

Bircher-Benner Handbuch Nr. 1: Handbuch für Multiple-Sklerose-Kranke, Morbus Parkinson und andere neurodegenerative Leiden.
Autor: Dr. med. Andres Bircher

Die Multiple Sklerose, die Parkinsonkrankheit und andere neurodegenerative Leiden können zuverlässig verhütet werden. Sie entstehen durch Toxine und die allgemein verbreitete Fehlernährung. Dieses Buch erklärt die Ursachen und den Weg zur Verhütung neurodegenerativer Krankheiten und zu einer dauerhaften Heilung der Multiplen Sklerose auf der Basis wissenschaftlicher Evidenz, wodurch an der Bircher-Benner Klinik Tausende geheilt werden konnten, bereit zur praktischen Anwendung: ein Weg, der sich lohnt.



Bircher-Benner Handbuch Nr. 2: Handbuch für Leber- und Gallenranke
Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch erklärt die Ursachen der Leberkrankheiten, der Gallenkrankheiten und der Gallensteine und zeigt den Weg, wie man sie verhüten und zuverlässig heilen kann. Es zeigt, wie der Stoffwechsel entgiftet werden kann, so dass die Leber sich erholt und wie bereits vorhandene Gallensteine abgebaut werden können, so dass keine Operation notwendig ist. Diese Diät wird in Stufen erklärt, mit Diätplänen und Rezepten, bereit zur praktischen Anwendung: Ein Weg, der sich lohnt. Ein Muss für jeden Menschen, der sich entgiften möchte.



Bircher-Benner Handbuch Nr. 3: Handbuch für die Familie und das Kind
Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch hat den Sinn, jungen Menschen nützlich zu sein, welche die Verantwortung auf sich nehmen, eine Familie zu gründen. Diese Verantwortung ist gross und gleichzeitig eine der denkbar schönsten und lebendigsten Aufgaben. Für uns Eltern ist, mit unseren Kindern diesen Weg zu gehen, das schönste Glück, das wir erleben können. Schon vor mehr als 200 Jahren hatten die grossen Aufklärer der Menschheit erkannt, wie sehr die Ansprüche der Gesellschaft die Seelen der Kinder verdirbt. so dass auch sie dereinst danach trachten werden, Reich zu sein durch Missgunst und Neid, zu Lügen, andere zu hintergehen und zu übervorteilen. Das ist die Welt der Erwachsenen und sollte sie dereinst besser werden, so kann dies einzig davon ausgehen, wie wir unsere Kinder erziehen, so dass sie nicht zum «Primatentier Mensch» werden, sondern zu einem mitfühlenden, kreativen und verantwortungsvollen Menschen heranwachsen, welcher sich nicht im Strom, den Illusionen und den Vorurteilen der Massen bewegt, sondern zu einem eigenständig denkenden und für die Gemeinschaft wertvollen Menschen heranwachsen.



Bircher-Benner Handbuch Nr. 4: Handbuch für Frischsäfte, Rohkost und Früchtespeisen
Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch erklärt gut verständlich die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Diätetik mit lebendiger vegetabiler Frischkost, deren hohes Energiepotential, die biophysikalischen Grundlagen ihrer Wirkung, die in den verschiedenen Vegetabilien enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, wirksam gegen Infektionen, Entzündungen, Immunschwäche, Allergien, Autoimmunkrankheiten, Cholesterin, hohen Blutdruck, welche davon antioxydativ, antidiabetisch, antithrombotisch, gegen Arteriosklerose und gegen Krebs wirksam sind, mit Tabellen, bereit zur praktischen Anwendung: ein Muss für Jeden, der gesund bleiben und gesund werden will.

5

Bircher-Benner

Handbuch zur
Steigerung der
Abwehrkräfte und
gegen
Infektionskrankheiten



Bircher-Benner Handbuch Nr. 5: Handbuch zur Steigerung der Abwehrkräfte und gegen Infektionskrankheiten

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Unser Immunsystem ist ein Wunder der Schöpfung. Wer Einblick in die komplexen Vorgänge erhält, die alle hoch empfindlich auf einander abgestimmt sind, kann sich des Staunens nicht verwehren und versteht, dass unsere Lebenskraft in unserem Immunsystem ihren Ausdruck findet und dass wir ihm Sorge tragen müssen. Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, welche das verstehen möchten und das nötige Wissen erhalten möchten, um ihre Abwehrkräfte so zu steigern, dass sie vor all diesen Bedrohungen bis ins hohe Alter geschützt sind: Ein Buch, das sich lohnt.

6

Bircher-Benner

Handbuch für
Bergsteiger und
den Sport



Bircher-Benner Handbuch Nr. 6: Handbuch für Bergsteiger und den Sport

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Viele Sportler ernähren sich mit viel Eiweiss, in der Meinung, dass dies Muskulatur bilde und werden krank. Selbst bei Spitzenleistungen ist der Kalorienbedarf nur wenig höher als bei Büroarbeit. Spitzenleistungen verursachen oxydativen Stress, der leicht Schäden verursacht. Dieses Buch erklärt die ideale Verpflegung während Spitzenleistungen und in der Erholungsphase auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz, eine Ernährung, welche die Leistungsfähigkeit deutlich steigert und gesundheitlichen Schäden vorbeugt. Ein Buch, das sich für jeden Bergsteiger und für jeden Sportler lohnt.

7

Bircher-Benner

Handbuch
für Diabetiker



Bircher-Benner Handbuch Nr. 7: Handbuch für Diabetiker

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch enthält die Erkenntnisse zum Diabetes, dessen Ursachen, Verhütung und Behandlung auf neuester wissenschaftlicher Basis und den Weg zur oft noch möglichen Heilung des Diabetes Typ II ohne Medikamente. Es enthält Diätpläne und einen Reichtum an sorgsam berechneten Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik, die jedem Diabetiker die Diät erleichtern und welche helfen, die schlimmen Folgekrankheit zu verhüten. Es enthält Diätpläne zur meist notwendigen Gewichtsreduktion und Tabellen zum glykämischen Index und zur glykämischen Ladung. Auch sind die Medikamente und ist die Insulintherapie sorgsam beschrieben. Ein Muss für jeden Diabetiker.

8

Bircher-Benner

Handbuch zur
Verhütung und
unterstützenden
Therapie der
Lungenkrankheiten



Bircher-Benner Handbuch Nr. 8: Handbuch zur Verhütung und unterstützenden Therapie der Lungenkrankheiten

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Immer mehr Menschen leiden an Heuschnupfen, Asthma bronchiale, chronisch rezidivierenden Infekten der Luftwege, Sinusitis und an chronisch obstruktiver Lungenkrankheit. Nicht nur der Pollenflug, nicht nur das Rauchen, verursachen diese Krankheiten. Dieses Buch erklärt eingehend alle Ursachen auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz. Es erklärt einen Weg, der es möglich macht, Krankheiten der Luftwege, Asthma bronchiale und selbst die COPD deutlich zu bessern und oft noch ganz auszuheilen, wenn man rechtzeitig damit beginnt. Ein Buch, das sich für jeden lohnt.

9

Bircher-Benner

Essensfreude
ohne Kochsalz

Bircher-Benner Handbuch Nr. 9: Essensfreude ohne Kochsalz

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch erklärt auf wissenschaftlicher Basis die schädlichen Wirkung von viel Kochsalz in der Nahrung, das Entstehen der salzsensitiven Hypertonie und enthält einen Reichtum an Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik, die frei oder arm an Kochsalz sind, die jedoch durch die hohe Kunst des Kochens und Würzens, die an der Klinik entwickelt wurde, köstlich munden. Ein Muss für jeden Menschen mit Bluthochdruck und für jede Diätküche und eine Hilfe für den behandelnden Arzt bei der Führung seiner Patienten.

10

Bircher-Benner

Handbuch für Rheuma-
und Arthritiskranke

Bircher-Benner Handbuch Nr. 10: Handbuch für Rheuma- und Arthritiskranke

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch erklärt den Weg dauerhafter Heilung der rheumatoiden Arthritis, des Morbus Bechterew und anderer rheumatischer Krankheiten auf der Basis wissenschaftlicher Evidenz und ohne Medikamente, allein durch die Behandlung ihrer Ursachen, wenn man rechtzeitig damit beginnt. Die Diätetik ist in aufbauenden Stufen erklärt, mit Diätplänen und wohlschmeckenden Rezepten, bereit zur praktischen Anwendung. Ein Muss für Jeden, der an Rheumatismus leidet. Ein Weg, der sich lohnt.

11

Bircher-Benner

Handbuch für
Männerleiden und
die Prostata

Im Druck, erscheint demnächst!

Bircher-Benner Handbuch Nr. 11: Handbuch für Männerleiden und die Prostata

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch ist für Männer geschrieben, welche ihre Gesundheit ernst nehmen und nach einem Weg suchen sie zu erhalten, durch eine Lebensweise die den natürlichen Bedingungen ihrer Biologie entspricht. Es ist für Männer geschrien, die nach einem ganz neuen, natürlichen Weg suchen für die Heilung einer sexuellen Funktionsstörung, einer akuten oder chronischen Prostatitis, oder einer benignen Vergrösserung ihrer Prostata. Es ist für Männer geschrieben, die nach einem gesunden, natürlichen Weg der Familienplanung suchen und für Männer die wissen möchten, wie sie verhindern können, an einem Prostatakarzinom, an Hodenkrebs oder an anderen Krankheiten unserer «Zivilisation» zu sterben. Es erklärt die Ursachen aller Männerleiden und zeigt, auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz, neue Wege auf, die es möglich machen, all diese Leiden zu verhüten und zu heilen, so lange dies noch möglich ist: Ein Buch, das sich für jeden Mann lohnt und für jede Frau, die das «Wesen Mann» besser verstehen möchte.

12

Bircher-Benner

Handbuch für
Nieren- und
Blasenkrankhe

Bircher-Benner Handbuch Nr. 12: Handbuch für Nieren- und Blasenkrankhe

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, welche die Ursachen der Krankheiten der Nieren und Harnwege verstehen möchten und die einen Weg suchen, der es möglich macht, an ihrer Heilung selbst mitzuwirken. Es enthält viele Anleitungen, Anwendungen und Rezepte aus der Naturheilkunde und erklärt die Diät, welche die Krankheiten der Nieren und Harnwege verhütet und heilt, wenn man rechtzeitig damit beginnt, mit Diätplänen und feinen Rezepten aus der berühmten Bircher-Benner Klinik, bereit zur praktischen Anwendung: ein Weg, der sich lohnt. Für den behandelnden Arzt ist dieses Buch eine grosse Hilfe für die Führung und Begleitung seiner Patienten und bedeutet eine grosse Zeitersparnis.

13

Bircher-Benner

Handbuch für
Venenleiden

Bircher-Benner Handbuch Nr. 13: Handbuch für Venenleiden

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch aus einem Zentrum modernster medizinischer Heilkunst ist für Menschen geschrieben, welche Krampfadern, eine venöse Insuffizienz, eine Thrombophlebitis oder venöse Beingeschwüre mit all ihren Folgen vermeiden oder heilen möchten, solange dies noch möglich ist. Es gibt den notwendigen Einblick in die wissenschaftlichen Grundlagen und Ursachen der Krankheit und enthält die auf wissenschaftlicher Evidenz basierende Diätetik zur Heilung der Venenkrankheiten, Diätpläne in aufbauenden Schritten und eine Vielfalt von Rezepten aus der weltbekannten Bircher-Benner Klinik, wissenschaftlich geprüfte Arzneien der Naturheilkunde, wertvolle Ratschläge für die Pflege und physikalische Anwendungen für ein gesundes Venensystem, ein Buch, das sich für jeden lohnt, der bis in hohe Alter mit gesunden Venen leben möchte.

14

Bircher-Benner

Handbuch für
Magen- und Darmkranke

Bircher-Benner Handbuch Nr. 14: Handbuch für Magen- und Darmkranke

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch erklärt auf wissenschaftlicher Basis die verschiedenen Arten und die Ursachen der Magen- und Darmkrankheiten und den Weg zu ihrer dauerhaften Heilung, auch der Refluxkrankheit, der Colitis ulcerosa, des Morbus Crohn, der Nahrungsunverträglichkeiten, u.v.a. durch die Behandlung ihrer Ursachen und ohne Medikamente, wenn man rechtzeitig damit beginnt. Die Diäten sind anschaulich erklärt, in aufbauenden Stufen und Tabellen zur leichten Übersicht. Es enthält Diätpläne und Rezepte aus der berühmten Bircher-Benner Klinik, beruhend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Dies ist eine grosse Hilfe, ein Muss für jeden Magen- oder Darmkranken Menschen und eine grosse Hilfe für den behandelnden Arzt.

15

Bircher-Benner

Handbuch für die
Ernährung in der
Schwangerschaft
und Stillzeit

Bircher-Benner Handbuch Nr. 15: Handbuch für die Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch ist für Frauen geschrieben, die eine Ernährung suchen, welche während der Schwangerschaft und Stillzeit ihrem Kinde und sich selbst volle Gesundheit ermöglicht. Es beschreibt auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz den besonderen Bedarf an Nährstoffen der Mutter und des Kindes während der Schwangerschaft und Stillzeit und erklärt, welche Medikamente, Nahrungsmittel, Gewürze und Kräuter zuträglich sind und welche gemieden werden müssen. Es erklärt die Diät, welche Beschwerden und Komplikationen der Schwangerschaft verhütet, mit Diätplänen und wohl schmeckenden Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik.

16

Bircher-Benner

Handbuch für
Frauenleiden und die
Wechseljahre

Bircher-Benner Handbuch Nr. 16: Handbuch für Frauenleiden und die Wechseljahre

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Die meisten Frauen leiden still vor sich hin, an Dysmenorrhoe, Endometriose, in der Menopause, ohne wirklich Hilfe zu erhalten. Dieses Buch erklärt alle, auch die natürlichen Möglichkeiten der Empfängnisregelung, alle Frauenleiden und wie man ihnen in natürlicher Weise wirksam entgegen kann. Es erklärt die Ursachen und Verhütung von Myomen, deren Heilung, erklärt die Stadien der Schwangerschaft, der Geburt und die Stillperiode und die Mittel aus der Naturheilkunde und Homöopathie, die während diesen intimsten Ereignissen von grosser Hilfe sind. Es erklärt die Menopause die natürlichen Möglichkeiten, die Beschwerden zu lindern, erklärt die verschiedenen Arten von Krebs, wie man sie verhüten kann und vermittelt, natürliche Möglichkeiten zur Heilung.

17

Bircher-Benner

Handbuch zur Verhütung
und begleitenden Therapie
der Krebskrankheit

Bircher-Benner Handbuch Nr. 17: Handbuch zur Verhütung und begleitenden Therapie der Krebskrankheit

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Krebs ist kein Zufall. Doch erkranken in Europa jährlich 4,7 Millionen Menschen an Krebs. Dieses Buch basiert auf neuester wissenschaftlicher Evidenz. Es erklärt, wie Krebs entsteht, seine Ursachen, die allgemein üblichen Therapien und die Möglichkeiten, Krebs zu verhüten und die natürlichen Massnahmen zu seiner Heilung, die Krebs bekämpfende Diät mit ihren wissenschaftlichen Grundlagen, Diätplänen und Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik. Es beschreibt eine Auswahl von Heilpflanzen, deren Wirkung zur Heilung von Krebs wissenschaftlich nachgewiesen ist und die Wirkung homöopathischer Arzneien, die in ganz hoher Potenz vielen Menschen mit Krebs das Leben gerettet haben. Ein Buch, das sich für Jeden lohnt, der nicht an Krebs sterben möchte. Für den behandelnden Arzt ist es eine grosse Hilfe und Zeitersparnis bei der Führung seiner Patienten.

18

Bircher-Benner

Handbuch für
Kopfschmerzen und
Migräne

Bircher-Benner Handbuch Nr. 18: Handbuch für Kopfschmerzen und Migräne

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Die Menschen nehmen Triptane mit starken Nebenwirkungen und wissen nicht, dass ihre Migräne heilbar ist. Die Migräne ist eine mächtige Entladung eines massiv überlasteten Stoffwechsels über das trigeminale System. Dieses Buch erklärt die Ursachen der Migräne auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz. Es erklärt auch alle anderen Ursachen der verschiedenen Arten von Kopfschmerz. Es enthält die Diät, mit welcher die Migräne und Cluster-Kopfschmerzen geheilt werden können, mit Diätplänen und Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik. Wer an Migräne leidet, muss «das Heft selbst in die Hand nehmen», denn durch die üblichen Medikamente wird die Krankheit nur chronisch. Dieses Buch ist ein Muss für jeden Menschen, der seine Kopfschmerzen heilen will.

19

Bircher-Benner

Handbuch für
Bluthochdruck, Herz- und
Arteriosklerosekranke

Bircher-Benner Handbuch Nr. 19: Handbuch für Bluthochdruck, Herz- und Arteriosklerosekranke

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Bluthochdruck, Arteriosklerose, Herzinfarkt und Hirnschlag sind nicht schicksalshafte Alterskrankheiten. Sie entstehen durch eine Ernährungs- und Lebensweise, welche den Bedürfnissen unseres biologischen Systems entgegensteht. Dieses Buch erklärt auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz die wahren Ursachen der Herz-Kreislaufkrankheiten und wie man diese auf natürliche Weise zuverlässig verhüten und heilen kann, solange dies noch möglich ist, indem man die Ursachen konsequent angeht. Es erklärt auch die üblicherweise gegebenen Medikamente und ihre Nebenwirkungen und die Diät in aufbauenden Schritten, bereit zur praktischen Anwendung. Dieses Buch ist ein Muss für Jeden, der nicht an diesen Krankheiten sterben will und für den behandelnden Arzt bedeutet es eine grosse Hilfe und Zeitersparnis.

20

Bircher-Benner

Handbuch für
die Überwindung von
Angst und Depression

Bircher-Benner Handbuch Nr. 20: Handbuch für die Überwindung von Angst und Depression

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, die ihr Ängste dauerhaft heilen wollen und für Menschen, die einen Weg suchen, ihre Depression nicht nur als Symptom zu behandeln, sondern auf natürliche Weise aus ihr wirklich heraus zu kommen. Eingehend erklärt es die Ursachen in unserer Seele und in unserer seelischen Entwicklung, die Wirkung seelischer Traumata. Es zeigt einen Weg zur dauerhaften Überwindung von Ängsten und einen gangbaren Weg, der es möglich macht, für immer aus der Finsternis einer Depression herauszukommen: ein Buch, das dich lohnt.

21

Bircher-Benner

Handbuch für
Hautkranke und
Hautempfindliche

Bircher-Benner Handbuch Nr. 21: Handbuch für Hautkranke und Hautempfindliche

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Die Haut ist ein Spiegel der Gesundheit. Die meisten Hautkrankheiten, auch die Neurodermitis, die Psoriasis und die Rosacea u.a. entstehen durch ein krankes Milieu im Darm, ein krankes Mikrobiom und Immunsystem und auf der Basis epigenetischer Vererbung. Dieses Buch beschreibt alle Hautkrankheiten und erklärt, auf neuester wissenschaftlicher Basis, den Weg zur definitiven Heilung dieser offiziell als unheilbar geltenden Krankheiten sowie der anderen Hautkrankheiten durch Angehen ihrer Ursachen. Es enthält die Diät, welche die Ursachen im intestinalen Milieu heilt und den Weg, wie der epigenetisch vererbte Anteil der Ursache allmählich gelöscht werden kann. Die Diät ist in aufbauenden Stufen beschrieben, mit Diätplänen und Rezepten aus der berühmten Bircher-Benner Klinik. Ein Muss für Jeden, der seine Hautkrankheit definitiv heilen möchte und eine grosse Hilfe für den behandelnden Arzt.

22

Bircher-Benner

Handbuch für
Stresskranke

Im Druck, erscheint demnächst!

Bircher-Benner Handbuch Nr. 22: Handbuch für Stresskranke

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Eine Wahnidee unserer «Zivilisation» treibt die Menschen in sinnloser Hektik durch das Leben, ohne sich die Frage nach einem Sinn dessen zu stellen was sie tun, getrieben durch die Illusion von Glück durch ewiges Wirtschaftswachstum, Ansehen und Reichtum. Menschen sind Kränkungen ausgeliefert, durch die Lehrer, durch die Eltern, durch misslungene Beziehungen und am Arbeitsplatz. Noch nie war die Fähigkeit so gering, andere Menschen zu verstehen und sie so zu tolerieren, wie sie eben sind und eine elterliche Beziehung durchzuhalten, ohne den Anderen ändern zu wollen. Viele Menschen leben in einem Spinnennetz von Hass und Schuldgefühlen. Nicht umsonst ist das Wort Stress in aller Munde. In diesem Buch beleuchten wir die Ursachen von chronischem Stress, die seelischen und körperlichen Auswirkungen und zeigen Wege auf, wie man sinnlosen Stress vermeiden kann und wie man ihn, wenn er unumgänglich scheint, so umgehen kann, dass man weniger Schaden nimmt. Bei vielen Fragen zum Stress geht es um das Erkennen eines Sinnes zum Leben, eines erfüllten Lebens, das es möglich macht, sich selbst die Zeit zum Leben zu geben, andere Menschen zu verstehen und sich selbst und anderen zu helfen, glücklich zu sein: Ein Buch, das sich lohnt.

23

Bircher-Benner

Handbuch für
Allergiekranke und
die Heilung von
Autoimmunkrankheiten

Bircher-Benner Handbuch Nr. 23: Handbuch für Allergiekranke und die Heilung von Autoimmunkrankheiten

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Immer mehr Menschen leiden an Allergien, Asthma bronchiale, chronisch obstruktiver Lungenkrankheit, Ekzemen, Psoriasis, Neurodermitis, Typ 1 Diabetes, rheumatoider Arthritis, Hashimoto Thyreoiditis und anderen Autoimmunkrankheiten. All diese Krankheiten entstehen durch eine Immunschwäche des regulatorischen Immunsystems, welches dazu da ist, überschüssige Reaktionen zu verhindern. Die allgemein verbreitete Fehlernährung und Lebensweise steht den naturgegebenen Bedingungen unserer Biologie entgegen. Sie bewirkt diese Immunschwäche des regulatorischen Systems, sodass die Immunreaktionen ausser Kontrolle geraten und sich gegen körpereigene Strukturen und gegen an sich harmlose Allergene richten. Weder Birken, noch Haselsträucher kann man von dieser Welt verbannen. Desensibilisierungen sind oft nicht möglich oder nicht wirksam. Allergien und Autoimmunkrankheiten kann man weder durch Antihistaminika, Kortikosteroide, noch andere Immunsuppressiva und «Biologika» heilen, aber wenn man ihre Ursachen kennt, sie konsequent angeht und rechtzeitig damit beginnt, kann man sie zuverlässig verhindern und dauerhaft heilen: ein Weg, der sich lohnt. Dieses Buch erklärt diesen Weg auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz, bereit zur praktischen Anwendung: ein Buch, das sich lohnt.

24

Bircher-Benner

Handbuch für die
Verhütung der Demenz
und Alzheimerkrankheit

Bircher-Benner Handbuch Nr. 24: Handbuch für die Verhütung der Demenz und Alzheimerkrankheit

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Dement zu werden bedeutet unsägliches Leid. Immer mehr Menschen sind davon betroffen. Demenz ist keine Erbkrankheit und kein Zufall. Ihre Ursachen sind bekannt. Demenz entsteht durch eine Weise, sich zu ernähren und zu leben, welche den Bedürfnissen des biologischen Systems entgegensteht und durch Toxine. Demenz kann zuverlässig verhütet werden. Dieses Buch erklärt die Ursachen auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz und zeigt auf, wie man Demenz zuverlässig verhüten kann, indem man die Ursachen konsequent angeht. Es enthält die Diät, welche die degenerativen Veränderungen im Nervensystem verhindert, in aufbauenden Stufen, mit Diätplänen und Rezepten aus der berühmten Bircher-Benner Klinik. Ein Muss für jeden Menschen, der niemals dement werden möchte.

25

Bircher-Benner

Handbuch zur
inneren Behandlung
der Augenkrankheiten

Bircher-Benner Handbuch Nr. 25: Handbuch zur inneren Behandlung der Augenkrankheiten

Autor: Dr. med. Andres Bircher

Unsere Augen sind ein Wunder der Natur. Die meisten Augenleiden sind Zivilisationskrankheiten. Sie entstehen durch eine Art und Weise zu Leben und sich zu ernähren, die den vorgegebenen Bedingungen unserer Biologie widerspricht. Der graue Star, die Makuladegeneration, die Netzhautablösung, ein erhöhter Augeninnendruck, das Glaukom, die Uveitis, chronische Bindehautentzündungen und das Syndrom der trockenen Augen haben ihre Ursachen in der Art und Weise wie wir leben und uns ernähren. Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, welche bis ins hohe Alter klar sehen möchten und für Menschen, die ihr Augenleiden heilen möchten, indem sie die Ursachen kennen, so dass sie diese konsequent angehen können: ein Buch, das sich lohnt.

26

Bircher-Benner

Gesund und schlank
Handbuch für Gewichts-
probleme, Adipositas und
Anorexie

Bircher-Benner Handbuch Nr. 26: Gesund und schlank. Handbuch für Gewichtsprobleme, Adipositas und Anorexie

Autor: Dr. med. Andres Bircher

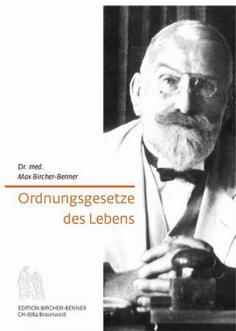
Dieses Buch zeigt, wie man sein ganzes Leben lang gesund und schlank sein kann. Es erklärt die Ursachen der Adipositas, der Essstörungen, der Anorexie, der konstitutionellen Magerkeit und krankheitsbedingter Kachexie und den Weg zu ihrer Heilung durch die Therapie der Ursachen. Es erklärt die Regulation des Appetits, des Körpergewichts und unseres Energiehaushaltes auf der Basis neuester wissenschaftlicher Evidenz. Jeder Übergewichtige hat erfolglose Diätversuche hinter sich, denn nach rein kalorienreduzierten Diäten kann man das tiefere Gewicht nicht halten und bei Untergewicht sind Mastdiäten unwirksam. Die Ursachen liegen im kranken Milieu des Darms und Stoffwechsel. Dieses Buch enthält die Diät, welche Gewichtsprobleme und Essstörungen dauerhaft heilt, bis hin zum Idealgewicht, mit Diätplänen und Rezepten aus der Bircher-Benner Klinik: Ein Weg, der sich lohnt.



Geheimarchiv der Ernährungslehre. Heraus aus dem Labyrinth der Ungesundheit

Autor: Dr. Ralph Bircher

Das Geheimarchiv der Ernährungslehre von Dr. Ralph Bircher ist ein monumentales Dokument all dessen, was über die Wirkung einer gesunden Ernährung und Lebensweise unbekannt geblieben ist. In seiner Ausstrahlung und Aussagekraft ist dieses Buch ein Klassiker geworden, eine spannende Lektüre, welche uns die Augen öffnet, so dass wir die grosse Bedeutung der Lebensweise und Ernährung für die ganze Menschheit erkennen können. Die meisten Dummheiten, Fehlentscheide und Kriege, die in der Welt geschehen, werden durch kranke Menschen verursacht. Gesunde Menschen machen weniger Dummheiten. Uns um die Gesundheit zu kümmern ist unser wirksamster Beitrag für eine Genesung der Menschheit und eine bessere Welt. Dies ist ein Buch, das sich für jeden Menschen lohnt, der seinen Beitrag hierzu leisten möchte: ein Buch, das sich lohnt.

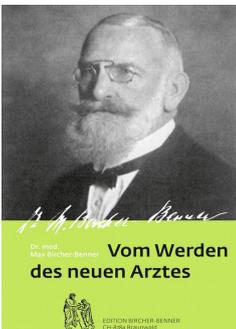


Ordnungsgesetze des Lebens

Autor:

Dr. med. Max Bircher-Benner

Auf dem Höhepunkt wissenschaftlicher Anerkennung wurde Dr. Maximilian Bircher-Benner zu Vorlesungen an die Universität von London eingeladen, denen er den Titel gab: «Sie wissen nicht, warum sie krank wurden». Dieses Buch ist aus diesen Vorträgen entstanden. Darin erklärt er die wesentlichsten Ursachen der Krankheiten der «zivilisierten» Welt und die von ihm begründete Ordnungstherapie zu deren Heilung. Das Buch enthält seine neun «Ordnungsgesetze des Lebens und der Gesundheit» und ist eine grosse Hilfe für jeden Menschen, der seine Krankheit heilen und gesund bleiben möchte. Die Deutsche Ärztesgesellschaft für Naturheilkunde hat Bircher-Benners Ordnungstherapie an die Basis jedes ärztlichen Handelns gestellt. Dieses Buch ist ein Klassiker einer Heilkunst, die den ganzen Menschen in den Heilungsvorgang mit einbezieht: ein Buch, das sich lohnt.



Vom Werden des neuen Arztes

Autor: Dr. med. Max Bircher-Benner

Auf der Höhe seines Lebenswerks hat Dr. Maximilian Bircher-Benner dieses Buch «vom Werden des neuen Arztes» geschrieben. Es ist ein autobiographisches Werk eines grossen Arztes, der tausende Menschen geheilt hat und vielen das Leben gerettet hat, der Beschrieb des Lebens eines Arztes, der sein Leben stets in den Dienst der Suche nach der Wahrheit und der Menschlichkeit gestellt hat. Seinen Werdegang mitzuerleben ist für jeden Leser faszinierend. Es ist für jede junge Ärztin, jeden Arzt, für Pflegende, für Laien und alle, die es mit Menschen zu tun haben ein Lehrbuch für eine neue Menschlichkeit und zeigt den Weg zur Verhütung und Heilung einer krank gewordenen Menschheit auf. Ein Buch, das sich lohnt.

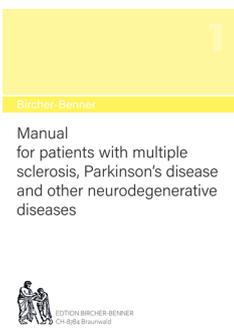


Bircher-Benner Leben und Lebenswerk

Autor: Dr. med. Max Bircher-Benner

Als wissenschaftlich und menschlich engagierter Arzt hat Dr. med. Maximilian Bircher früh in seinem Leben erkannt, warum die Menschen krank werden. Die vielen Menschen, welche immer mehr Arztpraxen und Spitäler füllen, erkranken durch eine Ernährungs- und Lebensweise, welche den Bedürfnissen unseres biologischen Systems entgegensteht. Es sind die Leiden einer kranken «Zivilisation». Bircher-Benner hat früh in seinem Leben die heilende Wirkung einer lebendigen pflanzlichen Diät erkannt, in einer Zeit, wo die medizinische «Wissenschaft» glaubte, dass tierische Nahrung den höchsten Wert habe für die Gesundheit der Menschen. Er hat sein ganzes Leben lang konsequent nach der Wahrheit gesucht und hat in seinem «Sanatorium Lebendige Kraft» tausende Menschen von schweren Leiden befreit und vielen das Leben gerettet. Dieses Buch ist ein faszinierendes Dokument des Lebens eines der grössten Ärzte der Geschichte der Medizin, eines Vorbildes für uns alle, die in ihrem Leben nach der Wahrheit suchen: ein Buch, das sich lohnt.

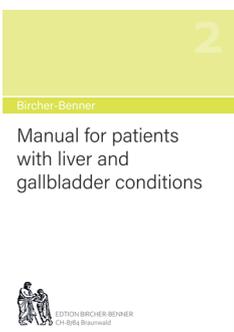
ENGLISCHE BÜCHER DER EDITION BIRCHER-BENNER



Bircher-Benner manual no.1: Manual for patients with multiple sclerosis, Parkinson's disease and other neurodegenerative diseases

Author: Dr. med. Andres Bircher

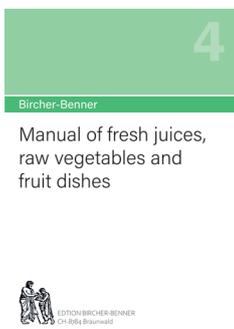
Multiple sclerosis, Parkinson's disease and other neurodegenerative diseases can be reliably prevented. They are caused by toxins and the widespread malnutrition. This book explains the causes and the way to prevent neurodegenerative diseases and to achieve a permanent cure for multiple sclerosis based on scientific evidence, which has enabled thousands to be cured at the Bircher-Benner Clinic, ready for practical application: a path that is worthwhile.



Bircher-Benner manual no.2: Manual for patients with liver and gallbladder conditions

Author: Dr. med. Andres Bircher

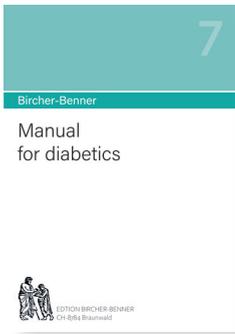
This book explains the causes of liver diseases, gallbladder diseases and gallstones and shows how to prevent them and how to reliably cure them without an operation. It shows how the metabolism can be detoxified so that the liver can recover and how existing gallstones can be dissolved so that surgery is not necessary. This diet is explained in stages, with diet plans and recipes ready to be put into practice: a path worth taking. A must for anyone wanting to detox.



Bircher-Benner manual no.4: Manual of fresh juices, raw vegetables and fruit dishes

Author: Dr. med. Andres Bircher

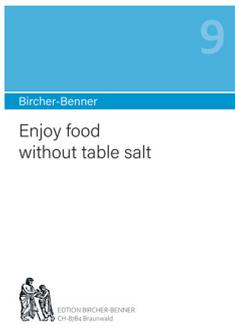
This book explains the latest scientific findings on dietetics with fresh, living, vegetable food in a way that is easy to understand, their high energy potential, the biophysical basis of their effect, the phytochemicals contained in the various vegetables, effective against infections, inflammation, immune deficiency, allergies, autoimmune diseases, cholesterol, high blood pressure, which of these are antioxidant, antidiabetic, antithrombotic, antiarteriosclerotic and anticancer, with tables ready for practical use: a must for anyone who wants to remain healthy and get healthy.



Bircher-Benner manual no.7: Manual for diabetics

Author: Dr. med. Andres Bircher

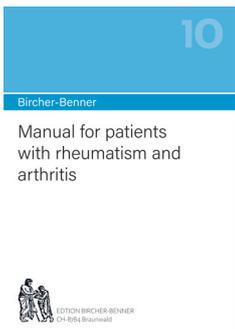
This book contains the most recent findings on diabetes, its causes, prevention and treatment on the latest scientific basis and the way to the often still possible cure of type II diabetes without medication. It contains diet plans and a wealth of carefully calculated recipes from the Bircher-Benner Clinic, which make the diet easier for every diabetic and which help to prevent the serious subsequent illnesses. It contains diet plans for the mostly necessary weight loss and charts on the glycemic index and glycemic load. The medication and the insulin therapy are also carefully described. A must for every diabetic.



Bircher-Benner manual no.9: Enjoy food without table salt

Author: Dr. med. Andres Bircher

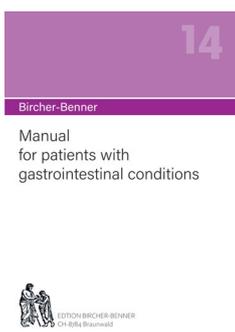
Cooking with little or no salt so that eating is a pleasure is a high art that was developed in the world-known Bircher-Benner Clinic, a centre for the most modern arts of healing. This diet is very important for all people with high blood pressure or kidney diseases. In this book you will find the cause and nature of salt-sensitive hypertension explained in detail. It contains diet plans and many tasty recipes, ready for practical use: a must for anyone suffering from high blood pressure or a kidney disease. This book completes the Manuals 19 and 13.



Bircher-Benner manual no.10: Manual for patients with rheumatism and arthritis

Author: Dr. med. Andres Bircher

This book explains the way of permanently curing rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis and other rheumatic diseases on the basis of scientific evidence and without drugs, just by treating their causes. Dietetics is explained in progressive stages, with diet plans and delicious recipes ready for practical use. A must for anyone suffering from rheumatism. A path that is worthwhile.



Bircher-Benner manual no.14: Manual for patients with gastrointestinal conditions

Author: Dr. med. Andres Bircher

This book explains on a scientific basis the different types and causes of gastric and intestinal diseases and the way to their permanent cure, including reflux disease, ulcerative colitis, Crohn's disease, food intolerance, and many more. by treating its causes and without medication. The diets are explained clearly, in progressive stages and tables for an easy overview. It contains diet plans and recipes from the famous Bircher-Benner Clinic, based on the latest scientific findings. This is a great help, a must for anyone with a stomach or bowel disease and a great help for the doctor treating you.

18

Bircher-Benner

Manual for
headache and migraine

Bircher-Benner manual no.18: Manual for headache and migraine

Author: Dr. med. Andres Bircher

People take triptans with strong side effects and don't know that their migraines can be cured. The migraine is a powerful discharge of a massively overloaded metabolism via the trigeminal system. This book explains the causes of migraines based on the latest scientific evidence. It also explains all the other causes of the different types of headaches. It contains the diet to cure migraines and cluster headaches with diet plans and recipes from the Bircher-Benner Clinic. Anyone who suffers from migraines has to „take matters into their own hands“ because the usual medication only makes the disease chronic. This book is a must for anyone looking to cure their headaches.

19

Bircher-Benner

Manual
for patients with
hypertension, cardiovascular
disease and arteriosclerosis

Bircher-Benner manual no.19: Manual for patients with hypertension, cardiovascular disease and arteriosclerosis

Author: Dr. med. Andres Bircher

High blood pressure, arteriosclerosis, heart attack and stroke are not fatal diseases of old age. They arise from a diet and lifestyle that are contrary to the needs of our biological system. Based on the latest scientific evidence, this book explains the real causes of cardiovascular diseases and how to reliably prevent and cure them naturally as long as it is still possible, by consistently tackling the causes. It also explains the medications commonly given and their side effects, and the diet in progressive stages ready for practical use. This book is a must for anyone who does not want to die from these diseases, and for the treating doctor it is a great help and time saver.

21

Bircher-Benner

Manual for patients
with skin diseases
or sensitive skin

Bircher-Benner manual no.21: Manual for patients with skin diseases or sensitive skin

Author: Dr. med. Andres Bircher

The skin is a mirror of health. Most skin diseases, including neurodermatitis, psoriasis and rosacea, among others, are caused by a diseased environment in the intestine, a diseased microbiome and immune system, on the basis of epigenetic inheritance. This book describes all skin diseases and explains, on the basis of the latest scientific evidence, the way to definitively cure these diseases, which are officially considered incurable, as well as other skin diseases by tackling their causes. It contains the diet that heals the causes in the intestinal milieu and the way in which the epigenetically inherited portion of the cause can be gradually erased. The diet is described in progressive stages, with diet plans and recipes from the famous Bircher-Benner Clinic. A must for anyone who wants to definitively heal their skin disease and a great help for the treating doctor.

24

Bircher-Benner

Manual for
prevention of dementia
and Alzheimer's disease

Bircher-Benner manual no.24: Manual for prevention of dementia and Alzheimer's disease

Author: Dr. med. Andres Bircher

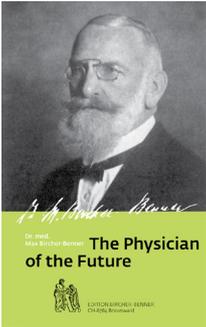
Becoming demented means unspeakable suffering. More and more people are affected. Dementia is not a hereditary disease and it is not a hazard. Its causes are known. Dementia results from a way of eating and living that is contrary to the needs of the biological system and from toxins. Dementia can be reliably prevented. This book explains the causes based on the latest scientific evidence and shows how you can reliably prevent dementia by consistently tackling the causes. It contains the diet that prevents the degenerative changes in the nervous system in progressive stages, with diet plans and recipes from the famous Bircher-Benner Clinic. A must for anyone who never wants to become demented.



Bircher-Benner manual no.26: Healthy and slim. Manual for treatment of weight problems, overweight and anorexia

Author: Dr. med. Andres Bircher

This manual shows how to be healthy and slim throughout your life. It explains the causes of obesity, eating disorders, anorexia nervosa, constitutional thinness and disease-related cachexia and the way to cure them by treating the causes. It explains the regulation of appetite, body weight and our energy balance based on the latest scientific evidence. Every overweight person has unsuccessful diet attempts behind him, because after purely calorie-reduced diets you cannot maintain the lower weight and fattening diets are ineffective if you are underweight. The causes lie in the diseased environment of the intestine and metabolism. This book contains the diet that permanently cures weight problems and eating disorders, right to the ideal weight, with diet plans and recipes from the Bircher-Benner Clinic: A path that is worthwhile.



The physician of the future

Author: Dr. med. Max Bircher-Benner

At the height of his life's work, Dr. Maximilian Bircher-Benner wrote this book „The physician of the future“. It is an autobiographical work of a great doctor who healed thousands of people and saved many lives, the description of the life of a doctor who always devoted his life to the search for truth and humanity. Witnessing his career is fascinating for every reader. It is a textbook for a new humanity for every young doctor, for nurses, for laypeople and everyone who has to do with people and shows the way to prevent and heal a sick humanity. A book worth reading.

FRANZÖSISCHE UND ITALIENISCHE BÜCHER DER EDITION BIRCHER-BENNER



Manuel Bircher-Benner n°2: Pour les malades souffrant du foie et de la vésicule biliaire

Auteur: Dr. méd. Andres Bircher

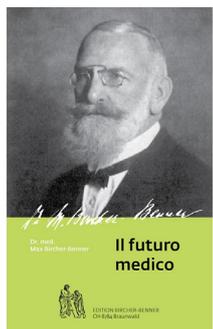
Ce manuel est fondé sur les connaissances et les décennies d'expérience collectées par un centre médical moderne de la thérapeutique, la célèbre clinique Bircher-Benner, devenue aujourd'hui le Centre de médecine Bircher-Benner. Ce livre est une grande aide pour le malade en vue de sa collaboration active sur la voie de la guérison et de la prévention de la maladie. Il lui permet de se plonger dans les bases et origines scientifiques de sa maladie et lui donne de précieux conseils de diététique, de soins et d'applications physiques. Le livre explique la diététique par niveaux successifs. Il est conçu pour une application simple et pratique. Il comporte de recettes diététiques goûteuses, éprouvées et diversifiées issues de la Clinique Bircher-Benner. Ce livre constitue pour le médecin un grand gain de temps et une aide précieuse dans le suivi de ses patients.



Manuel Bircher-Benner n°8: Pour les malades souffrant de rhumatisme et d'arthrite

Auteur: Dr. méd. Andres Bircher

Ce manuel est fondé sur les connaissances et les décennies d'expérience collectées par un centre médical moderne de la thérapeutique, la célèbre clinique Bircher-Benner, devenue aujourd'hui le Centre de médecine Bircher-Benner. Ce livre est une grande aide pour le malade en vue de sa collaboration active sur la voie de la guérison et de la prévention de la maladie. Il lui permet de se plonger dans les bases et origines scientifiques de sa maladie et lui donne de précieux conseils de diététique, de soins et d'applications physiques. Le livre explique la diététique par niveaux successifs. Il est conçu pour une application simple et pratique. Il comporte de recettes diététiques goûteuses, éprouvées et diversifiées issues de la Clinique Bircher-Benner. Ce livre constitue pour le médecin un grand gain de temps et une aide précieuse dans le suivi de ses patients.



Il futuro medico

Autore: Dr. med. Max Bircher-Benner

Questo libro, scritto da questo geniale medico e pioniere della medicina naturale su basi scientifiche, che nella sua clinica ha aiutato migliaia di persone provenienti da tutto il mondo a guarire da patologie croniche ritenute incurabili, è estremamente attuale.

Una biografia che segna il passaggio da uomo di medicina ben istruito a “nuovo medico” che ha riconosciuto nella sua attività quotidiana e nella terapia dei suoi pazienti un'immagine completamente nuova e unitaria dell'uomo, della sua biologia e della sua anima, una visione geniale, che mostra una via d'uscita dal vicolo cieco in quale si trova oggi intrappolata la medicina moderna e il nostro “sistema della salute”.