gesunde und die Gesundheit gefährdende Sportarten
- Die homöopathische Therapie der Höhenkrankheit

### Schulungsunterlagen:

Handbuch Nr. 6: Für Bergsteiger und für den Sport

### Ort:

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

23. November 2024 von 9- 18 Uhr

### Voraussetzung:

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten:

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 17

# DIE HEILUNG DER HAUTKRANKHEITEN DURCH DIE THERAPIE IHRER URSACHEN

Die Haut ist der Spiegel unserer Gesundheit. Die atopische Dermatitis, auch Neurodermitis genannt, verursacht unsägliches Leid, auch die Psoriasis, die Weissfleckenkrankheit, die Akne vulgaris und die Rosacea. Die offiziell übliche Behandlung mit Kortikosteroiden oder Retinol unterdrückt die Symptome nur vorübergehend, bewirkt, dass die Krankheit chronisch wird oder nach innen schlägt, schädigt die Haut nachhaltig und hat viele, zum Teil gefährliche Nebenwirkungen. Diese Krankheiten haben hauptsächlich zwei Ursachen: eine epigenetische Vererbung, die dadurch zustande kam, dass infektiöse und parasitäre Hautkrankheiten über Jahrhunderte mit Schwefel und Quecksilber unterdrückend behandelt wurden, sowie ein tief eingedrungener Schaden im enteralen Immunsystem und im Stoffwechsel durch die allgemein verbreitete Fehlernährung. In diesem Seminar besprechen wir alle Hautkrankheiten, ihre offizielle Therapie und die Möglichkeiten einer dauerhaften Heilung durch die Therapie ihrer Ursachen, die Löschung geerbter epigenetischer Prägungen (Atopie) und die Therapie der Ursachen im enteralen Milieu und Stoffwechsel: Ein Seminar, das sich für jeden lohnt, der an einer Hautkrankheit leidet oder Menschen mit Hautkrankheiten begleitet.

Inhalt:

- Die Haut als Spiegel der Gesundheit
- Hautkrankheiten als Zivilisationskrankheit
- Die Vererbung epigenetischer Prägung
- Die Bedeutung des enteralen Mikrobioms und Immunsystems
- Das Mikrobiom der Haut und die Darm-Haut-Achse

- Von Nahrungsmittelunverträglichkeiten und der Durchlässigkeit des Darms für Allergene
- Von der Allergie zur Autoimmunkrankheit
- Die Hautkrankheiten, die offizielle Therapie und die Therapie ihrer Ursachen
- Das atopische Ekzem (Neurodermitis)
- Kortikosteroide, ihre Wirkung, Nebenwirkungen und Gefahren
- Antihistaminika
- Die diätetische und homöopathische Therapie zur Heilung der Neurodermitis
- Der Einfluss der vegetabilen Rohkost auf das Mikrobiom und den Stoffwechsel
- Die diätetische und homöopathische Therapie der Psoriasis
- Die diätetische Therapie der Akne vulgaris und der Rosacea
- Das Basaliom und das Spinaliom
- Die Verhütung und begleitende Therapie des Melanokarzinoms

### Schulungsunterlagen:

Handbuch Nr. 21: Für Hautkranke

### Ort:

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

14. Dezember 2024 von 9- 18 Uhr

### Voraussetzung:

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten:

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 18

# MÄNNERLEIDEN, DAS KLIMAKTERIUM VIRILE UND DIE PROSTATA

Viele Männer beneiden Frauen um ihre Schönheit und neigen dazu, sie zu unterdrücken. Über Jahrhunderte trugen sie Perücken mit Zöpfen, kleideten sich in Röcken hatten Angst vom Wesen der Frau. Es ist der Mutterkomplex eines Jeden, dessen Heilung auf sich wartet. Andere verwechseln Willkür mit Männlichkeit und streben unentwegt nach wirtschaftlichem Erfolg und gesellschaftlichem Ansehen. Nicht selten geraten sie in die Abhängigkeit zweifelhafter Brüderschaften. Doch allmählich und unbemerkt kommt das Klimakterium. Vieles macht nicht mehr Sinn, was zuvor wichtig schien und man blickt der Pensionierung entgegen. Nun geraten Männer nicht selten in eine Depression. Doch äußert sich diese bei Männern oft anders, eher durch Gereiztheit und Ungeduld, innere Leere und scheinbare Sinnlosigkeit. Da kann es schwierig werden, anzunehmen, dass man älter geworden ist und dass vieles nicht mehr möglich ist.

Wir besprechen das Klimakterium des Mannes, die hormonelle Regulation und die Ursachen der erektilen Dysfunktion, woran 3 % der Dreissigjährigen und jeder zweite Sechzigjährige leidet. Wir besprechen die Ursache und die Verhütung des Hodenkrebses, die Bedeutung des Alkohols, die Ursache der chronischen Pankreatitis, des Pankreaskarzinoms, und des Prostataadenoms, besprechen die Folgen der transurethralen Resektion und Wege zur Verhütung und natürlichen Heilung der Prostataleiden und des Prostatakarzinoms. Auf betagte Männer warten viele Aufgaben, sie können jungen Menschen behilflich sein und sie fördern, doch Leiden viele betagte Männer darunter, dass sie ihre Ziele nicht erreicht haben und

dass vieles nicht mehr möglich ist, beneiden die Jungen und legen ihnen lauter Hindernisse in den Weg, statt ihnen mit Wohlwollen zu begegnen und sie zu fördern. Das Alter ist die Zeit, wo Helfen und Spenden glücklich macht.

Inhalt:

- Die Besonderheit der Entwicklung des Knaben, die Pubertät und Adoleszenz
- Die Bedeutung der Mutter und des Vaters
- Der Mutterkomplex und der Vaterkomplex als lebenslange Aufgabe
- Wege zu innerer Freiheit
- Besonderheiten der männlichen Sexualität und die geschlechtliche Orientierung
- Probleme der erektilen Funktion und ihre seelische Auswirkung
- Probleme der Fruchtbarkeit
- Die Bedeutung der beruflichen Erfüllung und des gesellschaftlichen Ansehens
- Identitätskrisen, Depressionen und Suizidalität
- Zeichen des Klimakterium virile und Wandlungen des Bewusstseins
- Das Problem der kleinen Alkoholmengen
- Die chronische Pankreatitis und das Pankreaskarzinom
- Der Hodenkrebs, Prävention und die begleitende Therapie
- Das Prostataadenom, seine Ursachen, die Verhütung und natürliche Wege zur Heilung
- Die Folgen der transurethralen Resektion

**Schulungsunterlagen:**

Handbuch Nr. 11: Für Männerleiden, das Klimakterium virile und die Prostata

**Ort:**

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

**Termin:**

18. Januar 2025 von 9- 18 Uhr

**Voraussetzung:**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

**Kosten:**

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

**Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 19

# FÜR STRESSKRANKE UND DAS BURN-OUT SYNDROM

Stress ist keine anerkannte Diagnose, auch nicht das Burn-out Syndrom und doch ist es in jedermanns Mund. Stress entsteht, wenn man mehr leisten sollte als möglich ist. Sind die Ziele vorgegeben, so bedeutet dies eine große physische und seelische Belastung, die nach sofortiger Lösung verlangt. Hat man sich die Ziele selbst gesetzt, so kann man mehr ertragen, und doch leidet auch dann der Körper und die Seele in gefährlicher Weise und muss man seine Ziele gründlich überdenken. Auch Ängste können die Ursache sein, dass man sich unnötigem Stress aussetzt. Da ist es entscheidend, dies zu erkennen und neue Lösungen zu finden. Auch selbst gesetzte Ziele können krank machen, wenn sie auf gesellschaftlichen Illusionen beruhen und uns seelisch nicht erfüllen. Das Burn-out Syndrom hat drei Stadien. Zuerst gönnen wir uns nichts mehr für uns selbst, dann arbeiten wir in die Nacht hinein und beginnen Fehler zu machen, so dass der Erfolg ausbleibt und man kann Kritik nicht mehr ertragen. Dann entsteht plötzlich eine schwere Krankheit oder man fällt in eine tiefe Depression. In diesem Seminar besprechen wir die hormonelle und nervliche Regulation und die physischen und seelischen Folgen von Stress und wir betrachten die Möglichkeiten, mit auferlegtem Stress umzugehen und Stress, den man sich selbst auferlegt, zu vermeiden. Dieses Seminar ist für jeden gestressten Menschen wertvoll und für jeden, der Stress vermeiden will, für alle, die Menschen mit Stress oder einem Burnout Syndrom begleiten.

Inhalt:

- Die Ursachen von Stress bis hin zum Burn-out

Syndrom

- Die Auswirkungen auf die hormonelle und nervliche Regulation
- Seelische Auswirkungen von Stress
- Die Auswirkungen auf die Körperregulation, den Appetit, den Stoffwechsel und den Schlaf
- Der Umgang mit auferlegtem Stress
- Von selbst auferlegtem Stress zu innerer Freiheit
- Die Folgen des Burn-out Syndroms in seinen verschiedenen Stadien
- Die Therapie des Burn-out Syndroms
- Der Umgang mit Depression und Suizidalität
- Stress, Ernährung und Suchtverhalten
- Folgen von Stress für Angehörige und für die Beziehung zu ihnen
- Wege zur Heilung des Burn-out Syndroms

### Schulungsunterlagen:

Handbuch Nr. 22: Für Stresskranke und das Burn-out Syndrom

### Ort:

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

22. Februar 2025 von 9- 18 Uhr

### Voraussetzung:

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten:

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher



## SEMINAR 20

# FÜR DIE INNERE BEHANDLUNG DER AUGENKRANKHEITEN

Die meisten Augenleiden und Ursachen der Erblindung sind degenerativer Natur. Ihre Risikofaktoren entsprechen denjenigen aller Zivilisationskrankheiten. Hinzu kommen Schäden durch die Wirkung gepulster Hochfrequenzstrahlung von Mobilfunk, WLAN und DECT-Telefonen und toxischem Licht. Wer die Ursachen der Augenkrankheiten kennt, kann zwar nicht alle, aber doch die größten Risiken vermeiden. Der graue und grüne Star, die Makuladegeneration, erhöhter Augeninnendruck und eine Erblindung durch das Glaukom, sowie das Syndrom der trockenen Augen können durch eine Ernährung, welche den biologischen Bedürfnissen des Auges entspricht, zuverlässig vermieden werden und an ihrem Beginn geheilt werden. Wir besprechen in diesem Seminar auch das Problem der Fehlsichtigkeit und ihrer Therapie, wie man vermeiden kann, dass sich eine Myopie verstärkt und das Genie der allnächtlichen Korrektur der Fehlsichtigkeit durch das Auge selbst: Ein Seminar, das sich für jeden lohnt.

Inhalt:

- Der geniale Bau des Auges und sein Bezug zu unseren übrigen Organen
- Der Bau der Hornhaut und der Linse
- Die Sehschärfe und die Akkommodation für das Nahsehen
- Der Bau der Netzhaut als Teil unseres Gehirns
- Die Bedeutung der sekundären Pflanzenstoffe unserer Nahrung für die Makula des Scharfsehens
- Die feuchte Makuladegeneration und ihre Heilung
- Die trockene Makuladegeneration und ihre

Verhütung und Heilung, solange dies noch möglich ist

- Die Regulation und Bedeutung des Augeninnendrucks
- Die offizielle Therapie des Augeninnendrucks und dessen Heilung durch vegetabile Rohkost
- Das Normaldruckglaukom
- Die Ursachen des Glaukoms und der Erblindung als dessen Folge
- Die Verhütung des Glaukoms durch die Ernährung und Lebensweise und dessen Heilung, so lange dies noch möglich ist
- Die Wirkung toxischen Lichts und der gepulsten Hochfrequenzstrahlung auf unsere Augen
- Die allergische und chronische Konjunktivitis und das Syndrom der trockenen Augen
- Nahrungsmittel und Heilpflanzen für unsere Augen
- Die diätetische Therapie der degenerativen Augenkrankheiten

### Schulungsunterlagen:

Handbuch Nr. 25: Zur inneren Behandlung der Augenkrankheiten

### Ort:

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

22. März 2025 von 9- 18 Uhr

### Voraussetzung:

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten:

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher

## SEMINAR 21



# NIEMAND IST ALLEINE KRANK – SOZIALE EINFLÜSSE AUF DIE GESUNDHEIT

Ist jemand krank, so betrifft dies immer auch die Angehörigen. Oft leiden sie mit oder sie sind an der Ursache der Erkrankung beteiligt, wenn sich die Beziehungen und Interaktionen im Familiensystem oder in einer Gruppe so abspielen, dass ein Mitglied zum designierten Patienten des Systems wird. In diesem Seminar schauen wir die Dynamik der Beziehungen im Familiensystem und in Gruppen von Menschen an und die Möglichkeiten der Therapie kranker Beziehungs- und Familiensysteme. Nicht immer müssen die Interventionen paradox eingegeben werden, wie dies Mara Selvini vorgeschlagen hat, aber es ist ganz wichtig für jeden Arzt, Therapeuten oder Gesundheitsberater, diese Zusammenhänge zu kennen und zu beobachten, damit man sich nicht in ein krankes System hineinziehen lässt. Wir besprechen das miteinander, indem wir gegenseitig voneinander lernen.

Inhalt:

- Familiensystem und Gruppensysteme
- Die Merkmale pathologischer Systeme
- Hierarchie und Gruppendynamik
- Von Dominanz, Manipulation und Kränkungen
- Der designierte Patient der Gruppe
- Die Kontrolle und nötige Distanz des Therapeuten und Beraters
- Möglichkeiten der Heilung kranker Systeme

### Schulungsunterlagen:

Manuskript

### Ort:

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

26. April 2025 von 9- 18Uhr

### Voraussetzung:

Keine

### Kosten:

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher

## SEMINAR 22

# GESPRÄCHSFÜHRUNG



Die Kunst des Gesprächs mit den Patienten ist für einen Arzt, einen Therapeuten oder Gesundheitsberater entscheidend für den Behandlungserfolg. Der Patient erzählt uns verbal seine Geschichte und sein Leiden. Doch spricht er auch ohne Worte zu uns, durch seinen Ausdruck, seine Mimik und Gestik. Schon ganz am Beginn der Begegnung entstehen in uns Gefühle. Es sind nicht unsere Gefühle, sondern diejenigen des Patienten, die er auf uns überträgt. Wir müssen die averbale Mitteilung des Patienten wahrnehmen und die Gefühle, welche er auf uns überträgt laufend in uns beobachten. Sonst kommt es zur Gegenübertragung von uns auf den Patienten und ist uns der Eine sympathisch, die Andere unsympathisch und es entsteht eine unheilvolle emotionale Verstrickung in der Beziehung zu unseren Patienten. In diesem Seminar besprechen wir dies an Beispielen und diejenigen, die dies möchten, können es zu zweit aneinander üben. Zu jeder Krankheit gehört eine seelische Verstimmung und eine mehr oder weniger hoffnungslose Verfassung. Wir müssen diese wahrnehmen und sie nicht auf uns selbst beziehen. Als Therapeuten und Berater müssen wir unsere Mitgefühle kontrollieren und wir müssen den negativen Äusserungen der Hoffnungslosigkeit eine positive Induktion entgegenhalten, damit unsere Patienten wieder Mut fassen können, um an ihrer Heilung aktiv mitzuarbeiten. Dies alles ist entscheidend dafür, dass wir das Vertrauen des Patienten verdienen und die Heilung gelingt.

Inhalt:

- Die Klärung des Behandlungs- bzw. Beratungsauftrages
- Das Beobachten der averbalen Kommunikation
- Das Beobachten der direkten Übertragung und

praktische Übungen

- Das Phänomen der Gegenübertragung
- Die positive Induktion des Arztes, Therapeuten oder Beraters
- Das Wecken des „inneren Arztes“
- Der Umgang mit Kritik, Aggression, Misstrauen, Misserfolg, Ungeduld, Resignation und anderen Gemütszuständen des Patienten während des Heilungsvorgangs
- Beratung für die Diplomarbeit

### Schulungsunterlagen:

Manuskript

### Ort:

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

### Termin:

24. Mai 2025 von 9- 18 Uhr

### Voraussetzung:

Keine

### Kosten:

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent:

Dr. med. Andres Bircher

## SEMINAR 23

### PRAXISSEMINAR



Ziel und Inhalt des Praxisseminars ist, Gelerntes konkret anzuwenden, Wissen zu vertiefen und die Wirkung der Heilkost kennen zu lernen. Dies ist wichtig für die spätere Begleitung der Patienten.

Inhalt:

- Anhand von Fallbeispielen bestimmen die Teilnehmer eine Heilkost und erstellen einen Diätplan.
- Gemeinsame Zubereitung der Heilkost
- Selbsterfahrung reflektieren
- Festigen und Vertiefen der Theorie anhand der Praxisbeispiele

**Schulungsunterlagen:**

Manuskript mit Fallbeispielen

**Ort:**

Welle 7, Bahnhof Bern

**Termin:**

14. Juni 2025 von 9- 18 Uhr

**Voraussetzung:**

Das Praxisseminar ist reserviert für Seminarteilnehmer/innen, die alle vorangegangenen Seminare des Diplomlehrgangs zum Gesundheitsberater der Bircher-Benner Akademie besucht haben.

**Kosten:**

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Verpflegung)

**Dozent:**

Dr. med. Andres Bircher

# DIPLOMPRÜFUNG

---

Um das Diplom der Bircher-Benner Akademie als Gesundheitsberater zu erlangen, ist eine schriftliche Abschlussarbeit, deren mündliche Besprechung und eine Prüfung zu den wichtigsten Seminarinhalten notwendig.

Inhalt der Prüfung:

- Besprechung der Abschlussarbeit mit dem Studienleiter
- Unsere Prüfungskandidatinnen und Kandidaten erhalten an der Prüfung ein paar Prüfungsfragen, aus dem Fragenkatalog, welchen wir ihnen ab August 2024 zur Verfügung stellen werden.

\*\*\*Genauerer zur Prüfung können wir ab Ende August 2024 kommunizieren. \*\*\*

**Ort:**

Welle 7, Hauptbahnhof Bern

**Termin:**

23. August 2025

**Voraussetzung:**

Besuch aller Seminare des Diplomlehrgangs & Mitbringen der Diplomarbeit

**Kosten:**

CHF 400.-

**Anmeldung:**

Erforderlich

**Konditionen:**

Die Anmeldung zur Prüfung ist verbindlich.

**Prüfer:**

Dr. med. Andres Bircher



STIFTUNG MAXIMILIAN BIRCHER  
für wissenschaftliche Naturheilkunde und evidenzbasierte Diätetik und  
Ordnungstherapie

## STIFTUNG MAXIMILIAN BIRCHER

---

Die Stiftung Maximilian Bircher hat Forschungsarbeiten für den Brückenschlag zwischen der klassischen Schulmedizin und einer wissenschaftlich fundierten Diätetik, regulativen Naturheilkunde und Ordnungstherapie zum Ziel. Der Einfluss der Ernährung auf chronische und degenerative Krankheiten, deren Prävalenz in ständiger Zunahme begriffen ist und deren Heilung durch die Behandlung ihrer Ursachen, bildet den Forschungsschwerpunkt der Stiftung. Die Akademie Bircher-Benner bietet Seminare an und publiziert in ihrer Edition Bircher-Benner Beiträge und Schriften zur Förderung der Gesundheit durch eine moderne, auf wissenschaftlicher Evidenz basierende Vollwerternährung und einen Lebensstil, der mit den biologisch vorgegebenen Bedingungen des Menschen übereinstimmt.

Stiftung Maximilian Bicher  
Sackbergstrasse 3  
CH 8784 Braunwald  
0041 21 801 60 04  
[www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)

Fragen richten Sie bitte an:  
[akademie@bircher-benner.com](mailto:akademie@bircher-benner.com)

Die Anmeldung zum Diplomlehrgang oder zu den einzelnen Fachseminaren erfolgt online über [www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)



Bircher-Benner  
Handbuch  
für Multiple-Sklerose-Kranke,  
Morbus Parkinson und  
andere neurodegenerative  
Leiden



**Bircher-Benner Handbuch Nr. 1:** Handbuch für Multiple-Sklerose-Kranke, Morbus Parkinson und andere neurodegenerative Leiden.  
Autor: Dr. med. Andres Bircher

Die Multiple Sklerose, die Parkinsonkrankheit und andere neurodegenerative Leiden können zuverlässig verhütet werden. Sie entstehen durch Toxine und die allgemein verbreitete Fehlernährung. Dieses Buch erklärt die Ursachen und den Weg zur Verhütung neurodegenerativer Krankheiten und zu einer dauerhaften Heilung der Multiplen Sklerose auf der Basis wissenschaftlicher Evidenz, wodurch an der Bircher-Benner Klinik Tausende geheilt werden konnten, bereit zur praktischen Anwendung: ein Weg, der sich lohnt.



Bircher-Benner  
Handbuch für Leber-  
und Gallenkrankte



**Bircher-Benner Handbuch Nr. 2: Handbuch für Leber- und Gallenkrankte**  
Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch erklärt die Ursachen der Leberkrankheiten, der Gallenkrankheiten und der Gallensteine und zeigt den Weg, wie man sie verhüten und zuverlässig heilen kann. Es zeigt, wie der Stoffwechsel entgiftet werden kann, so dass die Leber sich erholt und wie bereits vorhandene Gallensteine abgebaut werden können, so dass keine Operation notwendig ist. Diese Diät wird in Stufen erklärt, mit Diätplänen und Rezepten, bereit zur praktischen Anwendung: Ein Weg, der sich lohnt. Ein Muss für jeden Menschen, der sich entgiften möchte.



Bircher-Benner  
Handbuch für die  
Familie und das  
gesunde Kind



**Bircher-Benner Handbuch Nr. 3: Handbuch für die Familie und das Kind**  
Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch hat den Sinn, jungen Menschen nützlich zu sein, welche die Verantwortung auf sich nehmen, eine Familie zu gründen. Diese Verantwortung ist gross und gleichzeitig eine der denkbar schönsten und lebendigsten Aufgaben. Für uns Eltern ist, mit unseren Kindern diesen Weg zu gehen, das schönste Glück, das wir erleben können. Schon vor mehr als 200 Jahren hatten die grossen Aufklärer der Menschheit erkannt, wie sehr die Ansprüche der Gesellschaft die Seelen der Kinder verdirbt. so dass auch sie dereinst danach trachten werden, Reich zu sein durch Missgunst und Neid, zu Lügen, andere zu hintergehen und zu übervorteilen. Das ist die Welt der Erwachsenen und sollte sie dereinst besser werden, so kann dies einzig davon ausgehen, wie wir unsere Kinder erziehen, so dass sie nicht zum «Primatentier Mensch» werden, sondern zu einem mitfühlenden, kreativen und verantwortungsvollen Menschen heranwachsen, welcher sich nicht im Strom, den Illusionen und den Vorurteilen der Massen bewegt, sondern zu einem eigenständig denkenden und für die Gemeinschaft wertvollen Menschen heranwachsen.



Bircher-Benner  
Handbuch für  
Frischsäfte, Rohkost  
und Früchtespeisen



**Bircher-Benner Handbuch Nr. 4: Handbuch für Frischsäfte, Rohkost und Früchtespeisen**  
Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch erklärt gut verständlich die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Diätetik mit lebendiger vegetabilen Frischkost, deren hohes Energiepotential, die biophysikalischen Grundlagen ihrer Wirkung, die in den verschiedenen Vegetabilien enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, wirksam gegen Infektionen, Entzündungen, Immunschwäche, Allergien, Autoimmunkrankheiten, Cholesterin, hohen Blutdruck, welche davon antioxydativ, antidiabetisch, antithrombotisch, gegen Arteriosklerose und gegen Krebs wirksam sind, mit Tabellen, bereit zur praktischen Anwendung: ein Muss für Jeden, der gesund bleiben und gesund werden will.

5

Bircher-Benner

Handbuch zur  
Steigerung der  
Abwehrkräfte und  
gegen  
Infektionskrankheiten



## Bircher-Benner Handbuch Nr. 5: Handbuch zur Steigerung der Abwehrkräfte und gegen Infektionskrankheiten

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Unser Immunsystem ist ein Wunder der Schöpfung. Wer Einblick in die komplexen Vorgänge erhält, die alle hoch empfindlich auf einander abgestimmt sind, kann sich des Staunens nicht verwehren und versteht, dass unsere Lebenskraft in unserem Immunsystem ihren Ausdruck findet und dass wir ihm Sorge tragen müssen. Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, welche das verstehen möchten und das nötige Wissen erhalten möchten, um ihre Abwehrkräfte so zu steigern, dass sie vor all diesen Bedrohungen bis ins hohe Alter geschützt sind: Ein Buch, das sich lohnt.

6

Bircher-Benner

Handbuch für  
Bergsteiger und  
den Sport



## Bircher-Benner Handbuch Nr. 6: Handbuch für Bergsteiger und den Sport

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Viele Sportler ernähren sich mit viel Eiweiss, in der Meinung, dass dies Muskulatur bilde und werden krank. Selbst bei Spitzenleistungen ist der Kalorienbedarf nur wenig höher als bei Büroarbeit. Spitzenleistungen verursachen oxydativen Stress, der leicht Schäden verursacht. Dieses Buch erklärt die ideale Verpflegung während Spitzenleistungen und in der Erholungsphase auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz, eine Ernährung, welche die Leistungsfähigkeit deutlich steigert und gesundheitlichen Schäden vorbeugt. Ein Buch, das sich für jeden Bergsteiger und für jeden Sportler lohnt.

7

Bircher-Benner

Handbuch  
für Diabetiker



## Bircher-Benner Handbuch Nr. 7: Handbuch für Diabetiker

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch enthält die Erkenntnisse zum Diabetes, dessen Ursachen, Verhütung und Behandlung auf neuester wissenschaftlicher Basis und den Weg zur oft noch möglichen Heilung des Diabetes Typ II ohne Medikamente. Es enthält Diätpläne und einen Reichtum an sorgsam berechneten Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik, die jedem Diabetiker die Diät erleichtern und welche helfen, die schlimmen Folgekrankheit zu verhüten. Es enthält Diätpläne zur meist notwendigen Gewichtsreduktion und Tabellen zum glykämischen Index und zur glykämischen Ladung. Auch sind die Medikamente und ist die Insulintherapie sorgsam beschrieben. Ein Muss für jeden Diabetiker.

8

Bircher-Benner

Handbuch zur  
Verhütung und  
unterstützenden  
Therapie der  
Lungenkrankheiten



## Bircher-Benner Handbuch Nr. 8: Handbuch zur Verhütung und unterstützenden Therapie der Lungenkrankheiten

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Immer mehr Menschen leiden an Heuschnupfen, Asthma bronchiale, chronisch rezidivierenden Infekten der Luftwege, Sinusitis und an chronisch obstruktiver Lungenkrankheit. Nicht nur der Pollenflug, nicht nur das Rauchen, verursachen diese Krankheiten. Dieses Buch erklärt eingehend alle Ursachen auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz. Es erklärt einen Weg, der es möglich macht, Krankheiten der Luftwege, Asthma bronchiale und selbst die COPD deutlich zu bessern und oft noch ganz auszuheilen, wenn man rechtzeitig damit beginnt. Ein Buch, das sich für jeden lohnt.

9

Bircher-Benner

Essensfreude  
ohne Kochsalz

### **Bircher-Benner Handbuch Nr. 9: Essensfreude ohne Kochsalz**

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch erklärt auf wissenschaftlicher Basis die schädlichen Wirkung von viel Kochsalz in der Nahrung, das Entstehen der salzsensitiven Hypertonie und enthält einen Reichtum an Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik, die frei oder arm an Kochsalz sind, die jedoch durch die hohe Kunst des Kochens und Würzens, die an der Klinik entwickelt wurde, köstlich munden. Ein Muss für jeden Menschen mit Bluthochdruck und für jede Diätküche und eine Hilfe für den behandelnden Arzt bei der Führung seiner Patienten.

10

Bircher-Benner

Handbuch für Rheuma-  
und Arthritiskranke

### **Bircher-Benner Handbuch Nr. 10: Handbuch für Rheuma- und Arthritiskranke**

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch erklärt den Weg dauerhafter Heilung der rheumatoiden Arthritis, des Morbus Bechterew und anderer rheumatischer Krankheiten auf der Basis wissenschaftlicher Evidenz und ohne Medikamente, allein durch die Behandlung ihrer Ursachen, wenn man rechtzeitig damit beginnt. Die Diätetik ist in aufbauenden Stufen erklärt, mit Diätplänen und wohlschmeckenden Rezepten, bereit zur praktischen Anwendung. Ein Muss für Jeden, der an Rheumatismus leidet. Ein Weg, der sich lohnt.

11

Bircher-Benner

Handbuch für  
Männerleiden und  
die Prostata

### **Im Druck, erscheint demnächst!**

### **Bircher-Benner Handbuch Nr. 11: Handbuch für Männerleiden und die Prostata**

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch ist für Männer geschrieben, welche ihre Gesundheit ernst nehmen und nach einem Weg suchen sie zu erhalten, durch eine Lebensweise die den natürlichen Bedingungen ihrer Biologie entspricht. Es ist für Männer geschrien, die nach einem ganz neuen, natürlichen Weg suchen für die Heilung einer sexuellen Funktionsstörung, einer akuten oder chronischen Prostatitis, oder einer benignen Vergrösserung ihrer Prostata. Es ist für Männer geschrieben, die nach einem gesunden, natürlichen Weg der Familienplanung suchen und für Männer die wissen möchten, wie sie verhindern können, an einem Prostatakarzinom, an Hodenkrebs oder an anderen Krankheiten unserer «Zivilisation» zu sterben. Es erklärt die Ursachen aller Männerleiden und zeigt, auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz, neue Wege auf, die es möglich machen, all diese Leiden zu verhüten und zu heilen, so lange dies noch möglich ist: Ein Buch, das sich für jeden Mann lohnt und für jede Frau, die das «Wesen Mann» besser verstehen möchte.

12

Bircher-Benner

Handbuch für  
Nieren- und  
Blasenranke

### **Bircher-Benner Handbuch Nr. 12: Handbuch für Nieren- und Blasenranke**

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, welche die Ursachen der Krankheiten der Nieren und Harnwege verstehen möchten und die einen Weg suchen, der es möglich macht, an ihrer Heilung selbst mitzuwirken. Es enthält viele Anleitungen, Anwendungen und Rezepte aus der Naturheilkunde und erklärt die Diät, welche die Krankheiten der Nieren und Harnwege verhütet und heilt, wenn man rechtzeitig damit beginnt, mit Diätplänen und feinen Rezepten aus der berühmten Bircher-Benner Klinik, bereit zur praktischen Anwendung: ein Weg, der sich lohnt. Für den behandelnden Arzt ist dieses Buch eine grosse Hilfe für die Führung und Begleitung seiner Patienten und bedeutet eine grosse Zeitersparnis.



### **Bircher-Benner Handbuch Nr. 13: Handbuch für Venenleiden**

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch aus einem Zentrum modernster medizinischer Heilkunst ist für Menschen geschrieben, welche Krampfadern, eine venöse Insuffizienz, eine Thrombophlebitis oder venöse Beingeschwüre mit all ihren Folgen vermeiden oder heilen möchten, solange dies noch möglich ist. Es gibt den notwendigen Einblick in die wissenschaftlichen Grundlagen und Ursachen der Krankheit und enthält die auf wissenschaftlicher Evidenz basierende Diätetik zur Heilung der Venenkrankheiten, Diätpläne in aufbauenden Schritten und eine Vielfalt von Rezepten aus der weltbekannten Bircher-Benner Klinik, wissenschaftlich geprüfte Arzneien der Naturheilkunde, wertvolle Ratschläge für die Pflege und physikalische Anwendungen für ein gesundes Venensystem, ein Buch, das sich für jeden lohnt, der bis in hohe Alter mit gesunden Venen leben möchte.



### **Bircher-Benner Handbuch Nr. 14: Handbuch für Magen- und Darmkrankheiten**

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch erklärt auf wissenschaftlicher Basis die verschiedenen Arten und die Ursachen der Magen- und Darmkrankheiten und den Weg zu ihrer dauerhaften Heilung, auch der Refluxkrankheit, der Colitis ulcerosa, des Morbus Crohn, der Nahrungsunverträglichkeiten, u.v.a. durch die Behandlung ihrer Ursachen und ohne Medikamente, wenn man rechtzeitig damit beginnt. Die Diäten sind anschaulich erklärt, in aufbauenden Stufen und Tabellen zur leichten Übersicht. Es enthält Diätpläne und Rezepte aus der berühmten Bircher-Benner Klinik, beruhend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Dies ist eine grosse Hilfe, ein Muss für jeden Magen- oder Darmkranken Menschen und eine grosse Hilfe für den behandelnden Arzt.



### **Bircher-Benner Handbuch Nr. 15: Handbuch für die Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit**

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch ist für Frauen geschrieben, die eine Ernährung suchen, welche während der Schwangerschaft und Stillzeit ihrem Kinde und sich selbst volle Gesundheit ermöglicht. Es beschreibt auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz den besonderen Bedarf an Nährstoffen der Mutter und des Kindes während der Schwangerschaft und Stillzeit und erklärt, welche Medikamente, Nahrungsmittel, Gewürze und Kräuter zuträglich sind und welche gemieden werden müssen. Es erklärt die Diät, welche Beschwerden und Komplikationen der Schwangerschaft verhütet, mit Diätplänen und wohl schmeckenden Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik.



### **Bircher-Benner Handbuch Nr. 16: Handbuch für Frauenleiden und die Wechseljahre**

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Die meisten Frauen leiden still vor sich hin, an Dysmenorrhoe, Endometriose, in der Menopause, ohne wirklich Hilfe zu erhalten. Dieses Buch erklärt alle, auch die natürlichen Möglichkeiten der Empfängnisregelung, alle Frauenleiden und wie man ihnen in natürlicher Weise wirksam entgegen kann. Es erklärt die Ursachen und Verhütung von Myomen, deren Heilung, erklärt die Stadien der Schwangerschaft, der Geburt und die Stillperiode und die Mittel aus der Naturheilkunde und Homöopathie, die während diesen intimsten Ereignissen von grosser Hilfe sind. Es erklärt die Menopause die natürlichen Möglichkeiten, die Beschwerden zu lindern, erklärt die verschiedenen Arten von Krebs, wie man sie verhüten kann und vermittelt, natürliche Möglichkeiten zur Heilung.

17

Bircher-Benner

Handbuch zur Verhütung  
und begleitenden Therapie  
der Krebskrankheit

## Bircher-Benner Handbuch Nr. 17: Handbuch zur Verhütung und begleitenden Therapie der Krebskrankheit

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Krebs ist kein Zufall. Doch erkranken in Europa jährlich 4,7 Millionen Menschen an Krebs. Dieses Buch basiert auf neuester wissenschaftlicher Evidenz. Es erklärt, wie Krebs entsteht, seine Ursachen, die allgemein üblichen Therapien und die Möglichkeiten, Krebs zu verhüten und die natürlichen Massnahmen zu seiner Heilung, die Krebs bekämpfende Diät mit ihren wissenschaftlichen Grundlagen, Diätplänen und Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik. Es beschreibt eine Auswahl von Heilpflanzen, deren Wirkung zur Heilung von Krebs wissenschaftlich nachgewiesen ist und die Wirkung homöopathischer Arzneien, die in ganz hoher Potenz vielen Menschen mit Krebs das Leben gerettet haben. Ein Buch, das sich für Jeden lohnt, der nicht an Krebs sterben möchte. Für den behandelnden Arzt ist es eine grosse Hilfe und Zeitersparnis bei der Führung seiner Patienten.

18

Bircher-Benner

Handbuch für  
Kopfschmerzen und  
Migräne

## Bircher-Benner Handbuch Nr. 18: Handbuch für Kopfschmerzen und Migräne

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Die Menschen nehmen Triptane mit starken Nebenwirkungen und wissen nicht, dass ihre Migräne heilbar ist. Die Migräne ist eine mächtige Entladung eines massiv überlasteten Stoffwechsels über das trigeminale System. Dieses Buch erklärt die Ursachen der Migräne auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz. Es erklärt auch alle anderen Ursachen der verschiedenen Arten von Kopfschmerz. Es enthält die Diät, mit welcher die Migräne und Cluster-Kopfschmerzen geheilt werden können, mit Diätplänen und Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik. Wer an Migräne leidet, muss «das Heft selbst in die Hand nehmen», denn durch die üblichen Medikamente wird die Krankheit nur chronisch. Dieses Buch ist ein Muss für jeden Menschen, der seine Kopfschmerzen heilen will.

19

Bircher-Benner

Handbuch für  
Bluthochdruck, Herz- und  
Arteriosklerosekranke

## Bircher-Benner Handbuch Nr. 19: Handbuch für Bluthochdruck, Herz- und Arteriosklerosekranke

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Bluthochdruck, Arteriosklerose, Herzinfarkt und Hirnschlag sind nicht schicksalshafte Alterskrankheiten. Sie entstehen durch eine Ernährungs- und Lebensweise, welche den Bedürfnissen unseres biologischen Systems entgegensteht. Dieses Buch erklärt auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz die wahren Ursachen der Herz-Kreislaufkrankheiten und wie man diese auf natürliche Weise zuverlässig verhüten und heilen kann, solange dies noch möglich ist, indem man die Ursachen konsequent angeht. Es erklärt auch die üblicherweise gegebenen Medikamente und ihre Nebenwirkungen und die Diät in aufbauenden Schritten, bereit zur praktischen Anwendung. Dieses Buch ist ein Muss für Jeden, der nicht an diesen Krankheiten sterben will und für den behandelnden Arzt bedeutet es eine grosse Hilfe und Zeitersparnis.

20

Bircher-Benner

Handbuch für  
die Überwindung von  
Angst und Depression

## Bircher-Benner Handbuch Nr. 20: Handbuch für die Überwindung von Angst und Depression

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, die ihr Ängste dauerhaft heilen wollen und für Menschen, die einen Weg suchen, ihre Depression nicht nur als Symptom zu behandeln, sondern auf natürliche Weise aus ihr wirklich heraus zu kommen. Eingehend erklärt es die Ursachen in unserer Seele und in unserer seelischen Entwicklung, die Wirkung seelischer Traumata. Es zeigt einen Weg zur dauerhaften Überwindung von Ängsten und einen gangbaren Weg, der es möglich macht, für immer aus der Finsternis einer Depression herauszukommen: ein Buch, das dich lohnt.

21

Bircher-Benner

Handbuch für  
Hautkranke und  
Hautempfindliche

## Bircher-Benner Handbuch Nr. 21: Handbuch für Hautkranke und Hautempfindliche

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Die Haut ist ein Spiegel der Gesundheit. Die meisten Hautkrankheiten, auch die Neurodermitis, die Psoriasis und die Rosacea u.a. entstehen durch ein krankes Milieu im Darm, ein krankes Mikrobiom und Immunsystem und auf der Basis epigenetischer Vererbung. Dieses Buch beschreibt alle Hautkrankheiten und erklärt, auf neuester wissenschaftlicher Basis, den Weg zur definitiven Heilung dieser offiziell als unheilbar geltenden Krankheiten sowie der anderen Hautkrankheiten durch Angehen ihrer Ursachen. Es enthält die Diät, welche die Ursachen im intestinalen Milieu heilt und den Weg, wie der epigenetisch vererbte Anteil der Ursache allmählich gelöscht werden kann. Die Diät ist in aufbauenden Stufen beschrieben, mit Diätplänen und Rezepten aus der berühmten Bircher-Benner Klinik. Ein Muss für Jeden, der seine Hautkrankheit definitiv heilen möchte und eine grosse Hilfe für den behandelnden Arzt.

22

Bircher-Benner

Handbuch für  
Stresskranke

## Im Druck, erscheint demnächst!

### Bircher-Benner Handbuch Nr. 22: Handbuch für Stresskranke

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Eine Wahnidee unserer «Zivilisation» treibt die Menschen in sinnloser Hektik durch das Leben, ohne sich die Frage nach einem Sinn dessen zu stellen was sie tun, getrieben durch die Illusion von Glück durch ewiges Wirtschaftswachstum, Ansehen und Reichtum. Menschen sind Kränkungen ausgeliefert, durch die Lehrer, durch die Eltern, durch misslungene Beziehungen und am Arbeitsplatz. Noch nie war die Fähigkeit so gering, andere Menschen zu verstehen und sie so zu tolerieren, wie sie eben sind und eine elterliche Beziehung durchzuhalten, ohne den Anderen ändern zu wollen. Viele Menschen leben in einem Spinnennetz von Hass und Schuldgefühlen. Nicht umsonst ist das Wort Stress in aller Munde. In diesem Buch beleuchten wir die Ursachen von chronischem Stress, die seelischen und körperlichen Auswirkungen und zeigen Wege auf, wie man sinnlosen Stress vermeiden kann und wie man ihn, wenn er unumgänglich scheint, so umgehen kann, dass man weniger Schaden nimmt. Bei vielen Fragen zum Stress geht es um das Erkennen eines Sinnes zum Leben, eines erfüllten Lebens, das es möglich macht, sich selbst die Zeit zum Leben zu geben, andere Menschen zu verstehen und sich selbst und anderen zu helfen, glücklich zu sein: Ein Buch, das sich lohnt.

23

Bircher-Benner

Handbuch für  
Allergiekranke und  
die Heilung von  
Autoimmunkrankheiten

## Bircher-Benner Handbuch Nr. 23: Handbuch für Allergiekranke und die Heilung von Autoimmunkrankheiten

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Immer mehr Menschen leiden an Allergien, Asthma bronchiale, chronisch obstruktiver Lungenkrankheit, Ekzemen, Psoriasis, Neurodermitis, Typ 1 Diabetes, rheumatoider Arthritis, Hashimoto Thyreoiditis und anderen Autoimmunkrankheiten. All diese Krankheiten entstehen durch eine Immunschwäche des regulatorischen Immunsystems, welches dazu da ist, überschüssige Reaktionen zu verhindern. Die allgemein verbreitete Fehlernährung und Lebensweise steht den naturgegebenen Bedingungen unserer Biologie entgegen. Sie bewirkt diese Immunschwäche des regulatorischen Systems, sodass die Immunreaktionen ausser Kontrolle geraten und sich gegen körpereigene Strukturen und gegen an sich harmlose Allergene richten. Weder Birken, noch Haselsträucher kann man von dieser Welt verbannen. Desensibilisierungen sind oft nicht möglich oder nicht wirksam. Allergien und Autoimmunkrankheiten kann man weder durch Antihistaminika, Kortikosteroide, noch andere Immunsuppressiva und «Biologika» heilen, aber wenn man ihre Ursachen kennt, sie konsequent angeht und rechtzeitig damit beginnt, kann man sie zuverlässig verhindern und dauerhaft heilen: ein Weg, der sich lohnt. Dieses Buch erklärt diesen Weg auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz, bereit zur praktischen Anwendung: ein Buch, das sich lohnt.

24

Bircher-Benner

Handbuch für die  
Verhütung der Demenz  
und Alzheimerkrankheit

## Bircher-Benner Handbuch Nr. 24: Handbuch für die Verhütung der Demenz und Alzheimerkrankheit

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dement zu werden bedeutet unsägliches Leid. Immer mehr Menschen sind davon betroffen. Demenz ist keine Erbkrankheit und kein Zufall. Ihre Ursachen sind bekannt. Demenz entsteht durch eine Weise, sich zu ernähren und zu leben, welche den Bedürfnissen des biologischen Systems entgegensteht und durch Toxine. Demenz kann zuverlässig verhütet werden. Dieses Buch erklärt die Ursachen auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz und zeigt auf, wie man Demenz zuverlässig verhüten kann, indem man die Ursachen konsequent angeht. Es enthält die Diät, welche die degenerativen Veränderungen im Nervensystem verhindert, in aufbauenden Stufen, mit Diätplänen und Rezepten aus der berühmten Bircher-Benner Klinik. Ein Muss für jeden Menschen, der niemals dement werden möchte.

25

Bircher-Benner

Handbuch zur  
inneren Behandlung  
der Augenkrankheiten

## Bircher-Benner Handbuch Nr. 25: Handbuch zur inneren Behandlung der Augenkrankheiten

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Unsere Augen sind ein Wunder der Natur. Die meisten Augenleiden sind Zivilisationskrankheiten. Sie entstehen durch eine Art und Weise zu Leben und sich zu ernähren, die den vorgegebenen Bedingungen unserer Biologie widerspricht. Der graue Star, die Makuladegeneration, die Netzhautablösung, ein erhöhter Augeninnendruck, das Glaukom, die Uveitis, chronische Bindehautentzündungen und das Syndrom der trockenen Augen haben ihre Ursachen in der Art und Weise wie wir leben und uns ernähren. Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, welche bis ins hohe Alter klar sehen möchten und für Menschen, die ihr Augenleiden heilen möchten, indem sie die Ursachen kennen, so dass sie diese konsequent angehen können: ein Buch, das sich lohnt.

26

Bircher-Benner

Gesund und schlank  
Handbuch für Gewichts-  
probleme, Adipositas und  
Anorexie

## Bircher-Benner Handbuch Nr. 26: Gesund und schlank. Handbuch für Gewichtsprobleme, Adipositas und Anorexie

Autor: Dr. med. Andres Bircher

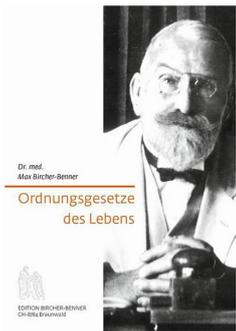
Dieses Buch zeigt, wie man sein ganzes Leben lang gesund und schlank sein kann. Es erklärt die Ursachen der Adipositas, der Essstörungen, der Anorexie, der konstitutionellen Magerkeit und krankheitsbedingter Kachexie und den Weg zu ihrer Heilung durch die Therapie der Ursachen. Es erklärt die Regulation des Appetits, des Körpergewichts und unseres Energiehaushaltes auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz. Jeder Übergewichtige hat erfolglose Diätversuche hinter sich, denn nach rein kalorienreduzierten Diäten kann man das tiefere Gewicht nicht halten und bei Untergewicht sind Mastdiäten unwirksam. Die Ursachen liegen im kranken Milieu des Darms und Stoffwechsel. Dieses Buch enthält die Diät, welche Gewichtsprobleme und Essstörungen dauerhaft heilt, bis hin zum Idealgewicht, mit Diätplänen und Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik: Ein Weg, der sich lohnt.



## Geheimarchiv der Ernährungslehre. Heraus aus dem Labyrinth der Ungesundheit

Autor: Dr. Ralph Bircher

Das Geheimarchiv der Ernährungslehre von Dr. Ralph Bircher ist ein monumentales Dokument all dessen, was über die Wirkung einer gesunden Ernährung und Lebensweise unbekannt geblieben ist. In seiner Ausstrahlung und Aussagekraft ist dieses Buch ein Klassiker geworden, eine spannende Lektüre, welche uns die Augen öffnet, so dass wir die grosse Bedeutung der Lebensweise und Ernährung für die ganze Menschheit erkennen können. Die meisten Dummheiten, Fehlentscheide und Kriege, die in der Welt geschehen, werden durch kranke Menschen verursacht. Gesunde Menschen machen weniger Dummheiten. Uns um die Gesundheit zu kümmern ist unser wirksamster Beitrag für eine Genesung der Menschheit und eine bessere Welt. Dies ist ein Buch, das sich für jeden Menschen lohnt, der seinen Beitrag hierzu leisten möchte: ein Buch, das sich lohnt.

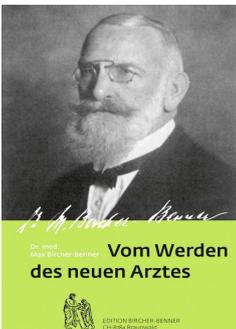


## Ordnungsgesetze des Lebens

Autor:

Dr. med. Max Bircher-Benner

Auf dem Höhepunkt wissenschaftlicher Anerkennung wurde Dr. Maximilian Bircher-Benner zu Vorlesungen an die Universität von London eingeladen, denen er den Titel gab: «Sie wissen nicht, warum sie krank wurden». Dieses Buch ist aus diesen Vorträgen entstanden. Darin erklärt er die wesentlichsten Ursachen der Krankheiten der «zivilisierten» Welt und die von ihm begründete Ordnungstherapie zu deren Heilung. Das Buch enthält seine neun «Ordnungsgesetze des Lebens und der Gesundheit» und ist eine grosse Hilfe für jeden Menschen, der seine Krankheit heilen und gesund bleiben möchte. Die Deutsche Ärztesgesellschaft für Naturheilkunde hat Bircher-Benners Ordnungstherapie an die Basis jedes ärztlichen Handelns gestellt. Dieses Buch ist ein Klassiker einer Heilkunst, die den ganzen Menschen in den Heilungsvorgang mit einbezieht: ein Buch, das sich lohnt.



## Vom Werden des neuen Arztes

Autor: Dr. med. Max Bircher-Benner

Auf der Höhe seines Lebenswerks hat Dr. Maximilian Bircher-Benner dieses Buch «vom Werden des neuen Arztes» geschrieben. Es ist ein autobiographisches Werk eines grossen Arztes, der tausende Menschen geheilt hat und vielen das Leben gerettet hat, der Beschrieb des Lebens eines Arztes, der sein Leben stets in den Dienst der Suche nach der Wahrheit und der Menschlichkeit gestellt hat. Seinen Werdegang mitzuerleben ist für jeden Leser faszinierend. Es ist für jede junge Ärztin, jeden Arzt, für Pflegende, für Laien und alle, die es mit Menschen zu tun haben ein Lehrbuch für eine neue Menschlichkeit und zeigt den Weg zur Verhütung und Heilung einer krank gewordenen Menschheit auf. Ein Buch, das sich lohnt.

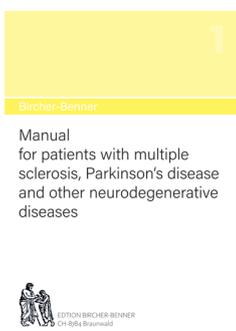


## Bircher-Benner Leben und Lebenswerk

Autor: Dr. med. Max Bircher-Benner

Als wissenschaftlich und menschlich engagierter Arzt hat Dr. med. Maximilian Bircher früh in seinem Leben erkannt, warum die Menschen krank werden. Die vielen Menschen, welche immer mehr Arztpraxen und Spitäler füllen, erkranken durch eine Ernährungs- und Lebensweise, welche den Bedürfnissen unseres biologischen Systems entgegensteht. Es sind die Leiden einer kranken «Zivilisation». Bircher-Benner hat früh in seinem Leben die heilende Wirkung einer lebendigen pflanzlichen Diät erkannt, in einer Zeit, wo die medizinische «Wissenschaft» glaubte, dass tierische Nahrung den höchsten Wert habe für die Gesundheit der Menschen. Er hat sein ganzes Leben lang konsequent nach der Wahrheit gesucht und hat in seinem «Sanatorium Lebendige Kraft» tausende Menschen von schweren Leiden befreit und vielen das Leben gerettet. Dieses Buch ist ein faszinierendes Dokument des Lebens eines der grössten Ärzte der Geschichte der Medizin, eines Vorbildes für uns alle, die in ihrem Leben nach der Wahrheit suchen: ein Buch, das sich lohnt.

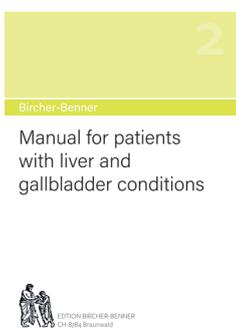
## ENGLISCHE BÜCHER DER EDITION BIRCHER-BENNER



### Bircher-Benner manual no.1: Manual for patients with multiple sclerosis, Parkinson's disease and other neurodegenerative diseases

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Multiple sclerosis, Parkinson's disease and other neurodegenerative diseases can be reliably prevented. They are caused by toxins and the widespread malnutrition. This book explains the causes and the way to prevent neurodegenerative diseases and to achieve a permanent cure for multiple sclerosis based on scientific evidence, which has enabled thousands to be cured at the Bircher-Benner Clinic, ready for practical application: a path that is worthwhile.



### Bircher-Benner manual no.2: Manual for patients with liver and gallbladder conditions

Autor: Dr. med. Andres Bircher

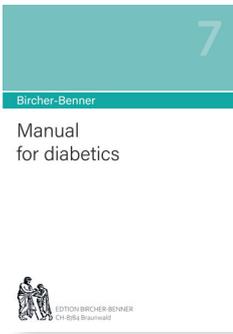
This book explains the causes of liver diseases, gallbladder diseases and gallstones and shows how to prevent them and how to reliably cure them without an operation. It shows how the metabolism can be detoxified so that the liver can recover and how existing gallstones can be dissolved so that surgery is not necessary. This diet is explained in stages, with diet plans and recipes ready to be put into practice: a path worth taking. A must for anyone wanting to detox.



### Bircher-Benner manual no.4: Manual of fresh juices, raw vegetables and fruit dishes

Autor: Dr. med. Andres Bircher

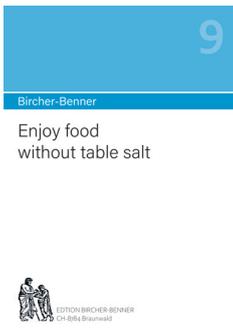
This book explains the latest scientific findings on dietetics with fresh, living, vegetable food in a way that is easy to understand, their high energy potential, the biophysical basis of their effect, the phytochemicals contained in the various vegetables, effective against infections, inflammation, immune deficiency, allergies, autoimmune diseases, cholesterol, high blood pressure, which of these are antioxidant, antidiabetic, antithrombotic, antiarteriosclerotic and anticancer, with tables ready for practical use: a must for anyone who wants to remain healthy and get healthy.



### **Bircher-Benner manual no.7: Manual for diabetics**

Author: Dr. med. Andres Bircher

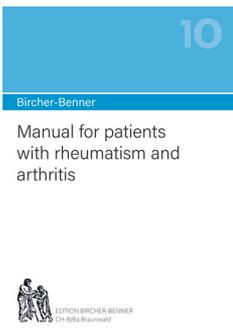
This book contains the most recent findings on diabetes, its causes, prevention and treatment on the latest scientific basis and the way to the often still possible cure of type II diabetes without medication. It contains diet plans and a wealth of carefully calculated recipes from the Bircher-Benner Clinic, which make the diet easier for every diabetic and which help to prevent the serious subsequent illnesses. It contains diet plans for the mostly necessary weight loss and charts on the glycemic index and glycemic load. The medication and the insulin therapy are also carefully described. A must for every diabetic.



### **Bircher-Benner manual no.9: Enjoy food without table salt**

Author: Dr. med. Andres Bircher

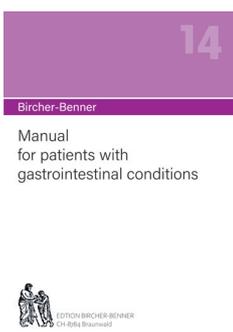
Cooking with little or no salt so that eating is a pleasure is a high art that was developed in the world-known Bircher-Benner Clinic, a centre for the most modern arts of healing. This diet is very important for all people with high blood pressure or kidney diseases. In this book you will find the cause and nature of salt-sensitive hypertension explained in detail. It contains diet plans and many tasty recipes, ready for practical use: a must for anyone suffering from high blood pressure or a kidney disease. This book completes the Manuals 19 and 13.



### **Bircher-Benner manual no.10: Manual for patients with rheumatism and arthritis**

Author: Dr. med. Andres Bircher

This book explains the way of permanently curing rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis and other rheumatic diseases on the basis of scientific evidence and without drugs, just by treating their causes. Dietetics is explained in progressive stages, with diet plans and delicious recipes ready for practical use. A must for anyone suffering from rheumatism. A path that is worthwhile.



### **Bircher-Benner manual no.14: Manual for patients with gastrointestinal conditions**

Author: Dr. med. Andres Bircher

This book explains on a scientific basis the different types and causes of gastric and intestinal diseases and the way to their permanent cure, including reflux disease, ulcerative colitis, Crohn's disease, food intolerance, and many more. by treating its causes and without medication. The diets are explained clearly, in progressive stages and tables for an easy overview. It contains diet plans and recipes from the famous Bircher-Benner Clinic, based on the latest scientific findings. This is a great help, a must for anyone with a stomach or bowel disease and a great help for the doctor treating you.

18

Bircher-Benner

Manual for  
headache and migraine

### **Bircher-Benner manual no.18: Manual for headache and migraine**

Author: Dr. med. Andres Bircher

People take triptans with strong side effects and don't know that their migraines can be cured. The migraine is a powerful discharge of a massively overloaded metabolism via the trigeminal system. This book explains the causes of migraines based on the latest scientific evidence. It also explains all the other causes of the different types of headaches. It contains the diet to cure migraines and cluster headaches with diet plans and recipes from the Bircher-Benner Clinic. Anyone who suffers from migraines has to „take matters into their own hands“ because the usual medication only makes the disease chronic. This book is a must for anyone looking to cure their headaches.

19

Bircher-Benner

Manual  
for patients with  
hypertension, cardiovascular  
disease and arteriosclerosis

### **Bircher-Benner manual no.19: Manual for patients with hypertension, cardiovascular disease and arteriosclerosis**

Author: Dr. med. Andres Bircher

High blood pressure, arteriosclerosis, heart attack and stroke are not fatal diseases of old age. They arise from a diet and lifestyle that are contrary to the needs of our biological system. Based on the latest scientific evidence, this book explains the real causes of cardiovascular diseases and how to reliably prevent and cure them naturally as long as it is still possible, by consistently tackling the causes. It also explains the medications commonly given and their side effects, and the diet in progressive stages ready for practical use. This book is a must for anyone who does not want to die from these diseases, and for the treating doctor it is a great help and time saver.

21

Bircher-Benner

Manual for patients  
with skin diseases  
or sensitive skin

### **Bircher-Benner manual no.21: Manual for patients with skin diseases or sensitive skin**

Author: Dr. med. Andres Bircher

The skin is a mirror of health. Most skin diseases, including neurodermatitis, psoriasis and rosacea, among others, are caused by a diseased environment in the intestine, a diseased microbiome and immune system, on the basis of epigenetic inheritance. This book describes all skin diseases and explains, on the basis of the latest scientific evidence, the way to definitively cure these diseases, which are officially considered incurable, as well as other skin diseases by tackling their causes. It contains the diet that heals the causes in the intestinal milieu and the way in which the epigenetically inherited portion of the cause can be gradually erased. The diet is described in progressive stages, with diet plans and recipes from the famous Bircher-Benner Clinic. A must for anyone who wants to definitively heal their skin disease and a great help for the treating doctor.

24

Bircher-Benner

Manual for  
prevention of dementia  
and Alzheimer's disease

### **Bircher-Benner manual no.24: Manual for prevention of dementia and Alzheimer's disease**

Author: Dr. med. Andres Bircher

Becoming demented means unspeakable suffering. More and more people are affected. Dementia is not a hereditary disease and it is not a hazard. Its causes are known. Dementia results from a way of eating and living that is contrary to the needs of the biological system and from toxins. Dementia can be reliably prevented. This book explains the causes based on the latest scientific evidence and shows how you can reliably prevent dementia by consistently tackling the causes. It contains the diet that prevents the degenerative changes in the nervous system in progressive stages, with diet plans and recipes from the famous Bircher-Benner Clinic. A must for anyone who never wants to become demented.

26

Bircher-Benner

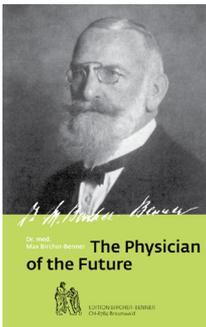
Healthy and slim  
Manual for treatment  
of weight problems,  
overweight and anorexia



## Bircher-Benner manual no.26: Healthy and slim. Manual for treatment of weight problems, overweight and anorexia

Author: Dr. med. Andres Bircher

This manual shows how to be healthy and slim throughout your life. It explains the causes of obesity, eating disorders, anorexia nervosa, constitutional thinness and disease-related cachexia and the way to cure them by treating the causes. It explains the regulation of appetite, body weight and our energy balance based on the latest scientific evidence. Every overweight person has unsuccessful diet attempts behind him, because after purely calorie-reduced diets you cannot maintain the lower weight and fattening diets are ineffective if you are underweight. The causes lie in the diseased environment of the intestine and metabolism. This book contains the diet that permanently cures weight problems and eating disorders, right to the ideal weight, with diet plans and recipes from the Bircher-Benner Clinic: A path that is worthwhile.



## The physician of the future

Author: Dr. med. Max Bircher-Benner

At the height of his life's work, Dr. Maximilian Bircher-Benner wrote this book „The physician of the future“. It is an autobiographical work of a great doctor who healed thousands of people and saved many lives, the description of the life of a doctor who always devoted his life to the search for truth and humanity. Witnessing his career is fascinating for every reader. It is a textbook for a new humanity for every young doctor, for nurses, for laypeople and everyone who has to do with people and shows the way to prevent and heal a sick humanity. A book worth reading.

# FRANZÖSISCHE UND ITALIENISCHE BÜCHER DER EDITION BIRCHER-BENNER

2

Bircher-Benner

Manuel pour  
les malades souffrant du  
foie et de la vésicule biliaire



## Manuel Bircher-Benner n°2: Pour les malades souffrant du foie et de la vésicule biliaire

Auteur: Dr. méd. Andres Bircher

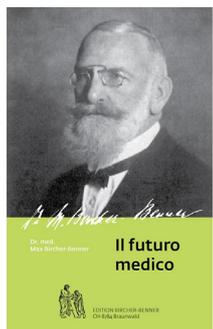
Ce manuel est fondé sur les connaissances et les décennies d'expérience collectées par un centre médical moderne de la thérapeutique, la célèbre clinique Bircher-Benner, devenue aujourd'hui le Centre de médecine Bircher-Benner. Ce livre est une grande aide pour le malade en vue de sa collaboration active sur la voie de la guérison et de la prévention de la maladie. Il lui permet de se plonger dans les bases et origines scientifiques de sa maladie et lui donne de précieux conseils de diététique, de soins et d'applications physiques. Le livre explique la diététique par niveaux successifs. Il est conçu pour une application simple et pratique. Il comporte de recettes diététiques goûteuses, éprouvées et diversifiées issues de la Clinique Bircher-Benner. Ce livre constitue pour le médecin un grand gain de temps et une aide précieuse dans le suivi de ses patients.



## Manuel Bircher-Benner n°8: Pour les malades souffrant de rhumatisme et d'arthrite

Auteur: Dr. méd. Andres Bircher

Ce manuel est fondé sur les connaissances et les décennies d'expérience collectées par un centre médical moderne de la thérapeutique, la célèbre clinique Bircher-Benner, devenue aujourd'hui le Centre de médecine Bircher-Benner. Ce livre est une grande aide pour le malade en vue de sa collaboration active sur la voie de la guérison et de la prévention de la maladie. Il lui permet de se plonger dans les bases et origines scientifiques de sa maladie et lui donne de précieux conseils de diététique, de soins et d'applications physiques. Le livre explique la diététique par niveaux successifs. Il est conçu pour une application simple et pratique. Il comporte de recettes diététiques goûteuses, éprouvées et diversifiées issues de la Clinique Bircher-Benner. Ce livre constitue pour le médecin un grand gain de temps et une aide précieuse dans le suivi de ses patients.



## Il futuro medico

Autore: Dr. med. Max Bircher-Benner

Questo libro, scritto da questo geniale medico e pioniere della medicina naturale su basi scientifiche, che nella sua clinica ha aiutato migliaia di persone provenienti da tutto il mondo a guarire da patologie croniche ritenute incurabili, è estremamente attuale. Una biografia che segna il passaggio da uomo di medicina ben istruito a “nuovo medico” che ha riconosciuto nella sua attività quotidiana e nella terapia dei suoi pazienti un'immagine completamente nuova e unitaria dell'uomo, della sua biologia e della sua anima, una visione geniale, che mostra una via d'uscita dal vicolo cieco in quale si trova oggi intrappolata la medicina moderna e il nostro “sistema della salute”.

