

# SEMINARKALENDER 2023-2025

## DIPLOMLEHRGANG GESUNDHEITSBERATER

---

Ihr Weg zu einer wissenschaftlich fundierten Diätetik,  
Ordnungstherapie und Naturheilkunde nach den Prinzipien von  
Dr. med. Maximilian Bircher-Benner

*„Wegweiser zur Gesundheit,  
Beschützer des Lebens,  
Freund und Wohltäter der Leidenden –  
soll der neue Arzt sein.“  
Maximilian Bircher-Benner*



BIRCHER-BENNER AKADEMIE

*„Der Weg liegt vor Euch, es kommt nur darauf an,  
dass Ihr ihn geht“*

---

## LIEBE LESERINNEN UND LESER

---

Wenn wir den Prinzipien der Natur folgen, ist Gesundheit selbstverständlich und Heilung möglich. Mit der Bircher-Benner Akademie gehen wir einen neuen Weg, der einen Wandel im Denken in Bezug auf Gesundheit, Krankheit und Heilung fordert und fördert.

Wir lehren eine moderne, evidenzbasierte Ernährungswissenschaft, Diätetik, Ordnungstherapie, wissenschaftliche Naturheilkunde und Psychosomatik, für eine wirksame Therapie der Zivilisationskrankheiten und für deren Heilung, solange dies noch möglich ist, durch konsequentes Angehen der Ursachen gemeinsam mit dem Patienten.

Dr. med. Maximilian Bircher-Benner entwickelte die Ordnungstherapie nach den Grundsätzen unserer biologischen Natur. Krankheit entsteht, wenn das biologische System in Unordnung gerät. Die Ordnungstherapie ist dazu angetan, alles zu tun, um die ursprüngliche Ordnung der Gesundheit wieder herzustellen. Diese Therapie beinhaltet nicht nur eine heilende Diätetik, welche die Selbstheilungskräfte des Organismus in ihrem Prozess der Heilung voll unterstützt, sondern auch die Erkenntnis und die damit verbundene Anweisung des Arztes für den Patienten, damit er sein Möglichstes dazu beiträgt, um die ganze Lebensordnung wieder herzustellen.

Die Erkenntnisse des Nobelpreisträgers Ilya Prigogine über das sich selbst ordnende, dissipative System im Innern aller lebenden Zellen, über den Umschlag biochemischer Systeme aus dem Chaosprinzip in ein ordnendes Kohärenzprinzip unter dem Einfluss hochgeordneter Energie und Information aus dem als Photonen gespeicherten Licht, ergänzen die klinisch-wissenschaftliche Evidenz der Diätetik und Ordnungstherapie von Dr. med. Maximilian Bircher-Benner durch die Resultate der biophysikalischen Forschung.

Unsere Seminare dienen der Weiterbildung von **Ärzten, Heilpraktikern, Therapeuten und Gesundheitsfachleuten, aber auch interessierten Laien, in Diätetik und Ordnungstherapie**. Sie können auch einzeln und fachspezifisch besucht werden, wir empfehlen den zusätzlichen Besuch des Basisseminars.

**Der Diplomlehrgang zum Gesundheitsberater der Bircher-Benner Akademie** richtet sich an Menschen, welche diese Ausbildung für eine selbstständige Tätigkeit erhalten möchten oder sie als Ergänzung ihrer Kenntnisse und als Basis nutzen wollen, für die **Heilung von Krankheiten, die Förderung einer positiven Gesundheit und eine wirksame Prävention**.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Entdeckungsreise durch unser Seminarprogramm und würden uns freuen, Sie an unserer Akademie begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße



Dr. med. Andres Bircher-Benner  
Studienleiter

# SEMINARÜBERSICHT

SEITE

Seminar 1	Basisseminar 22. April, 30. September 2023, Hotel Olten / 18. Mai 2024, Welle7	8
Seminar 2	MS und andere neurodegenerative Krankheiten und Demenz 20. - 21. Mai 2023, Hotel Olten	9
Seminar 3	Die Überwindung von Angst und Depression, die Familie und das Kind 16. - 18. Juni 2023 Hotel Olten	10
Seminar 4	Adipositas und Anorexie 26. - 27. August 2023, Hotel Olten	12
Seminar 5	Diabetes mellitus 24. September 2023, Hotel Olten	13
Seminar 6	Wege zur Heilung des Bluthochdrucks, von Herzkrankheiten und Arteriosklerose 28. Oktober 2023, Hotel Olten	14
Seminar 7	Die Verhütung und begleitende Therapie der Krebskrankheit 02. Dezember 2023 Hotel Olten	16
Seminar 8	Frauenleiden, Wechseljahre, Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit 19. - 21. Januar 2024, Lassalle-Haus	17
Seminar 9	Krankheiten der Nieren und Harnwege 09. März 2024, Lassalle-Haus	18
Seminar 10	Die Heilung der rheumatoiden Arthritis durch die Therapie der Ursachen 20. April 2024, Welle7	19
Seminar 11	Kopfschmerzen und Migräne 25. Mai 2024, Welle7	20
Seminar 12	Die Ordnungstherapie der Leber- und Gallenkrankheiten 29. Juni 2024, Welle7	21
Seminar 13	Diätetik und Ordnungstherapie zur Heilung chronischer Magen-Darmkrankheiten 30. und 31. August, Welle7	22
Seminar 14	Zur Steigerung der Immunabwehr und gegen Infektanfälligkeit, Allergien und Autoimmunkrankheiten 28. September 2024, Welle7	24
Seminar 15	Zur Verhütung und unterstützenden Therapie der Lungenkrankheiten 26. Oktober 2024, Welle7	25
Seminar 16	Für Bergsteiger und den Sport 23. November 2024, Welle7	26
Seminar 17	Die Heilung der Hautkrankheiten durch die Therapie der Ursachen 14. Dezember 2024, Welle7	27
Seminar 18	Männerleiden, das Klimakterium virile und die Prostata 18. Januar 2025, Welle7	28
Seminar 19	Für Stresskranke und das Burn-out Syndrom 22. Februar 2025, Welle7	29
Seminar 20	Für die innere Behandlung der Augenkrankheiten 22. März 2025, Welle7	30
Seminar 21	Niemand ist alleine Krank 26. April 2025, Welle7	31
Seminar 22	Gesprächsführung 24. Mai 2025, Welle7	32
Seminar 23	Praxisseminar 13. und 14. Juni 2025 Welle7	33
Seminar 24	Prüfungsseminar 23. August 2025, Welle7	34

# DIPLOMLEHRGANG GESUNDHEITSBERATER DER BIRCHER-BENNER AKADEMIE

---

Der Gesundheitsberater leistet einen wichtigen Beitrag sowohl zur Heilung von Krankheiten, als auch zur Steigerung und Erhaltung der Gesundheit in der Gesellschaft.

**Gesundheitsberater arbeiten zusammen mit Ärzten in Gesundheitszentren**, welche den Prinzipien der Ordnungstherapie folgen. Sie setzen die Anordnungen des Arztes in Bezug auf die Diätetik um und begleiten die Patienten eng in ihren alltäglichen Fragen. Der Arzt trägt die Verantwortung für die medizinische Untersuchung, die Diagnose und die Anordnung der therapeutischen Maßnahmen. Außerdem beobachtet und kontrolliert er kontinuierlich den Verlauf der Krankheit und den Heilungsvorgang.

**Sie schulen die Patienten** in der neuen Art, sich zu ernähren und geben ihnen einen Ernährungsplan mit, zur weiteren Anwendung nach dem Austritt aus der Klinik. **Sie übernehmen die diätetische Betreuung der Patienten, solange dies nötig ist.**

Sie arbeiten Hand in Hand mit den betreuenden Hausärzten, welche idealerweise mit der Ordnungstherapie vertraut sind.

**Die Gesundheitsberater organisieren Informationsveranstaltungen zur gesunden Ernährung durch die neu erlernte, moderne Vollwertkost** und tragen wesentlich **zur Gesundheitsprävention** und zur Verbesserung **der Volksgesundheit** bei.

Sie bieten **Kurse für eine gesunde, vollwertige Ernährung nach Bircher-Benner an** und erklären die **Prinzipien der Ordnungstherapie und Diätetik und deren Wirkung** auf ihre Gesundheit.

**Sie beraten in Alters- und Pflegeheimen, Kindertagesstätten, Schulen, Heimen für Kinder oder Erwachsene** bezüglich einer gesundheitsfördernden Diätetik und erklären die Prinzipien und die Wirkungsweise der Ordnungstherapie.

Der Diplomlehrgang besteht aus 24 Seminaren. Das Seminar 23 ist ein mehrtätiges Praxisseminar und dient als Vorbereitung für den Diplomabschluss. Das Seminar 24 dient als Kolloquium zur Klärung offener Fragen mit einer Abschlussprüfung.

Um das **Diplom der Bircher-Benner Akademie als Gesundheitsberater** zu erlangen, ist eine Diplomarbeit und eine Prüfung vorgesehen.

Die Kosten für Seminargebühren des ganzen Diplomlehrgangs betragen 10'600.- CHF. Die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung bei mehrtägigen Seminaren fallen separat an.

Der Diplomlehrgang beginnt im April 2023 und endet im August 2025. Die genauen Termine sind bei der Beschreibung der einzelnen Seminare ersichtlich.



## FACHSEMINARE

---

Das Basisseminar vermittelt die neuesten Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft. 19 Fachseminare orientieren sich an bestimmten Krankheiten. Zwei weitere Seminare dienen der Praxis der Gesprächsführung und der Entwicklung der Persönlichkeit, um als Therapeut arbeiten zu können und eines dient der Prüfungsvorbereitung und der Prüfung. Nach dem Diplomelehrgang werden weitere Seminare geplant, mit Themen von großer Aktualität oder zu weiteren Umständen, welche den Gesundheitszustand der Menschen beeinflussen.

Die Seminare können einzeln besucht werden und unabhängig voneinander. Wir empfehlen den zusätzlichen Besuch des Basisseminars, in welchem die wissenschaftlichen Grundlagen der Diätetik und Ordnungstherapie vermittelt werden.

Die Kosten und Termine zu den Fachseminaren finden Sie bei der Beschreibung des jeweiligen Seminars.

## SEMINARORTE

---



**Hotel Olten**  
Zentrum im Winkel  
Bahnhofstrasse 5  
4601 Olten  
+41 62 287 32 32  
sleep@hotelolten.ch



**Welle7**  
Bahnhof Bern  
Schanzenstrasse 5  
CH-3008 Bern  
+41 58 565 79 97  
info@welle7.ch

## KONDITIONEN

---

Für jedes Seminar ist eine **Anmeldung** erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich. Diese erfolgt ausschliesslich online auf der Webseite der Bircher-Benner Akademie: [www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)  
**Abmeldungen** bis 10 Tage vor Seminarbeginn sind kostenlos. Es gelten die AGBs der Bircher-Benner Akademie.

## DOZENTEN

---

Alle Dozenten der Bircher-Benner Akademie müssen die Bircher-Benner-Ordnungstherapie und Diätetik bejahen und unterstützen und über viel praktische Erfahrung verfügen.

Bedingung für deren Zulassung: Die Wissenschaftliche Evidenz aller ihren Aussagen muss gegeben sein. Sie müssen all ihre Aussagen belegen können.



### **Dr. med. Andres Bircher-Benner**

Medizinstudium in Zürich und Genf, Studium und Facharztausbildung in TCM und Akupunktur in Wien, Neuraitherapie, Manualtherapie, klassische Homöopathie in Luzern und München, Ausbildung zum Deutschen Facharzt in Balneologie, Klimatologie und physikalische Medizin.

Wissenschaftliche Arbeiten über die Nahrungsenergie, Diätetik und die Wirkung der regulativen Medizin. Publikation vieler medizinischer Handbücher zur Therapie verschiedener Krankheiten auf wissenschaftlicher Basis.

Zehnjährige Tätigkeit als Spitalarzt in Anästhesiologie, Intensivmedizin, Rettungswesen, Chirurgie, Pädiatrie, Psychosomatik, Hämatologie, Geriatrie, Psychiatrie und Psychotherapie. Er war Facharzt an Zürcher Universitätskliniken in leitender Position, Chefarzt einer Klinik für Innere Medizin in Zürich und in der Westschweiz.

Er ist der Enkel von Dr. med. Maximilian Bircher-Benner. [www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)



**Renate Wicker**

Dipl. IPS-Pflegefachfrau und Betriebsökonomin, Inhaberin der Pflegepunkt GmbH einer privaten Spitex in Pfäffikon SZ. Als Ernährungsberaterin und Fachberaterin für Darmgesundheit berät sie Klienten in Sachen Diätetik und Gesundheit. Mit der Rohkost-Akademie bringt sie den Teilnehmenden die gesunde Ernährung praktisch und genüsslich näher.

rohrkost-akademie.ch  
pflegepunkt.ch



**Prof. Dr. med. Kai-Uwe Herthneck**

Studium der Humanmedizin, der klinischen Psychologie, Philosophie und Philologie in Tübingen und Bologna. Medizinische Promotion in der Psychiatrie, psychologische Promotion zur Asiatischen Psychotherapie. Ausbildungen in Psychoanalyse, Verhaltenstherapie, Systemischer Familientherapie. Fachschwerpunkte Phänomenologische Psychiatrie, psychodynamische Psychosomatik, psychoanalytische Psychotherapie.

Seit 2004 tätig in verschiedenen psychiatrischen, psychosomatischen und allgemeinmedizinischen Kliniken und Krankenhäusern, auch in leitender Funktion. Seit 2011 Hochschuldozent für Psychoanalyse, Psychosomatik und Psychiatrie. Seit 2020 Leitung der Psychiatrie-Ambulanz am Kreiskrankenhaus seines Wohnorts.



**Dr. med. Jenö Ebert**

Facharzt für innere Medizin, Ausbildung in Gynäkologie, Sportmedizin, Pneumologie, Kardiologie, Intensivmedizin, Radiologie, Gastroenterologie und Nephrologie, sowie Schmerztherapie, Akupunktur, klassischer Homöopathie und Neuraltherapie. Lehrtätigkeit für Ärzte in Homöopathie in Augsburg und Budapest.

Autor des Buches: „Gefahr Arzt: Trotz Behandlung gesund werden und auch bleiben“.

Mitglied des wissenschaftlichen Rates der Bircher-Benner Akademie.



## SEMINAR 1

### BASISSEMINAR

#### Die Ernährungswissenschaft auf der Basis neuer wissenschaftlicher Evidenz

Wiederholung

#### **Ordnung und Chaos:**

***"We grow in direct proportion to the amount of chaos we can sustain and dissipate"***

*(aus der Nobelpreisrede von Ilya Prigogine)*

Dieses Seminar vermittelt ein wissenschaftlich fundiertes Grundwissen über die Nahrungsenergie und die Wirkung der in der DNA gespeicherten Photonen und die sich selbst ordnende Kraft auf Zellebene, als Basis der energetischen Betrachtungen zur Ordnungstherapie und Diätetik nach Dr. med. Bircher-Benner. Es vermittelt ein fundiertes Grundwissen zur Ernährungswissenschaft, zur Wirkung der Vitalstoffe, aller Vitamine und Spurenelemente, zur spezifischen Wirkung der so genannten sekundären Pflanzenstoffe (Phytochemicals). Die energetische, biochemische und klinische Wirkung der vegetabilen Frischkost wird eingehend behandelt und die Wirkung verschiedener Nahrungsmittel auf der Basis wissenschaftlicher Evidenz und welche einzelnen Nahrungsmittel gegen die verschiedenen Krankheiten wirksam sind. In diesem Seminar wird ein vollständiges Basiswissen zur Ernährungswissenschaft vermittelt und auf ihm bauen die weiteren Seminare auf, welche der Verhütung, Therapie und Heilung der verschiedenen Krankheiten zugeordnet sind, ihrer Heilung, so lange diese noch möglich ist.

#### Inhalt

- Grundlagen für das Verständnis der neuesten Erkenntnisse zur Nahrungsenergie
- Die Zwischenzellsubstanz und das Grundregulationssystem des Menschen
- Das intestinale Microbiom
- Die sekundären Pflanzenstoffe (Phytochemicals) und ihre Wirkung
- Die Vitamine
- Die essentiellen Spurenelemente
- Die Verlegung der Zwischenzellsubstanz durch Stoffwechselschlacken
- Oxydativer Stress im Zentrum der Krankheitsentstehung
- Die spezifische Wirkung bestimmter Nahrungsmittel auf verschiedene Krankheiten
- Die Diätstufen und Formen vegetabiler Frischkost.
- Das diätetische Vorgehen und der Umgang mit Reaktionen.

#### **Schulungsunterlagen**

Handbuch Nr. 4

#### **Ort**

Welle7, Bahnhof Bern

#### **Termin**

18. Mai 2024 von 9 - 18 Uhr

#### **Voraussetzung**

Keine

#### **Kosten**

CHF 300.- Seminargebühr  
(inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

#### **Dozent**

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 2

### DIE MULTIPLE SKLEROSE, MORBUS PARKINSON UND ANDERE NEURODEGENERATIVE LEIDEN

Den neuregenerativen Krankheiten gemeinsam ist ein meist langsames Fortschreiten durch degenerative Entzündungsprozesse in bestimmten Regionen des Nervensystems. In jüngster Zeit nimmt man die geographisch-epidemiologischen Unterschiede der Prävalenz dieser Krankheiten wahr und den Einfluss der Unterschiede der Ernährungs- und Lebensweise der Menschen. Die vielen Patienten, welche durch unsere vegetative Frischkost, neue Lebensordnung und die sorgsame Elimination von Toxinbelastungen und Störfeldern erfolgreich und ursächlich und wirksam behandelt wurden, waren unsere Lehrmeister. Neben dem wissenschaftlichen Verständnis für diese Krankheiten bilden diese Erfahrungen die Basis für die Weiterentwicklung unserer Therapie.

#### Inhalt

- Der Aufbau des zentralen Nervensystems
- Krankheiten durch die Einlagerung degenerativer Eiweiße
- Die Amyloidose
- Die Wirkung der Ernährung auf das zentrale Nervensystem
- Der Einfluss der Umweltbelastung durch Schadstoffe als Ursache neurodegenerativer Leiden
- Die neurodegenerative Wirkung legaler und verbotener Drogen
- Zum Phänomen der Primär- und Sekundärwirkung und die medikamentöse Polypragmasie
- Vitamine, Spurenelemente und neurodegenerative Krankheiten
- Das Guillain-Barré-Syndrom
- Die Heilung der Multiplen Sklerose, wenn man rechtzeitig damit beginnt
- Der Morbus Parkinson ist keine Erbkrankheit und kann vermieden werden
- Die Verschiedenen Ursachen von Demenz und Alzheimerkrankheit und deren Verhütung

#### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 1: Für Multiple-Sklerose-Kranke, Morbus Parkinson und andere neurodegenerative Leiden und

Handbuch Nr. 24: Für die Verhütung von Demenz und Alzheimerkrankheit

#### Ort

Hotel Olten, Bahnhofstrasse 5, 4601 Olten

#### Termin

20. bis 21. Mai 2023 von 9 - 18 Uhr

#### Voraussetzung

Besuch des Basisseminar

#### Kosten

CHF 600.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen) Die Übernachtung mit Halbpension muss separat gebucht und bezahlt werden

#### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner





## SEMINAR 3

# DIE FAMILIE UND DAS KIND UND DIE ÜBERWINDUNG VON ANGST UND DEPRESSION

Der Beginn des Lebens muss sorgsam und bewusst vorbereitet werden. Er bereitet die Grundlage für eine glückliche und gesunde Entwicklung jedes Menschen. Eine Familie zu gründen bedeutet grosse Verantwortung, aber auch viel Freude. Allerdings entstehen leicht Fehlentwicklungen durch Erziehungsfehler, die spätere Krankheiten und psychische Leiden verursachen. Wir betrachten die seelische Entwicklung des Kindes von der Geburt an aus psychoanalytischer Sicht, die Entwicklung und Bedeutung unserer seelischen Abwehrmechanismen, die zum Schutz der eigenen Persönlichkeit notwendig sind, betrachten die Bedeutung der elterlichen Beziehung für das Kind, die Bedeutung und Heilung neurotischer und narzisstischer Entwicklungen, die Besonderheiten der Pubertät und Adoleszenz, die Geschichte der Pädagogik, die Bedingungen zur Schulreife und die Besonderheit verschiedener pädagogischer Richtungen und Schulungsmöglichkeiten. Wir betrachten die Frage des freien Willens und der Bedingungen persönlicher Freiheit, die Bedeutung von Intuition, Kreativität, des Entfaltens persönlicher Begabungen, den Einfluss des kollektiven Unbewussten und unseres Trieblebens auf unseren Willen und die Bedingungen dafür, dass ein Kind sich zu einer glücklichen und einfühlsamen Persönlichkeit entwickeln kann. Dann betrachten wir die Ursache und Art von Ängsten, Phobien, Zwängen und Depressionen, die Wirkung, die Grenzen und die Nebenwirkungen medikamentöser Therapien, betrachten auch die Wirkung und Nebenwirkungen von Naturheilmitteln, deren Wirksamkeit gegen Ängste, Schlafstörungen und Depressionen wissenschaftlich bestätigt ist, die psychotherapeutischen und die homöopathischen Möglichkeiten und familiendynamische Aspekte zur Heilung von Ängsten, Phobien und Depressionen. Wir betrachten die Bedeutung der Schwangerschaft, des Stillens und der Ernährung für das Kind, die Mutter und die Familie und warum eine moderner Vollwerternährung und

Lebensordnung die Grundbedingung ist für die seelische und geistige Gesundheit und für eine dauerhafte Heilung jeglicher seelischen Krankheit.

### Inhalt

- Von der Partnerwahl zum Familienwunsch
- Die Empfängnisregelung und die Schwangerschaft
- Zur Bedeutung der elterlichen Beziehung
- Vom Wesen der Seele und das Entstehen sicherer Bindungen
- Die seelische Entwicklung und die Abwehrmechanismen
- Der Mutterkomplex und der Vaterkomplex
- Die Bedeutung von Archetypen und des kollektiven Unbewussten
- Vom Willen zur Freiheit
- Die Ernährung und Pflege des Säuglings und des älteren Kindes
- Der Umgang mit Krankheiten, Kinderkrankheiten und Notfällen
- Die Geschichte der Pädagogik, pädagogische Richtungen, die Schulreife und schulische Möglichkeiten
- Das ADHS und seine Therapie
- Die Bedeutung der Legasthenie
- Die Ursache von Ängsten, Phobien und Depressionen
- Psychotherapeutische und familientherapeutische Möglichkeiten zur Heilung von Ängsten und Depressionen
- Die Bedeutung der Ernährung und Lebensordnung für eine dauerhafte Überwindung von Ängsten und Depressionen
- Antidepressiv wirkende Nahrungsmittel
- Pflanzliche Arzneien, die homöopathische Therapie und Diätetik

---

### **Schulungsunterlagen**

Handbuch Nr. 3 für die Familie und das gesunde Kind und Handbuch Nr. 20 für die Überwindung von Angst und Depressionen

### **Ort**

Hotel Olten, Bahnhofstrasse 5, 4601 Olten

### **Termin**

16. bis 18. Juni 2023 von 9 - 18 Uhr

### **Voraussetzung**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### **Kosten**

CHF 900.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

Die Übernachtung mit Halbpension muss separat gebucht und bezahlt werden

### **Dozent**

Dr. med. Andres Bircher-Benner





## SEMINAR 4

# WEGE ZUR HEILUNG VON GEWICHTSPROBLEMEN, ADIPOSITAS UND ANOREXIE

Die Prävention von Übergewicht und Adipositas beginnt im Mutterleib. Da beginnt ein Teil der Komplexität der Regulation des Appetits, des Körpergewichts und des Energieverbrauchs. 15 Hormone sind an dieser Regulation beteiligt, sowie die Psyche und das intestinale Mikrobiom. Durch ein neues Verständnis der Nahrungsenergie und die Bedeutung der Lebendigkeit der Nahrung, der Diätetik und der Regulierung von Schlaf, Bewegung und der ganzen Lebensweise, kann man ohne unter Hunger zu leiden eine dauerhafte Gewichtsreduktion erreichen, bis hin zum Idealgewicht, so dass die gefährlichen Folgekrankheiten ausbleiben. Auch ist diese Diät für die Heilung von Essstörungen, Bulimie, Bing-Eating, der Anorexia nervosa und des konstitutionellen Untergewichts entscheidend. Bei jeder Art von Gewichtsproblemen, der Adipositas und Anorexie findet man eine ganz spezifische Veränderung des intestinalen Mikrobioms und man hat festgestellt, dass die Aktivität der Gene der Mikroben den Zustand der Krankheit fixiert, so dass die Heilung des Mikrobioms eine Grundvoraussetzung ist für eine dauerhafte Heilung des Gewichtsproblems und der falschen Wahrnehmung der eigenen Erscheinung. Wir besprechen auch die seelischen Zusammenhänge der Gewichtsprobleme und Anorexie und die drohenden Folgekrankheiten.

### Inhalt

- Die Beurteilung des Körpergewichts und dessen Bedeutung für die Gesundheit und die Lebenserwartung
- Die neurobiologische Steuerung von Appetit, Energieverbrauch, Hormonspiegeln und Wachstum.
- Die Komplexität der Regulation von Appetit, Körpergewicht und Energieverbrauch
- Hormone, das intestinale Mikrobiom und die Darm-Hirnachse
- Das Integralgesetz der Nahrung, die Bedeutung der Nahrungsökonomie, der Lebendigkeit der Nahrung und der sekundären Pflanzenstoffe
- Die Therapie von Essstörungen, Gewichtsproblemen, Adipositas, Anorexie, Kachexie durch die geeignete Diätetik und Ordnungstherapie
- Die Durchführung der Diät, Diätstufen und Kurpläne
- Wasseranwendungen und gymnastische Übungen zur Erhaltung der schlanken Linie

### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 26 Gesund und Schlank: für Gewichtsprobleme, Adipositas und Anorexie

### Ort

Hotel Olten, Bahnhofstrasse 5, 4601 Olten

### Termin

26. und 27. August 2023 von 9 - 18 Uhr

### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten

CHF 600.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

Die Übernachtung mit Halbpension muss separat gebucht und bezahlt werden

### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 5

# DIABETES MELLITUS: DIE BIRCHER-BENNER DIABETESDIÄT, NEUE WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE UND ERFAHRUNGEN

Die Prävalenz des Diabetes mellitus hat in der ganz Welt derart zugenommen, dass die WHO ihn als «die Pandemie des Jahrhunderts» bezeichnet. Durch die Ordnungstherapie und eine moderne, auf neuester wissenschaftlicher Evidenz basierende Diätetik kann ein Diabetes mellitus des Typs II geheilt werden, wenn man rechtzeitig damit beginnt. Diese Erkenntnis basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und den Erfahrungen der Ärzte der Bircher-Benner-Klinik. Entscheidend ist eine konsequente, dem Diabetes angepasste Anwendung einer vegetabilen Frischkostdiät. Auch wenn die Inselzellen bereits zu sehr erschöpft sind oder beim Diabetes des Typs I, wo sie zerstört sind, kann man mit dieser Diät eine viel bessere Kontrolle des Blutzuckerspiegels erreichen und das Fortschreiten der Krankheit und die schlimmen Folgekrankheiten weitgehend vermeiden. Wir erklären diese Diät, erklären auch die allgemein übliche medikamentöse Therapie, die verschiedenen Arten der Insulintherapie und besprechen die typischen Folgekrankheiten des Diabetes, die es zu vermeiden gilt: ein Seminar das sich für jeden lohnt, der an Diabetes leidet oder Menschen mit Diabetes betreut.

### Inhalt

- Ursachen von Diabetes Typ I und II, Warnzeichen und Anzeichen akuter Gefahr
- Die Folgekrankheiten des Diabetes
- Der Schwangerschaftsdiabetes und die Folgen für Mutter und Kind
- Die Therapie des Diabetes Typ I und II und allgemein anerkannte Therapieziele
- Die Ordnungstherapie und eine moderne, auf wissenschaftlicher Evidenz basierende Diätetik des Diabetes mellitus
- Bedingungen der Heilbarkeit und die Verhinderung der Folgekrankheiten
- Die Wirkung der vegetabilen Frischkost (Rohkost) und der Mineralstoffwechsel beim Diabetes mellitus

- Heilpflanzen und Nahrungsmittel mit antidiabetischer Wirkung
- Lebensmittel mit antidiabetischer Wirkung
- Lebensordnung und Körpertraining
- Die Hygiene, Wasseranwendungen und die seelische Betreuung des Diabetikers

### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 7 für Diabetiker

### Ort

Hotel Olten, Bahnhofstrasse 5, 4601 Olten

### Termin

24. September 2023 von 9 - 18 Uhr

### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 6

# WEGE ZUR HEILUNG DES BLUTHOCHDRUCKS, DER ARTERIOSKLEROSE UND DER HERZ-KREISLAUF-KRANKHEITEN URSACHE UND THERAPIE DER VENENLEIDEN

Die Ursachen der Herz-Kreislaufkrankheiten werden derzeit offiziell kaum angegangen. Sie sind jedoch bei der Behandlung des Bluthochdrucks, der Arteriosklerose, der Herz-Kreislaufkrankheiten und der Venenleiden elementar. Nicht umsonst nimmt die Prävalenz dieser Krankheiten ständig zu, trotz des grossen Arsenal an Medikamenten. Zur Verhütung und Therapie der Herz-Kreislaufkrankheiten und der Venenleiden ist entscheidend, dass der behandelnde Arzt und die Therapeuten die wirklichen Ursachen und den Ernst der Sache kennen, dass sie den Patienten frühzeitig, ehrlich und schonungslos aufklären und ihm zu einer grundlegenden Änderung der Ernährung und des Lebensstils verhelfen.

Diese Neuordnung des Lebens ist für jeden Menschen von entscheidender Bedeutung. Bluthochdruck, Arteriosklerose, der Herzinfarkt und Varizen können zuverlässig vermieden und durch eine ganz andere, neue Ernährung und Lebensordnung ohne Medikamente geheilt werden, wenn man rechtzeitig damit beginnt. In Deutschland leidet heute mehr als jeder zweite Erwachsene über 19 Jahren an Bluthochdruck und nimmt Medikamente dagegen ein. Früh beginnt damit der Schaden und wird in aller Regel nur medikamentös behandelt. Dann kommen die Varizen und lange Zeit zeigt sich nichts Schlimmes, bis plötzlich und ganz unerwartet die Katastrophe des Herzinfarkts, eines Hirnschlags oder eines geplatzten Aneurysmas da ist. Schon das Stadium des Bluthochdrucks ist diätetisch heilbar, ohne Medikamente. Auch in späteren Stadien ist eine grundlegende Änderung der Ernährung und des Lebensstils entscheidend für die Prognose. Bei vegetabiler Frischkost bildet sich die Arteriosklerose zurück, bessert sich die Angina pectoris, bessert die Sauerstoffversorgung in allen Geweben, die Blutviskosität und Blutgerinnung, die arterielle Feindurchblutung und die venöse Zirkulation. Auch bei Herzinsuffizienz ist sie hoch wirksam.

Wir erklären die Bedeutung erhöhter Blutzuckerspiegel nach den Mahlzeiten, der tierischen Eiweisse und Fette, der mehrfach ungesättigten Fettsäuren und des lebenswichtigen LDL-Cholesterins, beleuchten das Problem und die Risiken der Cholesterinsenkung mit Statinen, besprechen alle wichtigen Medikamente, die heute verschrieben werden und ihre Nebenwirkung und zeigen einen ganz anderen Weg, basierend auf wissenschaftlicher Evidenz, wie die Herz-Kreislaufkrankheiten vermieden und geheilt werden können, wenn man rechtzeitig damit beginnt: ein Seminar das sich für jeden lohnt, der nicht an einer Herz-Kreislaufkrankheit sterben möchte, nicht an Varizen leiden möchte oder der Patienten betreut.

### Inhalt

- Das Wunder und die unglaubliche Leistung des Herzens
- Die Funktion des Körper- und Lungenkreislaufes
- Die Entgleisung der Regulation
- Die Bedeutung des «social drinking» und anderer Risikofaktoren
- Der Fettstoffwechsel und die Bedeutung des Cholesterins als lebenswichtige Substanz
- Eiweisse, Kohlenhydrate und die vegetabile Frischkost zur Verhütung der koronaren Herzkrankheit
- Die antioxidative Wirkung der pflanzlichen Rohkost und der sekundären Pflanzenstoffe
- Die Bircher-Benner-Heildiät und Ordnungstherapie zur Heilung der Herz-Kreislaufferkrankungen
- Die Ornish-Studie zur Bircher-Benner Diät
- Regulative Therapien für Herz- und Kreislaufkranke
- Entzündungen des Herzens und der Gefäße
- Herzklappenfehler
- Die Therapie der Herzinsuffizienz
- Die praktische Durchführung der Heildiät und ihre Diätstufen

---

### **Schulungsunterlagen**

Handbuch Nr. 19 für Bluthochdruck, Herz- und Arteriosklerosekranke

Handbuch Nr. 13 für Venenleiden

Handbuch Nr. 9: Essensfreude ohne Kochsalz und die salzsensitive Hypertonie

### **Ort**

Hotel Olten, Bahnhofstrasse 5, 4601 Olten

### **Termin**

28. Oktober 2023 von 9 - 18 Uhr

### **Voraussetzung**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### **Kosten**

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### **Dozent**

Dr. med. Andres Bircher-Benner





## SEMINAR 7

# DIE VERHÜTUNG UND BEGLEITENDE THERAPIE DER KREBSKRANKHEIT

Allein in Europa sterben jedes Jahr 2,4 Millionen Menschen an Krebs. Krebs ist das grösste Chaos, das in einem Menschen entstehen kann. Krebs ist kein Zufall, er entsteht aufgrund der allgemein verbreiteten Fehlernährung und der Belastung durch Toxine und toxische Strahlungen. Unser Körper verfügt über hoch wirksame Sicherheitsvorkehrungen gegen das Entstehen von Krebs. Laufende Mutationen werden zuverlässig repariert, auch wenn sie Gene betreffen, welche gesunde Zellen in Krebszellen verwandeln. Entartete Zellen werden vernichtet. In diesem Seminar besprechen wir, wie Krebs entsteht, besprechen die allgemein üblichen Therapien, das Problem der Chemotherapie und der Radiotherapie, die Krebsimmuntherapie und besprechen die Wirkung von Nahrungsmitteln, deren Wirkung gegen Krebs wissenschaftlich nachgewiesen ist und eine Auswahl aus 100 Heilpflanzen, deren Wirkung gegen Krebs wissenschaftlich nachgewiesen ist und wir besprechen die Wirkung homöopathischer Hochpotenzen, welche vielen Menschen mit Krebs das Leben gerettet haben: ein Seminar, das sich für jeden lohnt, der nicht an Krebs sterben will.

### Inhalt

- Die Geschichte und Epidemiologie der Krebskrankheit
- Wie Krebs entsteht
- Die Ursachen des Entstehens von Krebs
- Die Diätetik und Ordnungstherapie zur Verhütung und begleitenden Therapie der Krebskrankheit
- Nahrungsmittel, die Krebs verhüten und bekämpfen
- Das Problem der Chemotherapie und Radiotherapie und die Immuntherapie gegen Krebs
- Warum Pflanzen chemische Stoffe bilden gegen Mutationen und Krebs
- Wissenschaftlich geprüfte Heilpflanzen gegen Krebs
- Die homöopathische Therapie gegen Krebs

- Die diätetische Therapie mit vegetabiler Frischkost (Rohkost) zur Behandlung der Krebskrankheit
- Naturheilverfahren gegen Krebs

### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 17: Zur Verhütung und begleitenden Therapie der Krebskrankheit

### Ort

Hotel Olten, Bahnhofstrasse 5, 4601 Olten

### Termin

2. Dezember 2023 von 9 - 18 Uhr

### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 8

### FRAUENLEIDEN UND DIE WECHSELJAHRE DIE ERNÄHRUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

Die Frauenheilkunde ist relativ neu. Ausser Hildergard von Bingen, hielten die Ärzte die Denkweise der Frauen, ihre Gefühle, Hitzewallungen und die Frauenleiden für Hysterie. Noch heute tut sich die medizinische Wissenschaft schwer mit dem Verständnis der regulativen Phänomene der Frau. Wir besprechen, wie diese zustande kommen, besprechen die hormonelle und die energetische Regulation, die Vorgänge bei der Befruchtung, Probleme der Fertilität, was während der Schwangerschaft in jedem Monat bei der Mutter und dem Kinde geschieht, die Geburt und Möglichkeiten diese homöopathisch zu begleiten. Für das ganze Leben des Kindes und der Mutter selbst ist die Ernährung während der Schwangerschaft und der Stillzeit von entscheidender Bedeutung. Wir besprechen die geniale Zusammensetzung und Bedeutung der Muttermilch, Möglichkeiten, die Milchbildung anzuregen. Wir besprechen im Wesentlichen alle Frauenleiden, natürliche und diätetische Möglichkeiten zur Heilung des prämenstruellen Syndroms, der Endometriose und deren Ursachen, besprechen die Phänomene der Menopause und natürliche Möglichkeiten durch Diätetik, Heilpflanzen und homöopathische Arzneien und Naturheilverfahren deren Symptome zu lindern. Wir besprechen die verschiedenen Arten von Infektionen und Autoimmunentzündungen, die Hashimoto Thyreoiditis und die Ursachen, die Verhütung und die begleitende Therapie des Brustkrebses, Gebärmutterhalskrebses und des Endometriumkarzinoms: Ein Seminar, das sich für jede Frau lohnt und für jeden Mann, der das Wesen der Frau besser verstehen möchte.

#### Inhalt

- Die Anatomie, der Menstruationszyklus, der Hormonhaushalt und die Empfängnisregelung
- Die TCM und regulative Phänomene
- Folgen der allgemein angewandten Empfängnisverhütung und die natürliche Empfängnisregelung
- Krankheiten während der Schwangerschaft, ihre Verhütung und natürliche Heilung
- Probleme der Fertilität
- Die Geburt und deren homöopathische Unterstützung
- Arten der operativen Entbindung und ihre Folgen
- Die Bedeutung der Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit für die Mutter und das Kind
- Der Bedarf wichtiger Nährstoffe während der Schwangerschaft und Stillzeit
- Die Ernährung für die höchste Qualität der Muttermilch
- Medikamente, Heilpflanzen, Kräuter und Gewürze, die in der Schwangerschaft und Stillzeit zu meiden sind
- Folgen legaler Drogen und Medikamente, welche das Kind über Plazenta und Muttermilch erhält
- Ursache von Wechseljahrbeschwerden deren diätetische, natürliche und homöopathische Therapie
- Die Doppelbelastung der Frau und der Beginn eines zweiten Lebens nach der Menopause

#### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 16 für Frauenleiden und die Wechseljahre / Handbuch Nr. 15 für die Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

#### Ort

Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn, 6313 Edlibach

#### Termin

19. bis 21. Januar 2024 von 9 - 18 Uhr (Sonntags bis 16 Uhr)

**Voraussetzung** Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

**Kosten** CHF 900.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

Die Übernachtung mit HP muss separat gebucht und bezahlt werden

#### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner





## SEMINAR 9

### KRANKHEITEN DER NIEREN UND HARNWEGE

Der ganze Stoffaustausch und die hohe Regulatorleistung welche die Nieren erbringen ist ein Meisterwerk der Natur, welches unseren Respekt und sorgfältige Schonung verdient. Selbst wenn wir uns so ernähren würden, wie es unserer Biologie entspricht, wäre diese tägliche Leistung eine gewaltige Aufgabe. Die Nieren werden durch die allgemein verbreitete Fehlernährung mit viel tierischer Nahrung, tierischem Eiweiss, Kochsalz, Zucker, Weissmehlspeisen, industriell verkünstelten Nahrungsmitteln, Kaffee, Alkohol und Toxine auf die Dauer gefährdet. Lange bevor wir krank werden ist es ganz wichtig, unsere Ernährung so zu gestalten, dass die Nieren möglichst wenig belastet werden. Die Basalmembranen der Nierenkörperchen sind komplex aufgebaut und werden durch Schlacken aus einem kranken Stoffwechsel und oxydativen Stress angegriffen. Wir besprechen die Ursachen und die Therapie der Glomerulonephritis, der interstitiellen Nephritis, des vesico-ureteralen Refluxes, der chronisch rezidivierenden Harnwegsinfekte und deren diätetische Heilung, besprechen Nahrungsmittel und Heilpflanzen, deren Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen ist, die Wirkung homöopathischer Arzneien und der Neuraltherapie gegen Harnwegsinfekte und Inkontinenz. Wir besprechen die diätetischen Möglichkeiten, eine Niereninsuffizienz zu bessern und zu heilen, solange dies möglich ist: ein Seminar, das ganz besonders wichtig ist für alle, die an rezidivierenden Harnwegsinfekten, Inkontinenz oder Nierenkrankheiten leiden und für jedermann, der Menschen mit solchen Problemen betreut.

#### Inhalt

- Das Genie der Nieren und der 3 Millionen Nephrone
- Die enorme Leistung der Nierentubuli
- Die Erkrankungen der Niere und der Harnwege
- Die Bedeutung des intestinalen Mikrobioms und Immunsystems
- Die Darm-Harnweg-Achse, Darm-Haut-Achse und die Darm-Hirn-Achse
- Wie Immunkomplexe die Basalmembran der Nierenkörperchen schädigen
- Grenze der antibiotischen Therapie und der Immunsuppression
- Die Diätetik und Ordnungstherapie für Nieren- und Blasenkrankte
- Die Durchführung der Bircher-Benner-Heildiät mit lebendiger, vegetabler Frischkost
- Nieren- und Blasenkrebs, Ursachen, Verhütung und die begleitende Therapie
- Die Bedeutung der Lebensweise
- Heilpflanzen und homöopathische Möglichkeiten zur Heilung rezidivierender Harnwegsinfekte
- Naturheilverfahren und die Bedeutung von Bewegung, Klima und Schlaf
- Wirksame Wasseranwendungen, Bäder und Güsse

#### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 12 für Nieren- und Blasenkrankte

#### Ort

Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn, 6313 Edlibach

#### Termin

9. März 2024 von 9 - 18 Uhr

#### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

#### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

#### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 10

# DIE HEILUNG VON RHEUMA UND ARTHRITIS DURCH DIE THERAPIE DER URSACHEN

Die rheumatoide Arthritis, der Morbus Bechterew und andere Arthritiden werden als Autoimmunerkrankungen betrachtet und üblicherweise immunsuppressiv behandelt. Die Autoimmunität und die Immunkomplexe in den Gelenken sind aber nicht die Ursache, sondern sie haben ihre Ursache in einer tief eingedrungenen Schädigung des Mikrobioms und des enteralen Immunsystems, welche bewirkt, dass Immunzellen mit mangelnder Immunkompetenz in die Gelenke auswandern und die körpereigenen Strukturen der Gelenke und der Bindegewebe angreifen. Dies ist eine Immunschwäche des Systems der regulatorischen Immunzellen, welche verhüten sollten, dass das Immunsystem körpereigene Strukturen und an sich harmlose Allergene angreift.

Die Heilung der Autoimmunerkrankungen durch immunsuppressive Medikamente ist nicht möglich, sondern sie macht diese Krankheiten chronisch, da sie sich gegen das ganze Immunsystem, auch gegen das System der regulatorischen Immunzellen richtet. In diesem Seminar besprechen wir die Ursachen der rheumatischen Krankheiten und wie die Entzündungen diätetisch geheilt werden können. Wir besprechen auch, wie man die Schäden, welche die Entzündungen angerichtet haben, wirksam behandeln kann. Die Osteoarthritis greift auch die Knochen an, so dass gewisse Schäden nicht mehr gut gemacht werden können. Bei anderen Arthritiden geht die Entzündung innert weniger Wochen zurück, die Entzündungsparameter normalisieren sich. Die Wissenschaft hat erkannt, dass auch die Arthrose nicht einfach eine Abnützerscheinung ist, sondern dass auch sie durch eine unterschwellige, chronische Entzündung verursacht wird. Auch gegen Arthrose ist die vegane Frischkostdiät wirksam. Wir besprechen auch die Möglichkeiten, durch eine Stammzelltherapie oder durch die Injektion von mit Thrombozyten angereichertem Zytoplasma den Gelenkknorpel wieder aufzubauen, so dass eine Gelenkprothese vermieden werden kann:

ein Seminar, das sich für Jeden lohnt, der nicht an Rheuma erkranken, Rheuma heilen will oder Menschen mit einer rheumatischen Krankheit begleitet.

### Inhalt

- Die Ursache rheumatischer Krankheiten
- Der rheumatische Formenkreis
- Von Stoffwechselschlacken und oxydativem Stress
- Die Bedeutung des enteralen Mikrobioms und Immunsystem
- Die Bildung von Immunkomplexen in den Gelenken und Bindegeweben
- Die Bedeutung von chronischen Infektherden und Störfeldern
- Die Bedeutung von Schermetallbelastungen
- Die Ausleitung von Schwermetallen
- Die Behandlung von Schäden nach Abklingen der Entzündung
- Die Möglichkeiten, Gelenkknorpel wieder aufzubauen
- Die Wirkung der Bircher-Benner Heildiät
- Die Vier Diätstufen

### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 10 Therapie von Rheuma und Arthritis Vorlesungsskript

### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

### Termin

20. April 2024 von 9 - 18 Uhr

### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 11

### KOPFSCHMERZEN UND MIGRÄNE

Wir besprechen die verschiedenen Arten von Kopfschmerzen, ihre Ursachen und Therapie. Die Migräne gilt offiziell als neurologische Krankheit. Durch die medikamentöse Therapie mit Triptanen wird die Migräne chronisch und kommen Entzugssymptome und Nebenwirkungen hinzu. In dieser Weise behandelt, bedeutet die Migräne unsägliche Leid. Die Migräne entsteht durch eine gewaltige Entladung eines massiv überlasteten Stoffwechsels im trigeminalen Systems. Wir besprechen die Ursachen der Migräne und der Clusterkopfschmerzen und den Weg zu ihrer dauerhaften Heilung durch eine konsequente Therapie der Ursachen.

#### Inhalt

- Arten von Kopfschmerzen und ihre Ursachen
- Von der Primärwirkung zur Sekundärwirkung und Entzugssymptomen
- Der Cluster-Kopfschmerz, seine Ursachen und Therapie
- Die Migräne, ihre Phasen und ihre Ursachen
- Das Problem der allgemein üblichen Therapie des Migräneanfalls mit Triptanen
- Die allgemein übliche Intervalltherapie
- Die allgemein übliche Akuttherapie der Migräne im Kindesalter und in der Schwangerschaft
- Offizielle Hypothesen zur Ursache der Migräne
- Die Bedeutung der Gate-Control-Theorie
- Die Entladung des Stoffwechsels über das trigeminale System
- Die diätetische Therapie der Stoffwechselüberlastung
- Die Bedeutung der Lebensordnung, des Schlafs und der Bewegung
- Die homöopathische Therapie von Anfällen während der diätetischen Therapie
- Die seelische Begleitung des Migränepatienten
- Die Dauerkost für Migränepatienten

#### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 18 für Kopfschmerzen und Migräne

#### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

#### Termin

25. Mai 2024 von 9 - 18 Uhr

#### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

#### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

#### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 12

### DIE ORDNUNGSTHERAPIE FÜR LEBER- UND GALLENKRANKE

In der Leber ist die ganze Stoffwechselaktivität der Zellen massiv verdichtet. Neben dem Darm ist sie das zentrale Stoffwechselorgan. Die Heilung von Leber- und Gallenkrankheiten ist von zentraler Bedeutung für die Gesundheit und kann zu einer Entdeckungsreise zum eigenen Leben werden und zu einer einsichtigen Korrektur der gesamten Lebensführung, beginnend mit einer Anpassung der Ernährung an die Bedürfnisse der Leber und des ganzen biologischen Systems. Die Leber hat engen Bezug zu unserer Willenskraft und der Fähigkeit, sich im Leben durchzusetzen. Durch wiederholte Kränkungen wird sie geschwächt.

In diesem Seminar besprechen wir den genialen Bau der Leber und ihre Funktion, die Bedeutung der Qualität der Galle und den enterohepatischen Kreislauf. Wir besprechen die verschiedenen Arten der Hepatitis und Möglichkeiten zu ihrer Heilung und die Möglichkeit, Gallensteine diätetisch allmählich aufzulösen, so dass eine Cholecystektomie vermieden werden kann. Wir besprechen die Bedeutung und Therapie von Schmerzen nach dieser Operation und deren Heilung durch die Neuraltherapie. Wir besprechen die Diät, die für Leberkranke geeignet ist und Arzneien aus der Naturheilkunde, deren Wirkung bei Leberkrankheiten wissenschaftlich nachgewiesen ist: ein Seminar, das sich für jede lohnt.

#### Inhalt

- Der geniale Bau und ihre vielfältige Funktion
- Die Aufgaben der Leber und der enterohepatische Kreislauf
- Wissenschaftliche Grundlagen zur Ordnungstherapie der Leber-Gallenkrankheiten
- Die verschiedenen Krankheitsformen des Leber-Gallesystems und die Leberzirrhose
- Pflanzliche Heilmittel und die homöopathische Therapie der Leberkrankheiten
- Möglichkeiten der Akupunktur und Neuraltherapie

- Die Ordnungstherapie der Leber-Gallenkrankheiten
- Die Heildiät und ihre Diätstufen

#### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 2 für Leber- und Gallenkrankheiten

#### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

#### Termin

29. Juni 2024 von 9 - 18 Uhr

#### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

#### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

#### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 13

# DIE DIÄTETIK UND ORDNUNGSTHERAPIE ZUR HEILUNG DER CHRONISCHEN MAGEN-DARMKRANKHEITEN

Die offizielle Therapie der Refluxkrankheit und der chronisch entzündlichen Darmkrankheiten versucht lediglich die Symptome zu unterdrücken und geht deren Ursachen nicht an. Derzeit werden Magensäureblocker verschrieben, als wäre es Traubenzucker, trotz ihres bedeutenden Potentials an zum Teil gefährlichen Nebenwirkungen. Auch die Colitis ulcerosa und der Morbus Crohn werden mit Immunsuppressiva rein symptomunterdrückend behandelt mit gefährlichen Nebenwirkungen und Schäden im Immunsystem. Diese Therapie richtet sich gegen das Immunsystem und damit gegen die Heilungsanstrengungen des Organismus. Durch die symptomunterdrückende Behandlung werden diese Krankheiten chronisch.

Die chronischen Darmentzündungen sind keine Autoimmunkrankheiten. Sie entstehen durch eine massive Überwucherung des enteralen Mikrobioms mit pathologischen, anaeroben Bakterien, deren Toxine eine Entzündung verursachen, die durch die Schleimhaut hindurch, bis zu den Blutgefäßen eindringt, so dass äusserst schmerzhaft und massiv blutende Geschwüre entstehen. Gar oft endet die immunsuppressive Behandlung der Colitis ulcerosa im Fiasco einer vollständigen Amputation des Dickdarms mit lebenslangen Folgen. Dagegen ist die Colitis ulcerosa durch eine vegetabile Rohkostdiät zuverlässig und innert weniger Monate heilbar, wenn diese dem Verlauf der Krankheit sorgsam angepasst wird. Beim Morbus Crohn ist die Krankheit tiefer eingedrungen und die vollständige Heilung dauert nach unserer Erfahrung rund zwei Jahre.

Die Übersäuerung des Magens und die Refluxkrankheit sind in der Regel mit einer Hiatusgleithernie verbunden und die ständig in die Speiseröhre hinaufdrängende Magensäure bewirkt eine Auswanderung von Magenschleimhaut in die Speiseröhre, was man «Barrett-Syndrom» nennt. Dieser Zustand, als auch die so häufige Fehlbesiedlung des Magens mit *Helicobacter pylori*, sind mit einem höheren Risiko für Magenkrebs assoziiert.

Wir besprechen auch die diätetischen Risikofaktoren für das Colon Carcinom, das durch eine vegetabile Vollwertkost mit hohem Rohkostanteil zuverlässig verhütet werden kann. Die allgemein verbreitete Fehlernährung mit viel tierischer Nahrung, Kochsalz, Zucker, Weissmehlspeisen, industriell verkünstelten Nahrungsmitteln, Kaffee und Alkohol bewirkt eine zunehmende intestinale Fehlbesiedlung, eine Schädigung des enteralen Immunsystems und der Darmschleimhautbarriere. Daran leiden immer mehr Menschen an Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Histaminintoleranz, Fruktoseintoleranz, Lactoseintoleranz und einer Überempfindlichkeit gegen Gluten. Nahrungsmittel, welche diese Stoffe enthalten, können nicht auf die Dauer gemieden werden, doch können diese Unverträglichkeiten zuverlässig durch eine Diät geheilt werden, welche das kranke Mikrobiom und enterale Milieu heilt, indem die gesunden Bakterien die krankmachenden Keime vertreiben. In diesem Seminar besprechen wir all diese Krankheiten und Schäden und den Weg zu einer dauerhaften Heilung.

### Inhalt

- Der geniale Bau des Verdauungssystems
- Die hormonelle Regulation des Verdauungssystems
- Die Refluxkrankheit
- Die chronische und die atrophische Magenentzündung
- Die Wirkung der Nahrung auf den Verdauungstrakt
- Das enterale Mikrobiom und die Bedeutung des enteralen Immunsystems
- Die Wirkung des Genoms der Mikroben in unserem Darm auf unser biologisches System
- Die Therapie der Colitis ulcerosa und des Morbus Crohn durch die Behandlung ihrer Ursachen
- Die Therapie der chronischen Obstipation
- Der Darm als größtes Störfeld

- 
- Zur Proktitis und zu Hämorrhoiden
  - Diätstufen und Tabellen zur Bircher-Benner Diät für Magen-Darmkranke Menschen
  - Das Coloncarzinom und die Verhütung des Unheilbaren.

### **Schulungsunterlagen**

Handbuch Nr. 14 für Magen- und Darmkranke  
**Ort**

Welle7, Bahnhof Bern

### **Termin**

30. und 31. August 2024 von 9 - 18 Uhr

### **Voraussetzung**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### **Kosten**

CHF 600.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

Übernachtung mit Halbpension muss separat gebucht und bezahlt werden

### **Dozent**

Dr. med. Andres Bircher-Benner





## SEMINAR 14

# ZUR STEIGERUNG DER IMMUNABWEHR UND GEGEN INFECTANFÄLLIGKEIT, ALLERGIE UND AUTOIMMUNKRANKHEITEN

Unser Immunsystem ist äusserst komplex und genial konzipiert. Schon das angeborene Immunsystem kann Keime, Toxine und degenerierte Zellen zu 90% vernichten. Seine Immunzellen präsentieren die Antigene den Zellen des spezifischen, erworbenen Immunsystems, das diese in sein Gedächtnis aufnimmt und sofort mit der Produktion von Antikörpern beginnt. Dieses ganze System ist ein Meisterwerk der Natur und äusserst effizient, wenn es nicht durch HIV-Viren oder immunsuppressive Therapien geschädigt wird.

Damit seine Reaktionen nicht überschessen und gegen harmlose Antigene und körpereigene Zellen reagieren, wird es durch ein weiteres System in Schranken gehalten, das System der regulatorischen Helferzellen. Die Immunzellen werden in unzähligen Lymphzellnestern der Darmschleimhaut geschult, wo der innigste Kontakt unseres Körpers mit Fremdstoffen stattfindet und zu 90% werden sie wieder eliminiert, da sie das Ziel voller Immunkompetenz nicht erreichen. In einem kranken Darm erreichen sie dieses nicht, so dass Lymphozyten mit mangelnder Immunkompetenz in den Körper auswandern und gegen harmlose Antigene, sowie gegen körpereigene Strukturen reagieren. So entsteht die Hashimoto Thyreoiditis, die rheumatoide Polyarthrit und die ganzen anderen Autoimmunkrankheiten.

Die Prävalenz der Allergien und Autoimmunkrankheiten ist in stetiger Zunahme begriffen. Wir können Birkenpollen und Katzenhaare nicht von der Welt verbannen, aber wir können die Ursache der Allergien und Autoimmunkrankheiten diätetisch behandeln, so dass die Immunzellen wieder volle Immunkompetenz erreichen. Immunschwäche entsteht durch die allgemein verbreitete Fehlernährung, durch immunsuppressive Medikamente und das HIV-Virus. In diesem Seminar behandeln wir das ganze Immunsystem, die Ursachen von Immunschwäche, Allergien und Autoimmunkrankheiten und die Möglichkeiten all diese Arten von Immunschwäche zu heilen: ein Seminar, das sich lohnt.

### Inhalt

- Das Wunder des Immunsystems
- Die Immunantwort gegen Krebs
- Angeborene und erworbene Immundefekte
- Das HIV-Virus und das AIDS
- Die Wirkung der UV-Strahlung auf das Immunsystem
- Das Problem der Impfungen
- Die Immunschwäche durch die allgemein verbreitete Fehlernährung
- Die Schwäche des regulatorischen Immunsystems
- Die Ursache der Autoimmunreaktionen und Allergien
- Die Behandlung von Allergien durch die Therapie der Ursachen
- Die Therapie der autoimmunen Schilddrüsenentzündungen
- Die Bedeutung des Lichtes, des Klimas, des Schlafs
- Das hyperthermische Bad, das Sonnenlichtbad und Wasseranwendungen
- Die diätetische Therapie für das Immunsystem

### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 5: Zur Steigerung der Abwehrkräfte und gegen Infektanfälligkeit

Handbuch Nr. 23: Für Allergiekranke und die Heilung von Autoimmunkrankheiten

### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

### Termin

28. September 2024 von 9 - 18 Uhr

### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten

CHF 600.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

Die Übernachtung mit Halbpension muss separat gebucht und bezahlt werden

**Dozent** Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 15

# ZUR VERHÜTUNG UND UNTERSTÜTZENDE THERAPIE DER LUNGENKRANKHEITEN

Die Ursache des Asthma bronchiale beginnt schon bei der Ernährung der Mutter in der Schwangerschaft und Stillzeit. Die Prävalenz der chronisch obstruktiven Lungenkrankheit (COPD) nimmt in allen Industrieländern jedes Jahr stark zu. Nicht nur die Toxine des Rauchens, auch diejenigen der immer stärker werdenden Luftverschmutzung sind an der Ursache beteiligt. Das Asthma kann allergisch ausgelöst sein oder Ausdruck einer allgemeinen Überreagibilität des Bronchialsystems. Die offizielle Therapie beschränkt sich auf eine Unterdrückung der Symptome durch die Inhalation von Sympathomimetika gegen die Hyperreagibilität und Kortikosteroide gegen die Entzündung der Bronchien und die Schwellung deren Schleimhaut. Die Allergische Komponente wird durch das enterale Immunsystem kontrolliert und die Hyperreagibilität entsteht durch Angst und eine hektische Lebensweise. Beim Lungenemphysem und COPD kann die Hyperreagibilität und damit die Atemnot durch regulatorische Naturheilverfahren, im Besonderen durch die Neuraltherapie, stark gebessert werden. Bei Atemnot entsteht besonders nachts grosse Angst zu sterben. Diese kann durch die Homöopathie in hohen Potenzen wirksam angegangen werden. Durch eine Diät aus vegetabiler Frischkost (Rohkost) erlangen die roten Blutkörperchen ihre Verformbarkeit zurück und nehmen dadurch viel mehr Sauerstoff auf, den sie dem ganzen Organismus zur Verfügung stellen. Wir erklären, weshalb diese Diät sowohl das Asthma bronchiale allmählich ausheilen und die COPD deutlich bessern kann.

Lungenkrebs entsteht nicht nur durch das Rauchen, sondern auch durch die Luftverschmutzung mit Toxinen und durch eine an pflanzlichen Vitalstoffen arme Ernährung. Wir erklären dessen Ursachen und Möglichkeiten der Therapie.

### Inhalt

- Die komplexe Steuerung der Atmung
- Der „Etagenwechsel“ in den Atemwegen
- Das Asthma bronchiale, seine Ursachen und Therapie
- Die Ursachen und Therapie der chronisch obstruktiven Lungenkrankheit
- Das Hyperventilationssyndrom und seine Therapie
- Die Verformbarkeit der Erythrozyten und die Sauerstoffversorgung der Gewebe
- Der Einfluss der vegetabilen Rohkost auf die Blutviskosität, die Feindurchblutung der Lunge und die Weite und Reagibilität des Bronchialsystems
- Die katastrophalen Folgen des Rauchens
- Die Arten von Lungenkrebs, ihre Ursachen und die begleitende Therapie

### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 8: Zur Verhütung und unterstützenden Therapie der Lungenkrankheiten

#### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

#### Termin

26. Oktober 2024 von 9 - 18 Uhr

#### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

#### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

#### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner





## SEMINAR 16

### FÜR BERGSTEIGER UND DEN SPORT

Die medizinische Fachliteratur ist voll von Studien über die Schäden von Sportlern, welche glauben, dass sie viel Eiweiß essen müssten, um die Muskulatur aufzubauen. Wer dies nicht glauben kann bedenke, was ein muskelprotzender Gorilla frisst: Karotten und Kraut und was ein kräftiger Büffel frisst: Gras und Heu. Die Olympiasiegerin Melanie Fraunhschiel ist nur eine unter 30 berühmten Spitzensportlern, von Krafthebern, Kampfsportlern, Laufsportlerinnen und Bergbesteigern, die sich von veganer Rohkost ernährten. Wir erklären die Besonderheiten des Stoffwechsels bei langdauernder körperlicher Anstrengung, warum die Energie aus pflanzlicher Rohnahrung biologisch am besten verfügbar ist und die hochwertigste Energie liefert, den Stoffwechsel, die Leber und die Nieren schont und für sportliche Hochleistungen am geeignetsten ist und was man zum Bergsteigen und auf lange Wanderungen am besten mitnimmt: ein Seminar das sich für alle lohnt, die gerne wandern, bergsteigen oder es lieben, sportliche Leistungen zu vollbringen.

#### Inhalt:

- Die Besonderheiten des Stoffwechsels bei langdauernder körperlicher Anstrengung
- Die Bedeutung der Kohlenhydrate vor kurzen Spitzenleistungen und Dauerleistungen
- Die Bioverfügbarkeit von Eiweißen
- Schäden im biologischen System durch zu viel Eiweiß
- Die Bedeutung der Fettstoffe bei körperlichen Leistungen
- Die Auswirkung sportlicher Hochleistungen auf die Konstitution
- Zum Terraintraining und zu Terrainkuren
- Der Einfluss des Klimas
- Der Einfluss der vegetabilen Rohkost auf die Blutviskosität, die Feindurchblutung, die Weite und Reagibilität des Bronchialsystems, die Sauerstoffversorgung der Gewebe und den Muskelstoffwechsel
- Die Ideale Nahrung für kurze Hochleistungen
- Die ideale Nahrung für Dauerleistungen
- Der Sport und das Immunsystem
- Leistungssport und die hormonelle Regulation der Frau
- Gesunde und die Gesundheit gefährdende Sportarten
- Die homöopathische Therapie der Höhenkrankheit

#### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 6: Für Bergsteiger und für den Sport

#### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

#### Termin

23. November 2024 von 9 - 18 Uhr

#### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

#### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

#### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benne



## SEMINAR 17

# DIE HEILUNG DER HAUTKRANKHEITEN DURCH DIE THERAPIE IHRER URSACHEN

Die Haut ist der Spiegel unserer Gesundheit. Die atopische Dermatitis, auch Neurodermitis genannt, verursacht unsägliches Leid, auch die Psoriasis, die Weissfleckenkrankheit, die Akne vulgaris und die Rosacea. Die offiziell übliche Behandlung mit Kortikosteroiden oder Retinol unterdrückt die Symptome nur vorübergehend, bewirkt, dass die Krankheit chronisch wird oder nach innen schlägt, schädigt die Haut nachhaltig und hat viele, zum Teil gefährliche Nebenwirkungen. Diese Krankheiten haben hauptsächlich zwei Ursachen: eine epigenetische Vererbung, die dadurch zustande kam, dass infektiöse und parasitäre Hautkrankheiten über Jahrhunderte mit Schwefel und Quecksilber unterdrückend behandelt wurden und ein tief eingedrungener Schaden im enteralen Immunsystem und im Stoffwechsel durch die allgemein verbreitete Fehlernährung.

In diesem Seminar besprechen wir alle Hautkrankheiten, ihre offizielle Therapie und die Möglichkeiten einer dauerhaften Heilung durch die Therapie ihrer Ursachen, die Löschung geerbter epigenetische Prägungen (Atopie) und die Therapie der Ursachen im enteralen Milieu und Stoffwechsel: ein Seminar, das sich für jeden lohnt, der an einer Hautkrankheit leidet oder Menschen mit Hautkrankheiten begleitet.

### Inhalt:

- Die Haut als Spiegel der Gesundheit
  - Hautkrankheiten als Zivilisationskrankheit
  - Die Vererbung epigenetischer Prägung
  - Die Bedeutung des enteralen Mikrobioms und Immunsystems
  - Das Mikrobiom der Haut und die Darm-Haut-achse
  - Von Nahrungsmittelunverträglichkeiten und der Durchlässigkeit des Darms für Allergene
  - Von der Allergie zur Autoimmunkrankheit
  - Die Hautkrankheiten, offizielle Therapie und die Therapie ihrer Ursachen
- Das atopische Ekzem (Neurodermitis)
  - Kortikosteroide, ihre Wirkung und Nebenwirkungen und Gefahren
  - Antihistaminika
  - Die diätetische und homöopathische Therapie zur Heilung der Neurodermitis
  - Der Einfluss der vegetabilen Rohkost auf das Mikrobiom und den Stoffwechsel
  - Die diätetische und homöopathische Therapie der Psoriasis
  - Die diätetische Therapie der Akne vulgaris und der Rosacea
  - Das Basaliom und das Spinaliom
  - Die Verhütung und begleitende Therapie des Malanokarzinoms

### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 21: Für Hautkranke

### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

### Termin

14. Dezember 2024 von 9 - 18 Uhr

### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 18

# MÄNNERLEIDEN, DAS KLIMAKTERIUM VIRILE UND DIE PROSTATA

Viele Männer beneiden Frauen um ihre Schönheit und neigen dazu, sie zu unterdrücken. Über Jahrhunderte trugen sie Perücken mit Zöpfen, kleideten sich in Röcken hatten Angst vom Wesen der Frau. Es ist der Mutterkomplex eines Jeden, dessen Heilung auf sich wartet. Andere verwechseln Willkür mit Männlichkeit und streben unentwegt nach wirtschaftlichem Erfolg und gesellschaftlichem Ansehen. Nicht selten geraten sie in die Abhängigkeit zweifelhafter Brüderschaften. Doch allmählich und unbemerkt kommt das Klimakterium. Vieles macht nicht mehr Sinn, was zuvor wichtig schien und man blickt der Pensionierung entgegen. Nun geraten Männer nicht selten in eine Depression. Doch äußert sich diese bei Männern oft anders, eher durch Gereiztheit und Ungeduld, innere Leere und scheinbare Sinnlosigkeit. Da kann es schwierig werden, anzunehmen, dass man älter geworden ist und dass vieles nicht mehr möglich ist.

Wir besprechen das Klimakterium des Mannes, die hormonelle Regulation und die Ursachen der erektilen Dysfunktion, woran 3 % der Dreissigjährigen und jeder zweite Sechzigjährige leidet. Wir besprechen die Ursache und die Verhütung des Hodenkrebses, die Bedeutung des Alkohols, die Ursache der chronischen Pankreatitis, des Pankreaskarzinoms, und des Prostataadenoms, besprechen die Folgen der transurethralen Resektion und Wege zur Verhütung und natürlichen Heilung der Prostataleiden und des Prostatakarzinoms.

Auf betagte Männer warten viele Aufgaben, sie können jungen Menschen behilflich sein und sie fördern, doch Leiden viele betagte Männer darunter, dass sie ihre Ziele nicht erreicht haben und dass vieles nicht mehr möglich ist, beneiden die Jungen und legen ihnen lauter Hindernisse in den Weg, statt ihnen mit Wohlwollen zu begegnen und sie zu fördern. Das Alter ist die Zeit, wo Helfen und Spenden glücklich macht.

### Inhalt:

- Die Besonderheit der Entwicklung des Knaben, die Pubertät und Adoleszenz
- Die Bedeutung der Mutter und des Vaters
- Der Mutterkomplex und der Vaterkomplex als lebenslange Aufgabe
- Wege zu innerer Freiheit
- Besonderheiten der männlichen Sexualität und die geschlechtliche Orientierung
- Probleme der erektilen Funktion und ihre seelische Auswirkung
- Probleme der Fruchtbarkeit
- Die Bedeutung der beruflichen Erfüllung und des gesellschaftlichen Ansehens
- Identitätskrisen, Depressionen und Suizidalität
- Zeichen des Klimakterium virile und Wandlungen des Bewusstseins
- Das Problem der kleinen Alkoholmengen
- Die chronische Pankreatitis und das Pankreaskarzinom
- Der Hodenkrebs, Prävention und die begleitende Therapie
- Das Prostataadenom, seine Ursachen, die Verhütung und natürliche Wege zur Heilung
- Die Folgen der transurethralen Resektion

### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 11: Für Männerleiden, das Klimakterium virile und die Prostata

### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

### Termin

18. Januar 2025 von 9 - 18 Uhr

### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 19

# FÜR STRESSKRANKE UND DAS BURN-OUT SYNDROM

Stress ist keine anerkannte Diagnose, auch nicht das Burn-out Syndrom und doch ist es in jedermanns Mund. Stress entsteht, wenn man mehr leisten sollte, als möglich ist. Sind die Ziele vorgegeben, so bedeutet dies eine große physische und seelische Belastung, die nach sofortiger Lösung verlangt. Hat man sich die Ziele selbst gesetzt, so kann man mehr ertragen, und doch leidet auch dann der Körper und die Seele in gefährlicher Weise und muss man seine Ziele gründlich überdenken. Auch Ängste können die Ursache sein, dass man sich unnötigem Stress aussetzt. Da ist es entscheidend, dies zu erkennen und neue Lösungen zu finden. Auch selbst gesetzte Ziele können krank machen, wenn sie auf gesellschaftlichen Illusionen beruhen und uns seelisch nicht erfüllen. Das Burn-Out Syndrom hat drei Stadien. Zuerst gönnen wir uns nichts mehr für uns selbst, dann arbeiten wir in die Nacht hinein und beginnen die Fehler, so dass der Erfolg ausbleibt und man Kritik nicht mehr ertragen kann. Dann entsteht plötzlich eine schwere Krankheit oder man fällt in eine tiefe Depression. In diesem Seminar besprechen wir die hormonelle und nervliche Regulation und die physischen und seelischen Folgen von Stress und wir betrachten die Möglichkeiten, mit auferlegtem Stress umzugehen und sich selbst auferlegten Stress zu vermeiden. Dieses Seminar ist für jeden gestressten Menschen wertvoll und für jeden, der Stress vermeiden will oder Menschen mit Stress oder einem Burnout Syndrom begleitet.

### Inhalt:

- Die Ursachen von Stress bis hin zum Burn-out Syndrom
  - Die Auswirkungen auf die hormonelle und nervliche Regulation
  - Seelische Auswirkungen von Stress
  - Die Auswirkungen auf die Körperregulation, den Appetit, den Stoffwechsel und den Schlaf
  - Der Umgang mit auferlegtem Stress
  - Von selbst auferlegtem Stress zu innerer Freiheit
- Die Folgen des Burn-out Syndroms in seinen verschiedenen Stadien
  - Die Therapie des Burn-out Syndroms
  - Der Umgang mit Depressionen und Suizidalität
  - Stress, Ernährung und Suchtverhalten
  - Folgen für Angehörige und die Beziehung zu ihnen
  - Wege zur Heilung des Burn-out Syndroms

### Schulungsunterlagen

Handbuch Nr. 22: Für Stresskranke und das Burn-out Syndrom

### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

### Termin

22. Februar 2025 von 9 - 18 Uhr

### Voraussetzung

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

### Dozent

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 20

### FÜR DIE INNERE BEHANDLUNG DER AUGENKRANKHEITEN

Die meisten Augenleiden und Ursachen der Erblindung sind degenerativer Natur. Ihre Risikofaktoren entsprechen denjenigen aller Zivilisationskrankheiten. Hinzu kommen Schäden durch die Wirkung gepulster Hochfrequenzstrahlung von Mobilfunk, WLAN und DECT-Telefonen und toxischem Licht. Wer die Ursachen der Augenkrankheiten kennt, kann zwar nicht alle, aber doch die größten Risiken vermeiden. Der graue und grüne Star, die Makuladegeneration, erhöhter Augeninnendruck und eine Erblindung durch das Glaukom, sowie das Syndrom der trockenen Augen können durch eine Ernährung, welche den biologischen Bedürfnissen des Auges entspricht, zuverlässig vermieden werden und an ihrem Beginn geheilt werden. Wir besprechen in diesem Seminar auch das Problem der Fehlsichtigkeit und ihrer Therapie, wie man vermeiden kann, dass sich eine Myopie verstärkt und das Genie der allnächtlichen Korrektur der Fehlsichtigkeit durch das Auge selbst: ein Seminar, das sich für jeden lohnt.

#### **Inhalt:**

- Der geniale Bau des Auges und sein Bezug zu unseren übrigen Organen
  - Der Bau der Hornhaut und der Linse
  - Die Sehschärfe und die Akkommodation für das Nahsehen
  - Der Bau der Netzhaut als Teil unseres Gehirns
  - Die Bedeutung der sekundären Pflanzenstoffe unserer Nahrung für die Makula des Scharfsehens
  - Die feuchte Makuladegeneration und ihre Heilung
  - Die trockene Makuladegeneration und ihre Verhütung und Heilung, solange dies noch möglich ist
  - Die Regulation und Bedeutung des Augeninnendrucks
  - Die offizielle Therapie des Augeninnendrucks und dessen Heilung durch vegetabile Rohkost
  - Das Normaldruckglaukom
- Die Ursachen des Glaukoms und der Erblindung als dessen Folge
  - Die Verhütung des Glaukoms durch die Ernährung und Lebensweise und dessen Heilung, so lange dies noch möglich ist
  - Die Wirkung toxischen Lichts und der gepulsten Hochfrequenzstrahlung auf unsere Augen
  - Die allergische und chronische Konjunktivitis und das Syndrom der trockenen Augen
  - Nahrungsmittel und Heilpflanzen für unsere Augen
  - Die diätetische Therapie der degenerativen Augenkrankheiten

#### **Schulungsunterlagen**

Handbuch Nr. 25: Zur inneren Behandlung der Augenkrankheiten

#### **Ort**

Welle7, Bahnhof Bern

#### **Termin**

22. März 2025 von 9 - 18 Uhr

#### **Voraussetzung**

Wir empfehlen den Besuch des Basisseminars

#### **Kosten**

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

#### **Dozent**

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 21

---

# NIEMAND IST ALLEINE KRANK - SOZIALE EINFLÜSSE AUF DIE GESUNDHEIT

---

Ist jemand krank, so betrifft dies immer auch die Angehörigen. Oft leiden sie mit oder sie sind an der Ursache der Erkrankung beteiligt, wenn sich die Beziehungen und Interaktionen im Familiensystem oder in einer Gruppe so abspielen, dass ein Mitglied zum designierten Patienten des Systems wird. In diesem Seminar schauen wir die Dynamik der Beziehungen in Familiensystem und Gruppen von Menschen an und die Möglichkeiten der Therapie kranker Beziehungs- und Familiensysteme. Nicht immer müssen die Interventionen paradox eingegeben werden, wie dies Mara Selvini vorge schlagen hat, aber es ist ganz wichtig für jeden Arzt, Therapeuten oder Gesundheitsberater, diese Zusammenhänge zu kennen und zu beobachten, damit man sich nicht in ein krankes System hineinziehen lässt. Wir besprechen das miteinander, indem wir gegenseitig voneinander lernen.

### Inhalt

- Familiensystem und Gruppensysteme
- Die Merkmale pathologischer Systeme
- Hierarchie und Gruppendynamik
- Von Dominanz, Manipulation und Kränkungen
- Der designierte Patient der Gruppe
- Die Kontrolle und nötige Distanz des Therapeuten und Beraters
- Möglichkeiten der Heilung kranker Systeme

### Schulungsunterlagen

Manuskript

### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

### Termin

26. April 2025

### Voraussetzung

Keine

### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)



## SEMINAR 22

### GESPRÄCHSFÜHRUNG

Die Kunst des Gesprächs mit den Patienten ist für einen Arzt, einen Therapeuten oder Gesundheitsberater entscheidend für den Behandlungserfolg. Der Patient erzählt uns verbal seine Geschichte und sein Leiden. Doch spricht er auch ohne Worte zu uns, durch seinen Ausdruck, seine Mimik und Gestik. Schon ganz am Beginn der Begegnung entstehen in uns Gefühle. Es sind nicht unsere Gefühle, sondern diejenigen des Patienten, die er auf uns überträgt. Wir müssen die averbale Mitteilung des Patienten wahrnehmen und die Gefühle, welche er auf uns überträgt laufend in uns beobachten. Sonst kommt es zur Gegenübertragung von uns auf den Patienten und ist uns der Eine sympathisch, der Andere unsympathisch und entsteht eine unheilvolle emotionale Verstrickung in der Beziehung zu unseren Patienten. In diesem Seminar besprechen wir dies an Beispielen und üben es unter uns. Zu jeder Krankheit gehört eine seelische Verstimmung und eine mehr oder weniger hoffnungslose Verfassung. Wir müssen diese wahrnehmen und sie nicht auf uns selbst beziehen. Als Therapeuten und Berater müssen wir unser Mitgefühl kontrollieren und wir müssen den negativen Äusserungen der Hoffnungslosigkeit eine positive Induktion entgegenhalten, damit unsere Patienten wieder Mut fassen können, um an ihrer Heilung aktiv mitzuarbeiten. Dies alles ist entscheidend dafür, dass wir das Vertrauen des Patienten verdienen und die Heilung gelingt.

#### Inhalt

- Die Klärung des Behandlungs- bzw. Beratungsauftrags
- Das Beobachten der averbalen Kommunikation
- Das Beobachten der direkten Übertragung und praktische Übungen
- Das Phänomen der Gegenübertragung
- Die positive Induktion des Arztes, Therapeuten oder Beraters
- Das Wecken des „inneren Arztes“

- Der Umgang mit Kritik, Aggression, Misstrauen, Misserfolg, Ungeduld, Resignation und anderen Gemütszuständen des Patienten während des Heilungsvorgangs
- Beratung für die Diplomarbeit

#### Schulungsunterlagen

Folien und Literaturhinweise

#### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

#### Termin

24. Mai 2025 von 9 - 18 Uhr

#### Voraussetzung

Keine

#### Kosten

CHF 300.- Seminargebühr (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

#### Dozenten

Dr. med. Andres Bircher-Benner



## SEMINAR 23

### PRAXISSEMINAR

Ziel und Inhalt des Praxisseminars ist, Gelerntes konkret anzuwenden, Wissen zu vertiefen und die Wirkung der Heilkost selber zu erfahren. Die Selbsterfahrung ist wichtig für die persönliche Vorbereitung als Gesundheitsberater für die spätere Begleitung der Patienten. Dabei werden sowohl die körperlichen, als auch die seelischen Prozesse betrachtet und gemeinsam reflektiert. Wir lernen alle gegenseitig voneinander.

#### Inhalt

- Anhand von Fallbeispielen wird eine Heilkost bestimmt und ein Diätplan erstellt.
- Gemeinsame Zubereitung der Heilkost
- Selbsterfahrung reflektieren
- Festigen und Vertiefen der Theorie anhand der Praxisbeispiele
- Meditation und Entspannung

#### Schulungsunterlagen

Das Bircher-Benner Handbuch Nr. 4: Frischsäfte, Rohkost und Früchtespeisen

#### Ort

Welle7, Bahnhof Bern

#### Termin

13. und 14. Juni 2025 von 9 - 18 Uhr

#### Voraussetzung

für alle die den Diplomlehrgang gebucht haben

#### Kosten

CHF 1200.- Seminargebühr (inkl. Verpflegung)  
Die Übernachtung muss separat gebucht und bezahlt werden

#### Anmeldung

Erforderlich

#### Konditionen

Abmeldung bis 10 Tage vor Seminarbeginn ist kostenlos. Danach gelten die Stornobedingungen laut den AGB.

#### Dozenten

Dr. med. Andres Bircher-Benner / Renate Wicker





## SEMINAR 24

---

### PRÜFUNG UND KOLLOQUIUM ZUR VORBEREITUNG

---

Um das Diplom der Bircher-Benner Akademie als Gesundheitsberater zu erlangen, ist eine schriftliche Abschlussarbeit und deren mündliche Besprechung notwendig.

#### **Inhalt**

- Ein oder mehrere Kolloquien zur Beantwortung von Fragen
- Schriftliche Abschlussprüfung
- Besprechung der Abschlussarbeit mit dem Studienleiter

#### **Ort**

Welle7, Bahnhof Bern

#### **Termin**

23. August 2025

#### **Voraussetzung**

Besuch aller Seminare des Diplomlehrgangs  
Mitbringen der Abschlussarbeit

#### **Kosten**

CHF 400.-

#### **Anmeldung**

Erforderlich

#### **Konditionen**

Die Anmeldung zur Prüfung ist verbindlich.  
Eine Verschiebung des Termins aus dringenden Gründen muss individuell besprochen werden.

#### **Dozenten**

Dr. med. Andres Bircher-Benner

## STIFTUNG MAXIMILIAN BIRCHER

---

Die Stiftung Maximilian Bircher hat Forschungsarbeiten für den Brückenschlag zwischen der klassischen Schulmedizin und einer wissenschaftlich fundierten Diätetik und regulativen Naturheilkunde zum Ziel. Der Einfluss der Ernährung auf chronische und degenerative Krankheiten, deren Prävalenz in ständiger Zunahme begriffen ist und deren Heilung durch die Behandlung ihrer Ursachen, bildet den Forschungsschwerpunkt der Stiftung. Die Akademie Bircher-Benner bietet Seminare an und publiziert in ihrer Edition Bircher-Benner Beiträge und Schriften zur Förderung der Gesundheit durch eine moderne, auf wissenschaftlicher Evidenz basierende Vollwerternährung und einen Lebensstil, der den biologisch vorgegebenen Bedingungen des Menschen angepasst ist.

### **Bircher-Benner Akademie**

Stiftung Maximilian Bicher  
Sackbergstrasse 3  
CH 8784 Braunwald  
0041 21 801 60 04  
[www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)

### **Fragen richten Sie bitte an:**

[akademie@bircher-benner.com](mailto:akademie@bircher-benner.com)  
Die Anmeldung zum Diplomlehrgang oder den einzelnen Fachseminaren erfolgt online über [www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)



BIRCHER-BENNER AKADEMIE

*„Der Weg liegt vor Euch, es kommt nur darauf an,  
dass Ihr Ihn geht“*

*M. Bircher-Benner*

# LISTE DER BÜCHER DER EDITION BIRCHER-BENNER

---



**Handbuch Nr. 1  
für Multiple-Sklerose-Kranke,  
Morbus Parkinson und ande-  
re neurodegenerative Leiden**



**Handbuch Nr. 7  
für Diabetiker**



**Handbuch Nr. 2  
für Leber- und Gallenranke**



**Handbuch Nr. 9  
Essensfreude ohne Kochsalz**



**Handbuch Nr. 3  
für die Familie und das  
gesunde Kind**



**Handbuch Nr. 10  
für Rheuma und Arthritis-  
kanke**



**Handbuch Nr. 4  
für Frischsäfte, Rohkost und  
Fruchtspeisen**



**Handbuch Nr. 12  
für Nieren- und Blasenranke**



**Handbuch Nr. 5  
zur Steigerung der Abwehr-  
kräfte und gegen Infektions-  
rankeiten**



**Handbuch Nr. 14  
für Magen- und Darmranke  
mit Rezeptteil und ausgear-  
beiteter Kurplan aus einem  
ärztlichen Zentrum moderns-  
ter Heilkunst.**



**Handbuch Nr. 15 für die Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit**



**Handbuch Nr. 20 für die Überwindung von Angst und Depressionen**



**Handbuch Nr. 16 für Frauenleiden und die Wechseljahre**



**Handbuch Nr. 21 für Hautkrankheiten und Hautempfindliche**



**Handbuch Nr. 17 Handbuch zur Verhütung und begleitenden Therapie der Krebskrankheit**



**Handbuch Nr. 24 für die Verhütung der Demenz und Alzheimerkrankheit**



**Handbuch Nr. 18 für Kopfschmerzen und Migräne**



**Handbuch Nr. 25 zur inneren Behandlung von Augenkrankheiten**



**Handbuch Nr. 19 für Bluthochdruck, Herz- und Arteriosklerosekrankheiten**

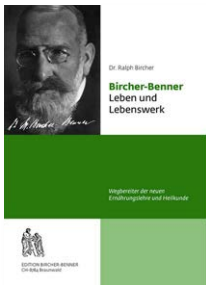


**Handbuch Nr. 26 Gesund und schlank**

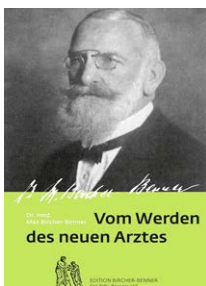


## Ordnungsgesetze des Lebens

Alle Bücher der Edition Bircher-Benner können Sie über unsere Webseite bestellen:  
[www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)



## Leben und Lebenswerk



## Vom Werden des neuen Arztes



## Geheimarchiv der Ernährungslehre



BIRCHER-BENNER AKADEMIE

*„Der Weg liegt vor Euch, es kommt nur darauf an,  
dass Ihr ihn geht“*

---