

Liste der Bücher der Edition Bircher-Benner



Bircher-Benner
Handbuch
für Multiple Sklerose-Kranke,
Morbus Parkinson und
andere neurodegenerative
Leiden



Die Multiple Sklerose, die Parkinsonkrankheit und andere neurodegenerative Leiden können zuverlässig verhütet werden. Sie entstehen durch Toxine und die allgemein verbreitete Fehlernährung. Dieses Buch erklärt die Ursachen und den Weg zur Verhütung neurodegenerativer Krankheiten und zu einer dauerhaften Heilung der Multiplen Sklerose auf der Basis wissenschaftlicher Evidenz, wodurch an der Bircher-Benner Klinik Tausende geheilt werden konnten, bereit zur praktischen Anwendung: ein Weg, der sich lohnt.



Bircher-Benner
Handbuch für Leber-
und Gallenkrankheiten



Dieses Buch erklärt die Ursachen der Leberkrankheiten, der Gallenkrankheiten und der Gallensteine und zeigt den Weg, wie man sie verhüten und zuverlässig heilen kann. Es zeigt, wie der Stoffwechsel entgiftet werden kann, so dass die Leber sich erholt und wie bereits vorhandene Gallensteine abgebaut werden können, so dass keine Operation notwendig ist. Diese Diät wird in Stufen erklärt, mit Diätplänen und Rezepten, bereit zur praktischen Anwendung: Ein Weg, der sich lohnt. Ein Muss für jeden Menschen, der sich entgiften möchte.



Bircher-Benner
Handbuch für die
Familie und das
gesunde Kind



Dieses Buch hat den Sinn, jungen Menschen nützlich zu sein, welche die Verantwortung auf sich nehmen, eine Familie zu gründen. Diese Verantwortung ist gross und gleichzeitig eine der denkbar schönsten und lebendigsten Aufgaben. Für uns Eltern ist, mit unseren Kindern diesen Weg zu gehen, das schönste Glück, das wir erleben können. Schon vor mehr als 200 Jahren hatten die grossen Aufklärer der Menschheit erkannt, wie sehr die Ansprüche der Gesellschaft die Seelen der Kinder verdirbt, so dass auch sie dereinst danach trachten werden, Reich zu sein durch Missgunst und Neid, zu Lügen, andere zu hintergehen und zu übervorteilen. Das ist die Welt der Erwachsenen und sollte sie dereinst besser werden, so kann dies einzig davon ausgehen, wie wir unsere Kinder erziehen, so dass sie nicht zum «Primatentier Mensch» werden, sondern zu einem mitfühlenden, kreativen und verantwortungsvollen Menschen heranwachsen, welcher sich nicht im Strom, den Illusionen und den Vorurteilen der Massen bewegt, sondern zu einem eigenständig denkenden und für die Gemeinschaft wertvollen Menschen heranwachsen.



Bircher-Benner
Handbuch für
Frischsäfte, Rohkost
und Früchtespeisen



Dieses Buch erklärt gut verständlich die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Diätetik mit lebendiger vegetabiler Frischkost, deren hohes Energiepotential, die biophysikalischen Grundlagen ihrer Wirkung, die in den verschiedenen Vegetabilien enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, wirksam gegen Infektionen, Entzündungen, Immunschwäche, Allergien, Autoimmunkrankheiten, Cholesterin, hohen Blutdruck, welche davon antioxydativ, antidiabetisch, antithrombotisch, gegen Arteriosklerose und gegen Krebs wirksam sind, mit Tabellen, bereit zur praktischen Anwendung: ein Muss für Jeden, der gesund bleiben und gesund werden will.



Bircher-Benner
Handbuch zur
Steigerung der
Abwehrkräfte
und gegen
Infektionskrankheiten



Unser Immunsystem ist ein Wunder der Schöpfung. Wer Einblick in die komplexen Vorgänge erhält, die alle hoch empfindlich auf einander abgestimmt sind, kann sich des Staunens nicht verwehren und versteht, dass unsere Lebenskraft in unserem Immunsystem ihren Ausdruck findet und dass wir ihm Sorge tragen müssen. Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, welche das verstehen möchten und das nötige Wissen erhalten möchten, um ihre Abwehrkräfte so zu steigern, dass sie vor all diesen Bedrohungen bis ins hohe Alter geschützt sind: Ein Buch, das sich lohnt.

6

Bircher-Benner
Handbuch für
Bergsteiger und
für den Sport



Viele Sportler ernähren sich mit viel Eiweiss, in der Meinung, dass dies Muskulatur bilde und werden krank. Selbst bei Spitzenleistungen ist der Kalorienbedarf nur wenig höher als bei Büroarbeit. Spitzenleistungen verursachen oxydativen Stress, der leicht Schäden verursacht. Dieses Buch erklärt die ideale Verpflegung während Spitzenleistungen und in der Erholungsphase auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz, eine Ernährung, welche die Leistungsfähigkeit deutlich steigert und gesundheitlichen Schäden vorbeugt. Ein Buch, das sich für jeden Bergsteiger und für jeden Sportler lohnt.

7

Bircher-Benner
Handbuch für
Diabetiker



Index

Dieses Buch enthält die Erkenntnisse zum Diabetes, dessen Ursachen, Verhütung und Behandlung auf neuester wissenschaftlicher Basis und den Weg zur oft noch möglichen Heilung des Diabetes Typ II ohne Medikamente. Es enthält Diätpläne und einen Reichtum an sorgsam berechneten Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik, die jedem Diabetiker die Diät erleichtern und welche helfen, die schlimmen Folgekrankheit zu verhüten. Es enthält Diätpläne zur meist notwendigen Gewichtsreduktion und Tabellen zum glykämischen Index und zur glykämische Ladung. Auch sind die Medikamente und ist die Insulintherapie sorgsam beschrieben. Ein Muss für jeden Diabetiker

8

Bircher-Benner
Handbuch zur
Verhütung und
unterstützenden
Therapie bei
Lungenkrankheiten



Immer mehr Menschen leiden an Heuschnupfen, Asthma bronchiale, chronisch rezidivierenden Infekten der Luftwege, Sinusitis und an chronisch obstruktiver Lungenkrankheit. Nicht nur der Pollenflug, nicht nur das Rauchen, verursachen diese Krankheiten. Dieses Buch erklärt eingehend alle Ursachen auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz. Es erklärt einen Weg, der es möglich macht, Krankheiten der Luftwege, Asthma bronchiale und selbst die COPD deutlich zu bessern und oft noch ganz auszuheilen, wenn man rechtzeitig damit beginnt. Ein Buch, das sich für jeden lohnt.

9

Bircher-Benner
Essensfreude
ohne Kochsalz



Dieses Buch erklärt auf wissenschaftlicher Basis die schädlichen Wirkung von viel Kochsalz in der Nahrung, das Entstehen der salzsensitiven Hypertonie und enthält einen Reichtum an Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik, die frei oder arm an Kochsalz sind, die jedoch durch die hohe Kunst des Kochens und Würzens, die an der Klinik entwickelt wurde, köstlich munden. Ein Muss für jeden Menschen mit Bluthochdruck und für jede Diätküche und eine Hilfe für den behandelnden Arzt bei der Führung seiner Patienten.

10

Bircher-Benner
Handbuch für Rheuma-
und Arthritiskranke



Dieses Buch erklärt den Weg dauerhafter Heilung der rheumatoiden Arthritis, des Morbus Bechterew und anderer rheumatischer Krankheiten auf der Basis wissenschaftlicher Evidenz und ohne Medikamente, allein durch die Behandlung ihrer Ursachen. Die Diätetik ist in aufbauenden Stufen erklärt, mit Diätplänen und wohl-schmeckenden Rezepten, bereit zur praktischen Anwendung. Ein Muss für Jeden, der an Rheumatismus leidet. Ein Weg, der sich lohnt.

12

Bircher-Benner
Handbuch für
Nieren- und
Blasenranke



Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, welche die Ursachen der Krankheiten der Nieren und Harnwege verstehen möchten und die einen Weg suchen, der es möglich macht, an ihrer Heilung selbst mitzuwirken. Es enthält viele Anleitungen, Anwendungen und Rezepte aus der Naturheilkunde und erklärt die Diät, welche die Krankheiten der Nieren und Harnwege verhütet und heilt, wenn man rechtzeitig damit beginnt, mit Diätplänen und feinen Rezepten aus der berühmten Bircher-Benner Klinik, bereit zur praktischen Anwendung: ein Weg, der sich lohnt. Für den behandelnden Arzt ist dieses Buch eine grosse Hilfe für die Führung und Begleitung seiner Patienten und bedeutet eine grosse Zeitersparnis.



Bircher-Benner
Handbuch für
Magen- und Darmkranke



Dieses Buch erklärt auf wissenschaftlicher Basis die verschiedenen Arten und die Ursachen der Magen- und Darmkrankheiten und den Weg zu ihrer dauerhaften Heilung, auch der Refluxkrankheit, der Colitis ulcerosa, des Morbus Crohn, der Nahrungsunverträglichkeiten, u.v.a. durch die Behandlung ihrer Ursachen und ohne Medikamente. Die Diäten sind anschaulich erklärt, in aufbauenden Stufen und Tabellen zur leichten Übersicht. Es enthält Diätpläne und Rezepte aus der berühmten Bircher-Benner Klinik, beruhend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Dies ist eine grosse Hilfe, ein Muss für jeden Magen- oder Darmkranken Menschen und eine grosse Hilfe für den behandelnden Arzt.



Bircher-Benner
Handbuch für die
Ernährung in der
Schwangerschaft
und Stillzeit



Dieses Buch ist für Frauen geschrieben, die eine Ernährung suchen, welche während der Schwangerschaft und Stillzeit ihrem Kinde und sich selbst volle Gesundheit ermöglicht. Es beschreibt auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz den besonderen Bedarf an Nährstoffen der Mutter und des Kindes während der Schwangerschaft und Stillzeit und erklärt, welche Medikamente, Nahrungsmittel, Gewürze und Kräuter zuträglich sind und welche gemieden werden müssen. Es erklärt die Diät, welche Beschwerden und Komplikationen der Schwangerschaft verhütet, mit Diätplänen und wohl schmeckenden Rezepten aus dem Bircher-Benner Klinik



Bircher-Benner
Handbuch für
Frauenleiden und
die Wechseljahre



Die meisten Frauen leiden still vor sich hin, an Dysmenorrhoe, Endometriose, in der Menopause, ohne wirklich Hilfe zu erhalten. Dieses Buch erklärt alle, auch die natürlichen Möglichkeiten der Empfängnisregelung, alle Frauenleiden und wie man ihnen in natürlicher Weise wirksam entgegen kann. Es erklärt die Ursachen und Verhütung von Myomen, deren Heilung, erklärt die Stadien der Schwangerschaft, der Geburt und die Stillperiode und die Mittel aus der Naturheilkunde und Homöopathie, die während diesen intimsten Ereignissen von grosser Hilfe sind. Es erklärt die Menopause die natürlichen Möglichkeiten, die Beschwerden zu lindern, erklärt die verschiedenen Arten von Krebs, wie man sie verhüten kann und vermittelt, natürliche Möglichkeiten zur Heilung.



Bircher-Benner
Handbuch zur
Verfüng und begleitenden
Therapie der Krebskrankheit



Krebs ist kein Zufall. Doch erkranken in Europa jährlich 4,7 Millionen Menschen an Krebs. Dieses Buch basiert auf neuester wissenschaftlicher Evidenz. Es erklärt, wie Krebs entsteht, seine Ursachen, die allgemein üblichen Therapien und die Möglichkeiten, Krebs zu verhüten und die natürlichen Massnahmen zu seiner Heilung, die Krebs bekämpfende Diät mit ihren wissenschaftlichen Grundlagen, Diätplänen und Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik. Es beschreibt eine Auswahl von Heilpflanzen, deren Wirkung zur Heilung von Krebs wissenschaftlich nachgewiesen ist und die Wirkung homöopathischer Arzneien, die in ganz hoher Potenz vielen Menschen mit Krebs das Leben gerettet haben. Ein Buch, das sich für Jeden lohnt, der nicht an Krebs sterben möchte. Für den behandelnden Arzt ist es eine grosse Hilfe und Zeitersparnis bei der Führung seiner Patienten.



Bircher-Benner
Handbuch für
Kopfschmerzen und
Migräne



Die Menschen nehmen Triptane mit starken Nebenwirkungen und wissen nicht, dass ihre Migräne heilbar ist. Die Migräne ist eine mächtige Entladung eines massiv überlasteten Stoffwechsels über das trigeminale System. Dieses Buch erklärt die Ursachen der Migräne auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz. Es erklärt auch alle anderen Ursachen der verschiedenen Arten von Kopfschmerz. Es enthält die Diät, mit welcher die Migräne und Cluster-Kopfschmerzen geheilt werden können, mit Diätplänen und Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik. Wer an Migräne leidet, muss «das Heft selbst in die Hand nehmen», denn durch die üblichen Medikamente wird die Krankheit nur chronisch. Dieses Buch ist ein Muss für jeden Menschen, der seine Kopfschmerzen heilen will.

19

Bircher-Benner
Handbuch für
Bluthochdruck, Herz- und
Arterioskleroseerkrankte



Bluthochdruck, Arteriosklerose, Herzinfarkt und Hirschlag sind nicht schicksalshafte Alterskrankheiten. Sie entstehen durch eine Ernährungs- und Lebensweise, welche den Bedürfnissen unseres biologischen Systems entgegensteht. Dieses Buch erklärt auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz die wahren Ursachen der Herz-Kreislaufkrankheiten und wie man diese auf natürliche Weise zuverlässig verhüten und heilen kann, solange dies noch möglich ist, indem man die Ursachen konsequent angeht. Es erklärt auch die üblicherweise gegebenen Medikamente und ihre Nebenwirkungen und die Diät in aufbauenden Schritten, bereit zur praktischen Anwendung. Dieses Buch ist ein Muss für Jeden, der nicht an diesen Krankheiten sterben will und für den behandelnden Arzt bedeutet es eine grosse Hilfe und Zeitersparnis.

20

Bircher-Benner
Handbuch für
die Überwindung von
Angst und Depression



Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, die ihr Ängste dauerhaft heilen wollen und für Menschen, die einen Weg suchen, ihre Depression nicht nur als Symptom zu behandeln, sondern auf natürliche Weise aus ihr wirklich heraus zu kommen. Eingehend erklärt es die Ursachen in unserer Seele und in unserer seelischen Entwicklung, die Wirkung seelischer Traumen. Es zeigt einen Weg zur dauerhaften Überwindung von Ängsten und einen gangbaren Weg, der es möglich macht, für immer aus der Finsternis einer Depression herauszukommen: ein Buch, das dich lohnt.

21

Bircher-Benner
Handbuch für
Hautkranke und
Hautempfindliche



Die Haut ist ein Spiegel der Gesundheit. Die meisten Hautkrankheiten, auch die Neurodermitis, die Psoriasis und die Rosacea u.a. entstehen durch ein krankes Milieu im Darm, ein krankes Mikrobiom und Immunsystem, auf der Basis epigenetischer Vererbung. Dieses Buch beschreibt alle Hautkrankheiten und erklärt, auf neuester wissenschaftlicher Basis, den Weg zur definitiven Heilung dieser offiziell als unheilbar geltenden Krankheiten sowie der anderen Hautkrankheiten durch Angehen ihrer Ursachen. Es enthält die Diät, welche die Ursachen im intestinalen Milieu heilt und den Weg, wie der epigenetisch vererbte Anteil der Ursache allmählich gelöscht werden kann. Die Diät ist in aufbauenden Stufen beschrieben, mit Diätplänen und Rezepten aus der berühmten Bircher-Benner Klinik. Ein Muss für Jeden, der seine Hautkrankheit definitiv heilen möchte und eine grosse Hilfe für den behandelnden Arzt.

24

Bircher-Benner
Handbuch für die
Verhütung der Demenz
und Alzheimerkrankheit



Dement zu werden bedeutet unsägliches Leid. Immer mehr Menschen sind davon betroffen. Demenz ist keine Erbkrankheit und kein Zufall. Ihre Ursachen sind bekannt. Demenz entsteht durch eine Weise, sich zu ernähren und zu leben, welche den Bedürfnissen des biologischen Systems entgegensteht und durch Toxine. Demenz kann zuverlässig verhütet werden. Dieses Buch erklärt die Ursachen auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz und zeigt auf, wie man Demenz zuverlässig verhüten kann, indem man die Ursachen konsequent angeht. Es enthält die Diät, welche die degenerativen Veränderungen im Nervensystem verhindert, in aufbauenden Stufen, mit Diätplänen und Rezepten aus der berühmten Bircher-Benner Klinik. Ein Muss für jeden Menschen, der niemals dement werden möchte.

25

Handbuch zur
inneren Behandlung
der Augenkrankheiten



Unsere Augen sind ein Wunder der Natur. Die meisten Augenleiden sind Zivilisationskrankheiten. Sie entstehen durch eine Art und Weise zu Leben und sich zu ernähren, die den vorgegebenen Bedingungen unserer Biologie widerspricht. Der graue Star, die Makuladegeneration, die Netzhautablösung, ein erhöhter Augeninnendruck, das Glaukom, die Uveitis, chronische Bindehautentzündungen und das Syndrom der trockenen Augen haben ihre Ursachen in der Art und Weise wie wir leben und uns ernähren. Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, welche bis ins hohe Alter klar sehen möchten und für Menschen, die ihr Augenleiden heilen möchten, indem sie die Ursachen kennen, so dass sie diese konsequent angehen können: ein Buch, das sich lohnt.



Dieses Buch zeigt, wie man sein ganzes Leben lang gesund und schlank sein kann. Es erklärt die Ursachen der Adipositas, der Essstörungen, der Anorexie, der konstitutionellen Magerkeit und krankheitsbedingter Kachexie und den Weg zu ihrer Heilung durch die Therapie der Ursachen. Es erklärt die Regulation des Appetits, des Körpergewichts und unseres Energiehaushaltes auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz. Jeder Übergewichtige hat erfolglose Diätversuche hinter sich, denn nach rein kalorienreduzierten Diäten kann man das tiefere Gewicht nicht halten und bei Untergewicht sind Mastdiäten unwirksam. Die Ursachen liegen im kranken Milieu des Darms und Stoffwechsel. Dieses Buch enthält die Diät, welche Gewichtsprobleme und Essstörungen dauerhaft heilt, bis hin zum Idealgewicht, mit Diätplänen und Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik: Ein Weg, der sich lohnt.



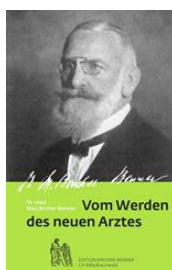
Das Geheimarchiv der Ernährungslehre von Dr. Ralph Bircher ist ein monumentales Dokument all dessen, was über die Wirkung einer gesunden Ernährung und Lebensweise unbekannt geblieben ist. In seiner Ausstrahlung und Aussagekraft ist dieses Buch ein Klassiker geworden, eine spannende Lektüre, welche uns die Augen öffnet, so dass wir die grosse Bedeutung der Lebensweise und Ernährung für die ganze Menschheit erkennen können. Die meisten Dummheiten, Fehlentscheide und Kriege, die in der Welt geschehen, werden durch kranke Menschen verursacht. Gesunde Menschen machen weniger Dummheiten. Uns um die Gesundheit zu kümmern ist unser wirksamster Beitrag für eine Genesung der Menschheit und eine bessere Welt. Dies ist ein Buch, das sich für jeden Menschen lohnt, der seinen Beitrag hierzu leisten möchte: ein Buch, das sich lohnt.



Als wissenschaftlich und menschlich engagierter Arzt hat Dr. med. Maximilian Bircher früh in seinem Leben erkannt, warum die Menschen krank werden. Die vielen Menschen, welche immer mehr Arztpraxen und Spitäler füllen, erkranken durch eine Ernährungs- und Lebensweise, welche den Bedürfnissen unseres biologischen Systems entgegensteht. Es sind die Krankheiten einer kranken «Zivilisation». Bircher-Benner hat früh in seinem Leben die heilende Wirkung einer lebendigen pflanzlichen Diät erkannt, in einer Zeit, wo die medizinische «Wissenschaft» glaubte, dass tierische Nahrung den höchsten Wert habe für die Gesundheit der Menschen. Er hat sein ganzes Leben lang konsequent nach der Wahrheit gesucht und hat in seinem «Sanatorium Lebendige Kraft» tausende Menschen von schweren Leiden befreit und vielen das Leben gerettet. Dieses Buch ist ein faszinierendes Dokument des Lebens eines der grössten Ärzte der Gesichte der Medizin, eines Vorbildes für uns alle, die in ihrem Leben nach der Wahrheit suchen: ein Buch, das sich lohnt.



Auf dem Höhepunkt wissenschaftlicher Anerkennung wurde Dr. Maximilian Bircher-Benner zu Vorlesungen an die Universität von London eingeladen, denen er den Titel gab: «Sie wissen nicht, warum sie krank wurden». Dieses Buch ist aus diesen Vorträgen entstanden. Darin erklärt er die wesentlichsten Ursachen der Krankheiten der «zivilisierten» Welt und die von ihm begründete Ordnungstherapie zu deren Heilung. Das Buch enthält seine neun «Ordnungsgesetze des Lebens und der Gesundheit» und ist eine grosse Hilfe für jeden Menschen, der seine Krankheit heilen und gesund bleiben möchte. Die Deutsche Ärztesgesellschaft für Naturheilkunde hat Bircher-Benners Ordnungstherapie an die Basis jedes ärztlichen Handelns gestellt. Dieses Buch ist ein Klassiker einer Heilkunst, die den ganzen Menschen in den Heilungsvorgang mit einbezieht: ein Buch, das sich lohnt.



Auf der Höhe seines Lebenswerks hat Dr. Maximilian Bircher-Benner dieses Buch «vom Werden des neuen Arztes» geschrieben. Es ist ein autobiographisches Werk eines grossen Arztes, der tausende Menschen geheilt hat und vielen das Leben gerettet hat, der Beschrieb des Lebens eines Arztes, der sein Leben stets in den Dienst der Suche nach der Wahrheit und der Menschlichkeit gestellt hat. Seinen Werdegang mitzuerleben ist für jeden Leser faszinierend. Es ist für jede junge Ärztin, jeden Arzt, für Pflegenden, für Laien und alle, die es mit Menschen zu tun haben ein Lehrbuch für eine neue Menschlichkeit und zeigt den Weg zur Verhütung und Heilung einer krank gewordenen Menschheit auf. Ein Buch, das sich lohnt.

